

Weiterbildung Denkzeit-Trainingsprogramme im Jahr 2026

In der Weiterbildung „Denkzeit-Trainingsprogramme“ werden Sie intensiv auf die Arbeit als Denkzeit-Trainer:in vorbereitet. Mit erfolgreichem Abschluss der theoretischen Weiterbildung am IPIP e. V. steigen Sie in den vergüteten, praktischen Weiterbildungsteil bei der Denkzeit-Gesellschaft e. V.¹ oder bei einem der Kooperationspartner im Bundesgebiet ein.

Die Weiterbildung am IPIP e. V. umfasst das Modul 1, in dem entwicklungs- und sozialpsychologisches Grundlagenwissen vermittelt wird und das Modul 2, in dem die Fallarbeit praktisch vorbereitet wird. Alle Teilnehmenden der Weiterbildungen 2026 starten mit einer gemeinsamen Auftaktveranstaltung.

Wichtig für das Modul 1: Hier stellen Sie Ihr persönliches Vortragsprogramm zusammen und wählen dazu bis zu 16 Vorträge aus, die zu Ihren Interessen und Ihren Vorqualifizierungen passen. Die **farblich markierten Themen** bilden die Basis für Modul 2 und die Anwendung der Denkzeit-Programme. Bitte planen Sie diese Vorträge unbedingt ein, sollten Sie nicht bereits über fundierte Kenntnisse (z. B. durch eine Zusatzqualifikation) verfügen.

Die Denkzeit-Weiterbildung kostet insgesamt 1.725 Euro für insgesamt 38 Blöcke à 90 Minuten.

[Hier](#) können Sie sich für die Weiterbildung anmelden.

Bei Rückfragen schreiben Sie uns eine Mail an: info@ipip-berlin.de

Gemeinsame Auftaktveranstaltung am 06.02.2026 von 16:30 bis 19:30 Uhr in Präsenz in Berlin.

Modul 1 – Entwicklungs- und sozialpsychologische Grundlagen (immer von 18:00–19:30 Uhr, online via Zoom)

Termin	Thema	Dozent:in
Mo, 09.02.2026	Affektentwicklung Wie Gefühle entstehen: Frühe Affektentwicklung, Beziehungserfahrungen und der Weg zur inneren Regulation.	Prof. Dr. Rebecca Friedmann
Mi, 11.02.2026	Mentalisierung I Wie wir verstehen lernen, was andere denken: Entwicklung von Mentalisierung und kindliches Spiel.	Winnie Plha
Fr, 13.02.2026	Mentalisierung II Wenn Andersartigkeit schwer erträglich ist: Störungen der Mentalisierung und Wege der Förderung.	Winnie Plha
Mo, 16.02.2026	Psychodynamische Grundlagen I Psychodynamische Grundlagen: Struktur-Konflikt-Abwehr.	Andrea Dally
Mi, 18.02.2026	Psychodynamische Grundlagen II Psychodynamische Grundlagen: Ich-Selbst-Objekt.	Andreas Dally
Fr, 20.02.2026	Trauma I Wenn die Welt in Trümmern liegt. Trauma erkennen und verstehen.	Prof. Dr. Rebecca Friedmann
Mo, 23.02.2026	Trauma II Sicherheit zurückgeben. Traumapädagogische Impulse für die Praxis.	Prof. Dr. Rebecca Friedmann
Mi, 25.02.2026	Soziale Informationsverarbeitung "Ich sehe was, was Du nicht siehst..." Wie wir uns in sozialen Situation zurechtfinden und was das mit unseren Erfahrungen zu tun hat.	Winnie Plha
Fr, 27.02.2026	Moralentwicklung	Johann Schabert

¹Für mehr Informationen zu den Denkzeit-Programmen und dem Jugendhelfeträger Denkzeit-Gesellschaft e. V. siehe www.denkzeit.com.

	Kinder an die Macht? Warum es im Lebensverlauf immer schwieriger wird, zwischen "richtig" und "falsch" zu unterscheiden, und warum Demokratie manchmal so schwer auszuhalten ist.	
Mo, 02.03.2026	Gewaltmotive "Der guckt schon so..." Warum Menschen Gewalt anwenden, welche diagnostische Einschätzung hilfreich ist und warum wir damit viel gezielter einhelfen können.	Winnie Plha
Mi, 04.03.2026	Rahmen und Haltung in der pädagogischen Arbeit Was ist und wie beeinflusst der Rahmen einer Situation unser professionelles Handeln und worin unterscheidet sich eine professionelle pädagogische Haltung von einer alltäglichen Beziehung?	Prof. Dr. Rebecca Friedmann
Fr, 06.03.2026	Radikalisierung und Demokratiefeindlichkeit Radikalisierung als Entlastung? Wie wir verstehen, dass Menschen sich oft besser fühlen, wenn sie sich radikalen Gruppen anschließen und was das mit ihrer psychischen Entwicklung zu tun haben könnte.	Caroline Welsch
Mo, 16.03.2026	Grundlagen der Gruppendynamik Dynamik von Gruppen: Von der Theorie zur Praxis.	Jessica Arnswald
Mi, 18.03.2026	Gruppenkonzepte, Wirkfaktoren in der Gruppe Die Kraft der Gruppe: Theoretische Konzepte und Wirkmechanismen in Gruppen.	Jessica Arnswald
Fr, 20.03.2026	Identitätsentwicklung Wie wir werden, wer wir sind. Gedanken zur Entwicklung der Identität.	Prof. Dr. Rebecca Friedmann
Mo, 23.03.2026	Sucht Nur Genuss oder schon Abhängigkeit? Psychologische und soziale Ursachen von Sucht.	Dr. Darius Tabatabai

Modul 2 – Aufbaukurs – Praktische Anwendung (in Präsenz in Berlin)	
Mo, 09.03.2026, 10:30 – 16:30 Uhr	Umsetzung der Theorie in die Praxis, praktischer Umgang mit dem Manual, Kennenlernen und Erproben der einzelnen Sitzungen, Auseinandersetzung mit herausfordernden Situationen, Einüben von Rahmensetzung und Haltung
Di, 10.03.2026, 09:00 – 17:30 Uhr	
Mi, 11.03.2026, 09:00 – 17:30 Uhr	
Do, 12.03.2026, 09:00 – 17:30 Uhr	
Fr, 13.03.2026, 09:00 – 12:15 Uhr	

Fallarbeit und Zertifizierung bei der Denkzeit-Gesellschaft e. V.	
ab dem 16.03.2026 	Sie steigen nach dem Modul 2 direkt in die begleitete Fallarbeit bei der Denkzeit-Gesellschaft oder Ihren Kooperationspartnern ein. Die Übernahme von Denkzeit-Fällen (klassisch, präventiv oder Coaching) erfolgt auf Honorarbasis oder im Rahmen einer kleinen Festanstellung. Nach ca. 5 Fällen, einer bestimmten Anzahl Qualitätssicherungsstunden und einem Abschlusskolloquium können Sie sich zertifizieren lassen.