

・連絡先

TEL 0761-41-5757

住所 小松市不動島町甲21

・開所日 月～金曜 10:00～16:00 ※祝日除く

第3火曜 10:00～19:00
(開所時間延長の日)

第3土曜 10:00～14:00
(100円カレーの日)

第1日曜 10:00～14:00
(フードパントリーの日)



公式ラインに登録していただくと
活動やイベントのお知らせが届きます



ハレマの建設には
公益財団法人 JKA 様に
助成をいただきました

自分のまんま 人と過ごす

社会福祉法人
なごみの郷

ハレマ

ひきこもりがちな方の地域の居場所

令和7年3月10日

～ OPEN ～

つかい方、いろいろ



ハレマには、
外出することや
人と関わることに
大きな不安や緊張を
感じてしまい
ひとりで悩んでいる
方のための

居場所
と

相談場所

があります。

「居場所」は、何かをしなければなら
ない場所ではありません。
ゆっくり自由に過ごしながら、
外出することや人と関わることへの
エネルギーを蓄えて、次のステップ
を目指していきましょう。
開所時間内であれば、いつ立ち
寄っても帰ってもかまいません。
悩んでいるご本人のご家族が来て
いただいても大丈夫です。
お気軽にお越しください。



ご利用について

- ・利用料 : 無料
※企画により実費必要な場合もあります
- ・利用条件 : ひきこもりがちな方
(15歳～65歳) 障がいのある方



過ごししかた、いろいろ



- 1 好きなことをして過ごす ※個室もあります
ゲーム(switch)、パソコン、創作、読書、
なにもしないでゆったり過ごす など
- 2 プログラムや同好会に参加する
料理、創作活動、運動、学習プログラム、
ボードゲーム・麻雀同好会など、
興味のある活動プログラムに参加する
- 3 話をする
何かをしながら仲間と雑談、
個別面談、当事者会
※個別面談は事前にお問合せください
- 4 仕事をする
部品の袋詰めなどの内職作業があります
※施設外のお仕事もあります



活動プログラムは
公式ラインかインスタ
でもチェック出来ます



ご家族の会や地域の方向けの理解啓発企画も開催します
詳細は公式ライン・インスタグラム・チラシにて発信