

A man with a beard and short hair, wearing a blue button-down shirt, is speaking on a stage. He is wearing a small yellow microphone on his ear. The background consists of vertical red and brown curtains. The lighting is focused on him, creating a professional stage atmosphere.

CAMP DÖRFL - KEYNOTE SPEAKER

# DIE KRAFT IN UNS

Wir sind zu viel mehr bereit!

# Die Botschaft meiner Arbeit



## WIR BAUEN EIN HAUS MIT EINEM STABILEN FUNDAMENT

Wir haben alles in uns, was wir brauchen - der Motor muss nur ins laufen kommen. Menschen sind Gewohnheitstiere und jeder Schritt außerhalb der Komfortzone, stellt im ersten Moment eine Überwindung dar. Wie schaffen wir es die Kraft in uns zu erkennen und positiv einzusetzen?

## GLAUBENSsätze VERÄNDERN

In uns allen schlummern versteckte Glaubenssätze, wieso wir etwas nicht schaffen können oder warum etwas besonders aufwendig erscheint. Oft ist es nur eine Frage der Betrachtung. Mit einem Blick über den eigenen Horizont, können wir den Anker verändern und für neue Ziele auch neu einstellen.

## AUFTANKEN DURCH POSITIVES DENKEN

Negationen beeinflussen unser Gehirn, auch wenn sie ohne Wertung ausgesprochen werden. Mit unserer Aussprache steuern wir unsere Erwartung und auch unseren Verlauf Richtung Ziel. Positives Denken stärkt unsere Tatkraft und bringt uns alleine dadurch schon weiter wie Zweifel.



