

UNSERE RABATT-COUPONS

Jetzt Ausschneiden & beim nächsten Einkauf einlösen!



guyotapotheken -20%*

12,79 €
15,99 €

Grippostad® C® Hartkapseln
- 24 Stk.

gültig von 01.05. - 31.05.23

guyotapotheken -20%*

5,99 €
7,49 €

Bepanthen® Wund- und Heilsalbe
- 20g

gültig von 01.05. - 31.05.23

guyotapotheken -20%*

7,99 €
9,99 €

GeloRevoice® Halstabletten
- 20 Stk.

gültig von 01.05. - 31.05.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken -20%*

7,19 €
8,99 €

Cetirizin ratiopharm® Filmtabletten
- 20 Stk.

gültig von 01.05. - 31.05.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken

-30%*

auf abgebildete **DERMASEL®** Produkte in der Reichsstadt Apotheke in Bopfingen

*bis einschließlich 31.05.2023

*Rabatt gegenüber unserem bisherigem Verkaufspreis. Bis einschließlich 31.05.2023 gültig. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken -20%*

78,39 €
97,99 €

Tebonin® konzent® 240 mg
- 60 Stk.

gültig von 01.05. - 31.05.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken

Ü60 - Rabatt

- 10%* jeden Montag 01.05 - 31.05.23

*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl; gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen, nicht für Heesley, Linari, GUYOT Fragrance und LO. Dieses Angebot gilt nur für Personen über 60 Jahren (Jahrgang 1963 oder früher geboren).

guyotapotheken

- 4€ Rabatt

beim Kauf eines neuen Sonnenprodukts unserer Eigenmarke.

*auf 1 Artikel aus dem Sonnenschutzortiment unserer Eigenmarke. Gültig nur wenn Sie Ihre alte Sonnencreme abgeben gegen ein neues Produkt unserer Eigenmarke eintauschen. Bis 30.05.23

Lust auf Rabatte? Jetzt Premiumkunde werden!

Jetzt Kundenkarte holen & das ganze Jahr Rabatte bis zu 20% sichern! Sprechen Sie unser Team an, wir führen Sie durch den Registrierungsprozess.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Reichsstadt Apotheke | Inh. Eva Fellner-Guyot
Hauptstraße 8 | 73441 Bopfingen
info@guyot-apotheken.de

Texte: Eva Fellner-Guyot, Stephan Guyot
Gestaltung: media & marketing Uli Guyot
Bilder: Unsplash, Uli Guyot



IHRE MEINUNG ZÄHLT!

Sollten Sie zufrieden mit unserem Service, den Produkten und unserem Personal sein, freuen wir uns über eine positive Bewertung bei Google. Einfach QR Code scannen & Bewertung schreiben.



Reichsstadt Apotheke Stadtapotheke zum Engel Apotheke am Deininger Tor



UNSERE APP „MEINE APOTHEKE“

Die wichtigsten Funktionen & Möglichkeiten auf einen Blick:

- Übersichtlich gestalteter Startbildschirm:** Im neuen Look-and-feel finden Sie alle relevanten Funktionen und Informationen. Mit einem Klick können Sie ein E-Rezept an Ihre Apotheke senden, Artikel bestellen oder Ihren Einnahmeplan prüfen.
- Rezepte einlösen & verwalten:** Das E-Rezept können Sie ganz einfach per QR-Code scannen oder ein herkömmliches Rezept fotografieren. Sie bekommen eine umgehende Rückmeldung über die Verfügbarkeit Ihres E-Rezeptes und können es einlösen. Alles in Echtzeit und sofort.
- