

● ENTRAÎNEMENTS

Permanence au local du club : le lundi de 18h00 à 19h00

Toute participation aux séances du club est subordonnée à la prise de licence et de la redevance pour l'accès aux pistes (une copie sera demandée et transmise au club en temps voulu).

→ Lundi 19h00 – 20h30	pour les U13 à SE	Renforcement musculaire	(La Seigne)
→ Mercredi 10h00 – 12h00	pour les U9 et U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi 14h00 – 16h00	pour les U13 et plus	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi 16h30 – 17h30	pour les biathlètes U13 à U22	Tir 22lr à 50 m ou plomb 10m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Vendredi 18h30 – 20h00	pour les adultes		(La Seigne)
→ Samedi 10h00 – 12h00	pour les U9 et U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Samedi 14h00 – 16h00	pour les U13 et plus	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)

Les entraînements ont principalement lieu à La Seigne. Cependant, pour chaque séance, il est impératif de consulter le site internet du club afin de connaître le lieu précis et l'heure de rendez-vous ainsi que le matériel et la tenue à prévoir.

● CONTACTS

Site internet : www.olympicmontdor.com Mail :
olympicmontdor@gmail.com
 Portable : 06.70.03.31.97

● INSCRIPTIONS

Merci de bien vouloir fournir, **SIMULTANEMENT** toutes les pièces demandées ci-dessous, **avant le 1^{er} OCTOBRE 2024**.

- La fiche de renseignements complétée et signée
- Le questionnaire médical complété ou certificat médical datant de moins d'un an, précisant la non-contre indication à la pratique du ski nordique/saut et combiné nordique en compétition.
- La charte du comportement.
- Le règlement de la cotisation et de la licence (tarifs ci-dessous)

Règlement par chèque à l'ordre de « Olympic Mont d'Or ». Possibilité de payer en plusieurs fois.

Pour les nouveaux adhérents (1^{ère} inscription au club), vous avez la possibilité de participer à 2 séances d'essai gratuites, entre le 11/09/24 et le 30/09/24, avant de vous inscrire définitivement.

● TARIFS Le Prix comprend la cotisation au club et la licence FFS obligatoire.

Année de naissance	Catégorie	Titre FFS	Cotisation <small>Tarif dégressif pour les familles</small>	Tarif Licence FFS <small>Voir les options</small>	Total			
2017	U 9	LICENCE COMPÉTITEUR JEUNE	100 €	2 options d'assurance : Compétiteur Jeune médium 98 € Compétiteur Jeune Optimum 118 €	Option Médium 198 €			
2016								
2015	U 11				Option Optimum 218 €			
2014								
2013	U 13				LICENCE COMPÉTITEUR ADULTE	100€	2 options d'assurance : Compétiteur Adulte médium 127 € Compétiteur Adulte Optimum 147 €	Option Médium 227 €
2012								
2011	U 15	Option Optimum 247 €						
2010								
2009	U 16	Seniors	100 €	2 options d'assurance : Loisir Adulte médium 75 € Loisir Adulte Optimum 95 €				Option Médium 175 €
2008	U 18							
2007	U 18 fond / U19 biath.				Option Optimum 195 €			
2006	U20 fond / U19 biath.							
2005	U20 fond / U21 biath.							
2004	SE fond / U21 biath.							
2003 et avant	Adultes	LICENCE LOISIR ADULTE	100 €					

Tarifs dégressifs pour les familles : 1 inscription : 100 € de cotisation 2 inscriptions : 190 € de cotisation 3 inscriptions : 270 € de cotisation 4 personnes : 320 € de cotisation 5 personnes et plus : 370 € de cotisation	Options d'assurance : Disponible sur le site du club) Médium : Frais de secours – responsabilité civile/ défense recours / prise en charge frais médicaux niveau 1 (après sécu/ mutuelle, 100% du tarif de la convention de la sécurité sociale, 20 000 € à l'étranger Garanties IA niveau 1 décès 5 000€, invalidité max 7 500€ Assistance rapatriement Optimum : Frais de secours – responsabilité civile/ défense recours prise en charge frais médicaux niveau 2 (après sécu/ mutuelle, 150% du tarif de la convention de la sécurité sociale, 100 000 € à l'étranger Garanties IA niveau 1 décès 15 000€, invalidité max 40 000€ Assistance rapatriement
---	--