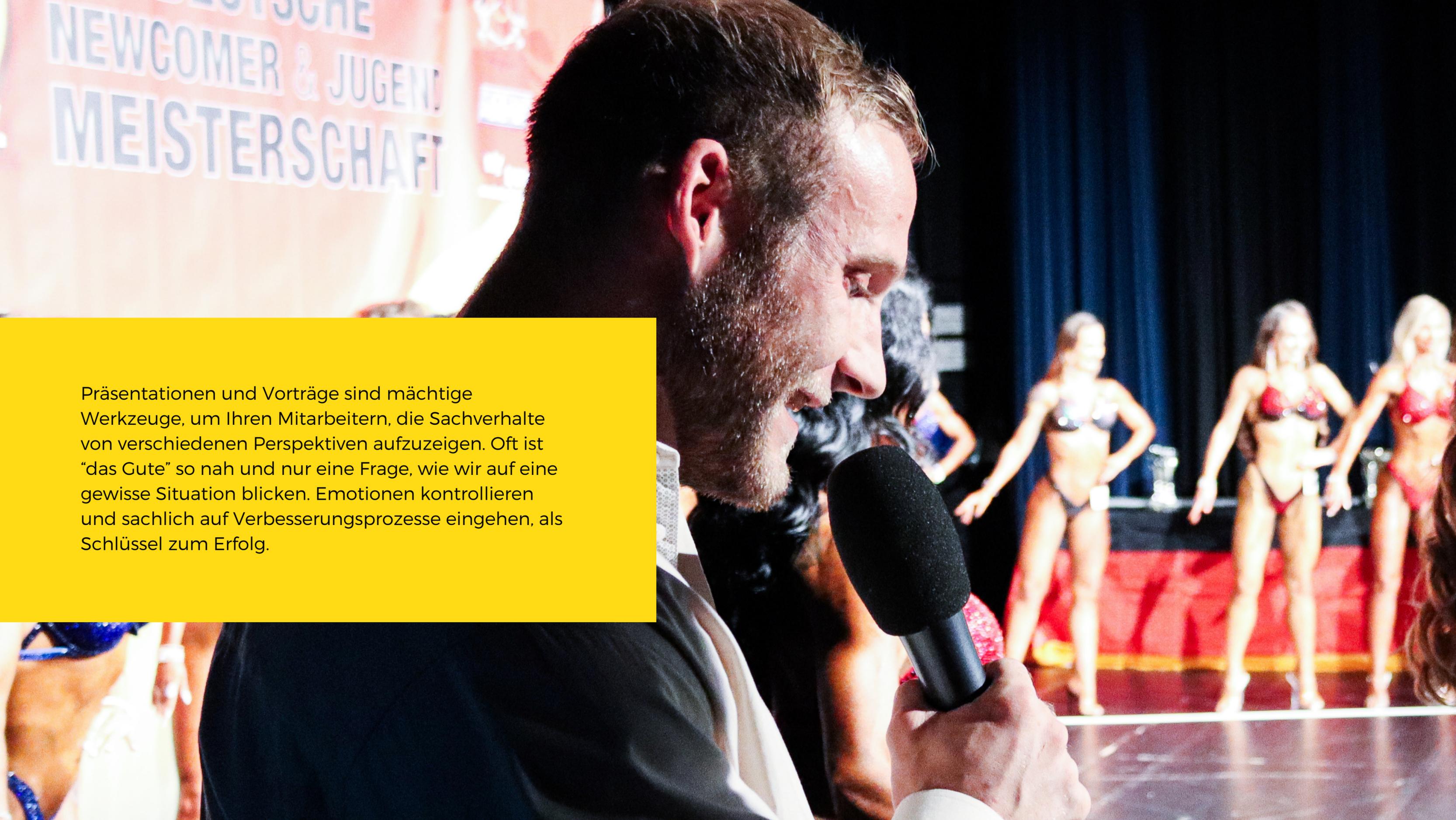
# **Investition mit Mehrwert!**

**ICH LIEFERE DEN SERVICE, DEN SIE VERDIENT HABEN.**



# MANAWA

Lebe im Jetzt! Die Vergangenheit ist nicht änderbar und die Zukunft noch nicht da. Ein Sprichwort der Hawaianer, das zwar nicht für alle Lebensbereiche gilt, generell aber eine verstärkte Aufmerksamkeit verdient.



Präsentationen und Vorträge sind mächtige Werkzeuge, um Ihren Mitarbeitern, die Sachverhalte von verschiedenen Perspektiven aufzuzeigen. Oft ist "das Gute" so nah und nur eine Frage, wie wir auf eine gewisse Situation blicken. Emotionen kontrollieren und sachlich auf Verbesserungsprozesse eingehen, als Schlüssel zum Erfolg.

# ERFOLG ALS TREIBER NUTZEN



## ENTSCHEIDEN

Wir setzen uns ein gewisses Ziel und entscheiden uns, alles in unser Macht stehende zu tun, um dies zu erreichen.



## PLANEN

Wir bringen eine Struktur in die Abläufe, planen Kontrollpunkte ein und schaffen eine Basis, mit der wir uns wohl fühlen.



## ANALYSIEREN

Wir analysieren regelmäßig unser Tun. Um Prozesse zu optimieren, brauchen wir eine Aufarbeitung unserer Zwischenergebnisse.



## OPTIMIEREN

Nach jeder Analyse folgt die Optimierung. Prozesse werden entwickelt und damit Schritt für Schritt auf ein immer besseres Level gebracht.



# HAIPULE

Die Welt ist, wie Du sie siehst. Sie wird sein, wie Du sie wahrnimmst.  
Wie fokussieren wir uns mehr auf das positive, als uns vom negativen  
die Energie entziehen zu lassen?

# DER VORTRAG

## Was Sie erwartet



Impulse setzen für  
Ihre Mitarbeiter



Authentischer Vortrag  
von Mensch zu Mensch



15 Jahre Erfahrung



Verständliche Analysetools



Mehr Tatkraft

# VOM ERSTKONTAKT BIS ZUM EVENT



## ANFRAGE SENDEN

Sende Sie mir ganz unkompliziert eine Anfrage über das Kontaktformular mit Ihren individuellen Wünschen und Vorstellungen. Ich melde mich innerhalb 24h bei Ihnen für einen Vorschlag zur Umsetzung.



