



---

## II° TROFEO "ALEX GHELFI" MEMORIAL ANNA VALERIA CARBONARO REGOLAMENTO TECNICO

*Data: 17 AGOSTO 2025 SIDERNO MARINA (RC)*

*Distanza: 3,0 km per la gara di mezzo fondo*

### **Località e Organizzazione**

Organizzazione: ASD SWIM FOR PASSION, in collaborazione con FIN CALABRIA e il CIRCOLO NAUTICO "AMICI DEL MARE"

Località: Siderno Marina (RC)

Data: 17/08/2025

Responsabili: Trimboli Antonio, Tamborini Paolo

### **Programma**

#### **Domenica 17/08/2025**

Alle ore 9:00 riunione organizzativa sul campo gara

Ore 11:00 Partenza della gara di mezzo fondo 3000 m

Ore 12:00 Arrivo previsto di tutti i partecipanti

Ore 12:30 Premiazione e festa dei partecipanti

### **Percorso**

La partenza sarà data nel tratto di mare antistante il lido Circolo Nautico "Amici del Mare" che si trova sul lungomare prima del "vecchio pontile.

Percorso a circuito antiorario con virate e ritorno, a vista, segnalato con 6 boe direzionali ed una boa per ingresso nell'imbuto che porta all'arrivo con tabellone galleggiante.

### **Regolamento**

Sono ammessi alla competizione gli atleti italiani tesserati F.I.N. (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO) in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità.

Partecipanti max 250 tra agonisti e master

Cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Tempo massimo: come da regolamento F.I.N.

Per quanto non previsto espressamente nel presente regolamento deve farsi riferimento al

regolamento FIN acque libere valido nell'anno in corso

Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione saranno aggiornate sul sito:

<https://www.swim-for-passion.it/>

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso di gara, la distanza o eventualmente annullare la gara in caso di condizioni climatiche non favorevoli allo svolgimento. Se ciò dovesse avvenire, in quanto causa di forza maggiore, non sarà previsto alcun rimborso della quota di partecipazione alla gara.

### **RISPETTO DELL'AMBIENTE**

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote ecc..) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree. La violazione di queste semplici regole comporterà la squalifica dalla gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto.

### **Iscrizioni**

Termine iscrizioni 7 AGOSTO 2025. Le iscrizioni si accetteranno solo online attraverso il portale della FIN su [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it).

Iscrizione gara 3 km contributo di euro 30.

IBAN: IT7900567617295PR0001433721

Mandare e-mail di conferma con ricevuta di pagamento nome e cognome dell'atleta a:  
[swimforpassion@gmail.com](mailto:swimforpassion@gmail.com)

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'accredito del bonifico che dovrà avvenire necessariamente entro e non oltre il termine sopra stabilito.

### **Start list**

Nei giorni successivi alla chiusura delle iscrizioni saranno redatte le start list agonisti e master che saranno pubblicate sul sito della FIN CALABRIA

### **Classifiche e premi**

Assoluti agonisti e master maschile e femminile

Categorie agonisti e master maschile e femminile

Società

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria con medaglie e le prime tre società classificate.

### **Assistenza**

Nei pressi della partenza/arrivo della manifestazione saranno presenti i seguenti servizi di assistenza:

Postazione segreteria ed info

Centrale operativa radio

Infermeria e pronto soccorso ambulanza  
Rinfresco post-gara  
Servizi igienici e docce  
Tendoni spogliatoi

### **Come arrivare:**

#### In auto:

da Milano la A1 fino Firenze, poi la A2 Salerno, Reggio Calabria, prendere uscita a Rosarno verso Gioiosa Jonica e poi seguire la Statale 106 Jonica fino a Siderno.

Da Cosenza, scendere a Rosarno, prendere uscita a Rosarno verso Gioiosa Jonica e poi seguire la Statale 106 Jonica fino a Siderno.

Da Catanzaro, scendere a Soverato, imboccare la SS106 verso Reggio Calabria fino a Siderno.

Da Reggio Calabria, prendere la A2 uscire a Rosarno verso Gioiosa Jonica e poi seguire la Statale 106 Jonica fino a Siderno.

#### In treno:

Per arrivare a Siderno in treno la soluzione migliore è utilizzare un treno con destinazione o fermata a:

- Stazione di Locri •• | Locri | è gestita da rfi e dista 4,97 km da Siderno  
Locri, 89044 Locri RC, Italia
- Stazione di Rosarno •• | Rosarno | è gestita da rfi (600s) e dista 37,58 km da Siderno  
Rosarno, 89025 Rosarno RC, Italia

In Siderno sono presenti anche stazioni minori servite da treni a carattere Regionale:

- Stazione di Siderno • | Siderno | è gestita da rfi e dista 0,36 km dal centro

In stazione è possibile usufruire di bus e di servizi navetta per arrivare alla propria destinazione, per cui con il treno, Siderno è collegata con tutte le principali città italiane.

#### In aereo:

Gli aeroporti più vicini a Siderno sono quelli di:

- REG - Aeroporto di Reggio Calabria situato a circa 60 km
- SUF - Aeroporto di Lamezia Terme situato a circa 71 km

Da tutti e 2 gli scali è possibile:

- raggiungere le rispettive stazioni ferroviarie e da lì proseguire il viaggio in treno, verso Siderno
- prendere un'auto a noleggio per andare a Siderno

- utilizzare un bus per dirigersi a Siderno

Parte del ricavato sarà devoluto all'Associazione ANGELA SERRA SEZIONE LOCRIDE per la ristrutturazione dei locali di oncologia dell'ospedale di Locri:



---

*“Giù il dente e menare  
duro”*

*Alex*

---

Cit. Alex Ghelfi

