

MAART 2025

Scan elke dag een code en laat je inspireren!

ZONDAG

MAANDAG

DINSdag

WOENSDAG

DONDERDAG

VRJDAG

ZATERDAG



(H)EERLIJK
ETEN



40
DAGEN
CHALLENGE

DUURZAAM
BENUTTEN

Elke 10 dagen is er een ander H'eerlijk thema, te herkennen aan de kleur.

1. Duurzaam
2. Gezond
3. Lokaal
4. Samen

APRIL 2025



ZONDAG

MAANDAG

DINSdag

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIDAG

ZATERDAG



WAT WE NOG EVEN KWIJT WILLEN,....



Delen smaakt beter

Initieer een walking
dinner,...
Maar dan lokaal



Start een eetclub!
Eén keer in de maand/week
samen eten!

Samen eten verbindt: 21 maart Ethiopisch eten
met 15 AZC-ers en 15 Bennekommers

Wist je dat je met groenteschillen
een (h)eerlijke bouillon kan maken?!

Een Vegan Challenge,...
Durf jij dit aan?



Arjen Lubach, "Ietsje minder vlees"