## PERSÖNLICHES GESPRÄCH

Wir lernen uns in einem persönlichen Erstgespräch in Ihrer Firma oder über ein Online-Meeting kennen und finden heraus, wie der Vortrag für Ihre Mitarbeiter zu einem einzigartigen Erlebnis wird.



## SHOWTIME

Sie müssen sich um nichts kümmern! Ich bereite alles für Sie vor und unterhalte Ihre Mitarbeiter mit Mehrwert.

# **Bereiche, die mich beschäftigen**



## **BODYBUILDING & FITNESS**

Deutscher Meister, Profi & Personal Trainer



## **TRIATHLON & MARATHON**

Ausdauer im Wettkampfbereich



## **SPEAKER & MODERATOR**

spannende Vorträge und Begleitungen von  
Veranstaltungen



**DBFV E.V.**

Bodybuilding & Fitness Verband



**NAF**

fränkisches Familienunternehmen



**NÜRNBERGER**

**NACHTGEDANKEN**

Speaker Event



**MATHIAS-VON-FLURL-SCHULE**

Berufsschule



**FITNETIX**

Fitnessstudio

**REFERENZEN**

# DIE WERTE IM CAMP DÖRFL

## QUALITÄTS- ARBEIT

Sie können von mir immer 100% erwarten. In meinem Berufsfeld gibt es keine halben Sachen und somit werde ich Ihnen einen qualitativen Service bieten, mit dem jeder Ihrer Mitarbeiter etwas anfangen kann!

## BESTÄNDIGKEIT

Anfangen ist einfach, dran bleiben wird schon etwas komplizierter! Beständigkeit ist eine der wichtigsten Eigenschaften eines jeden Menschen. Sei es in der Beziehung mit dem Partner, dem Kontakt zu unseren Freunden oder auch das dran bleiben in unseren beruflichen und sportlichen Zielen.

*"Consistency is the key."*

## LANGFRISTIGKEIT

Impulse eines Vortrags können den ersten Schritt für eine langfristige Veränderung geben. Mir ist es wichtig, das meine Zuhörer etwas mit nach Hause nehmen. Kurzfristig sind wir oft bereit, Prozesse zu verändern und zu optimieren. Aber wie schaffen wir es langfristig an unseren Zielen dran zu bleiben und unseren Weg nicht zu verlassen?



## Authentisch und verständnisvoll

Die Reise ist nicht immer einfach, umso wichtiger ist ein Werkzeugkasten mit Tools, die uns an schwierigen Tagen helfen können! Mit meiner authentischen, überzeugenden Art zeige ich Ihnen funktionierende Beispiele für kurz- und langfristige Veränderungen.



# SETZEN SIE SICH MIT MIR IN VERBINDUNG



FACEBOOK



WEBSITE



INSTAGRAM



# Kontakt

## So erreichen Sie mich

---

### POSTANSCHRIFT

Kraftshofer Hauptstraße 154, 90427 Nürnberg

### E-MAIL-ADRESSE

[Dominik.doerfl@web.de](mailto:Dominik.doerfl@web.de)

### TELEFONNUMMER

0178-5736015



**DIE BESTE INVESTITION IST IN UNS.**



---

**WENN SIE EINEN BESONDEREN VORTRAG FÜR IHRE NÄCHSTE VERANSTALTUNG SUCHEN,  
SIND SIE MIT DEM CAMP DÖRFL GENAU RICHTIG BERATEN.  
ZIELSTREBIKEIT, BESTÄNDIGKEIT UND DAS GEWISSE ETWAS DURCH ERAHRUNGEN IN DER  
PRAXIS IN VIELEN VERSCHIEDENEN BEREICHEN.**

**WE HAVE A VISION.**