

APRENDAMOS A MEDITAR

Como afirmamos en el apartado anterior, existen muchas capacidades que se encuentran dentro de la Esfera Intuitivo-Perceptual del Ser humano, capacidades que nos pasan inadvertidas en el Flow de nuestra consciencia y que, si logramos reducir la entropía de nuestro devenir consciente, eligiendo el método que nos sea más afín a nosotros, lograremos trascender el lógico egocentrismo propio de nuestro ego, valga la redundancia, del ego que necesitamos ineludiblemente para nuestra experiencia de individualidad humana, pero que necesitamos trascender por momentos para conectarnos con la Luz Divina que guie nuestras Vidas y darnos cuenta que nuestro Ser interior, tiene un bagaje de Conocimientos y Experiencias Milenarias que son parte de nuestros aspectos transpersonales.

Al decir Aspectos Transpersonales, hacemos referencia a que son contenidos que están fuera de los contenidos propios de nuestra personalidad biográfica, estos últimos son contenidos que fueron acuñados desde nuestro nacimiento físico y que, aquello que logremos recibir en ese estado de Paz Interior producto de la meditación, seguro les otorgaran un Brillo Espiritual que no lo obtendremos con nada material o racional y va a sernos de gran utilidad para nuestra vida humana, para nuestra Espiritualización, nuestra Sutilización y Nuestra Trascendencia.

Nos dice Madú Jess:

"Aprenderéis el camino de la meditación nuevamente, pues todos nosotros habéis transitado antes o después por senderos y disciplinas en los que llegasteis a vuestros Espíritus y a la Verdad a través de la contemplación y el sosiego de vuestras almas y de vuestras emociones. "

Nos agrega Martha (hija y discípula de Madú Jess):

"El sentido de meditar es lograr, paulatinamente, trascender la limitación de la forma intelectual humana para acceder a la Verdad. La vibración de nuestro pensamiento es generada en nuestros cuerpos físicos invisibles, mental y visible, nuestro cerebro que es su instrumento físico y, por lo tanto, denso."

"Ambos instrumentos físicos, visible e invisible, son imprescindibles, pero no deben ser jerárquicos en este proceso de percepción de la Esencia Purísima de Verdad."

"Estamos en condiciones de percibir una Resonancia Divina en todo nuestro Ser que es también Divinidad. ¿Cuántos de nosotros vivimos la certeza de que

Somos Divinidad porque no existe nada fuera de la Divinidad; porque si bien hemos "Brotado" del Seno Divino, Somos parte de Él y jamás dejaremos de Serlo, jamás nos hemos separado de Su Seno?"

Elijamos algo, una meditación que otros desarrollaron, una melodía, el canto de los pájaros, la visualización de un cuadro u obra de arte, algo que nos permita Elevar el Pensamiento para trascender lo humano y alcanzar el punto que para nosotros sea reflejo de la Divinidad....Probemos, encontremos lo más afín a nosotros mismos y trabajemos en ello.