

# „DER EINE TON, DER VIELES VERÄNDERT“ –

WORKSHOP zur transformativen URTON-Erfahrung  
als Schlüssel zum inneren Frieden



Sehr geehrte Therapeuten,  
liebe Kolleginnen und Kollegen!

Gleich mehrmals durfte ich in der Innsbrucker Spitalskirche eine tiefgreifende Erfahrung machen, die sich nicht nur für meine eigene therapeutische Arbeit als sehr inspirierend erwiesen hat, sondern auch ganz allgemein **für uns Therapeuten** zweifellos von allerhöchstem Interesse ist.

Wir alle haben eine umfangreiche Ausbildung abgeschlossen und viele Techniken, Methoden und praktische Übungen erlernt. Jedoch werden die Herausforderungen, die sich uns *derzeit* stellen und auf die nur wenige vorbereitet waren, zunehmend größer und immer schwerer kognitiv zu bewältigen. Wir selbst als auch die uns anvertrauten Menschen erleben gegenwärtig sowohl in psychischer Hinsicht als auch in unserem sozialen Umfeld gewaltige Veränderungen, die sprachlos machen und uns an unsere Grenzen des „Machbaren“ führen.

Es bedarf daher dringend eines Umdenkens bzw. neuer Wege, um dieser destruktiven Spirale aus zunehmender Angst, Spaltung, Isolation und Aggressionsbereitschaft etc. wirksam zu begegnen. Auch in der Psychotherapie egal welcher Ausrichtung und welcher Schule sind **neue Lösungsansätze, geänderte ganzheitliche Sichtweisen** wie auch ein grundlegender **Bewusstseinswandel** angesagt. Und dieser lässt sich meines Erachtens ausschließlich über neue, positive, aus dir selbst kommende, „intrinsische“ Erfahrungen verwirklichen.

Einen solcherart vielversprechenden, bewusstseinsverändernden Weg dorthin sehe ich in der Anwendung der „**Transformativen URTON-JETZT Erfahrung**“, wie ich sie selbst im Rahmen eines Urton-Singens in Innsbruck am eigenen Leib erleben durfte.

Gerade deshalb ist es mir ein besonderes Anliegen, Euch ein ganz spezifisches Projekt wärmstens ans Herz zu legen: nämlich den dreitägigen „**URTON-Workshop für Therapeuten**“, den der Dirigent, Komponist und erfahrene Urton-Coach Peter Jan Marthé im Kloster Neustift in Südtirol vom **12. bis 14. Juni** 2025 veranstaltet.

Nutzen wir das enorme Potential, das in dieser mit keinen Worten zu beschreibenden URTON-Erfahrung steckt, damit dies nicht nur unsere eigene therapeutische Arbeit wesentlich bereichert, sondern auch unseren Patienten auf heilsame Weise zugutekommt.

Bitte bei Interesse bzw. zur ANMELDUNG [HIER ANKLICKEN!](#) (begrenzte Teilnehmeranzahl!)

Dr. Martin Gartner  
Klinischer und Gesundheitspsychologe/Psychotherapeut  
1984 Gründung der Praxis für Humanistische Psychotherapie (PHP)

Informative Links:

<https://www.youtube.com/watch?v=Jkg12nIxONU&t=38s>

[www.urton-jetzt.com](http://www.urton-jetzt.com)