



Bevezetőként:

A történelem sötét időszakában arra törekedtek hogy elnyomják és uralják az emberiséget, és hogy kiélhessék a saját egójukat.

Ennek az időszaknak a váltása már itt van, és elérkezett az idő hogy átváltsunk egy ÉN központú Egóból egy TE és a Mások igényei nézetre.
Legyen ez „Útmutató a tudat megváltozásához“, és hatoljon be és világítsa a föld minden kis sarkába.

Mi csak akkor vagyunk jól, ha mindenkinek jól megy.

Fő rész útmutató – Tudatváltozás Tőlem - hozzád



Legyél ellazult és kipihent.
Biztosítsd magadnak hogy 15 percig nyugalomban legyél.

Amikor kész vagy akkor fordítsd a gondolatodat
egy ember, egy csoport vagy valami felé, amelyeknek jót
szeretnél tenni.

Ezalatt a 15 perc alatt gondolkozz el mindazokról a jó
dolgokról amelyeket a kiválasztottjaidnak tudnál tenni.

Amikor kész vagy
akkor az összegyűjtött ötleteket
valósítsd meg.

**Ismételd meg ezt az útmutatót
amilyen gyakran szeretnéd.**

Példa: Képzeld el mi történik...

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mit tudnék én ma a feleségemért/barátnőmért tenni, hogy neki még jobban menjen?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma a férjemért/barátomért tenni, hogy neki még jobban menjen?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma a gyermekemért tenni, hogy neki még jobban menjen?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma mint gyermek a testvéremért tenni, hogy neki még jobban menjen?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma mint gyermek a szüleimért tenni, hogy neki még jobban menjen?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma mint vallási vezető egy másik vallásért tenni, hogy annak még jobban menjen?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mit tudnék én ma mint ország-vezető tenni, hogy a szomszéd országának még jobban menjen?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma mint milliomos vagy milliárdos tenni, hogy akinek nincs pénze, azoknak is jobban menjen?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma az Anyaföldnek tenni, hogy ismét jobban menjen neki?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma egy állatnak tenni, hogy jobban menjen neki?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma egy fának tenni, hogy még jobban menjen neki?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma a levegőnek tenni, hogy ismét tisztább legyen?“

...ha mint ahogy leírtuk, elgondolkozol arról, hogy „Mi jót tudnék én ma a víznek jót tenni, hogy hogy ismét ihatóbb legyen?“

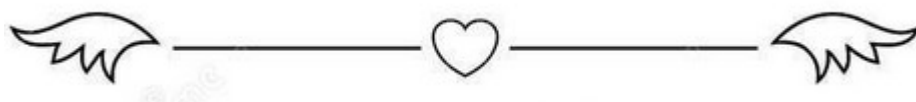
...ha te mindenkinek megköszönöd aki neked már valaha is jót tett.

Ezem a minták reprezentatíván állnak rendelkezésre további más örömteli lehetőségeknek.

Ha szeretnéd, akkor küld el a TE saját személyes javaslataidat és tapasztalataidat az elért eseményekről:
firstnowacademy@eclipso.at

Osszad meg ezt a leírást mindekivel akit ismersz, hogy hadd kapcsolódjon össze a szívünk egymással.

Várható esemény:
Környezeted elkezd majd rólad
elgondolkozni és neked jót tenni...



A First Know Academy további kutatási projektjei:

www.firstknowacademy.at

Kérjük, hogy ezt a leírást (4 oldal) szíveskedjenek csak mint teljes egységet terjeszteni és továbbadni.

Kös zönet és elismerés
az önkéntes tiszteletbeli fordításért.

Julia Nagy
(Szabó Julia)



a “Béke és Egészség a mi világunknak!”
Megbízásából.

Jótékonyági – Egyesületi számla adományoknak és támogatásoknak:

IBAN: AT66 2040 4000 4251 1253 BIC: SBGSAT2SXXX Salzburger Sparkasse – Austria

Támogatások és adományok - Nemzetközileg a WesternUnion \ WU-n keresztül
Transzfer regisztráció: firstnowacademy@eclipso.at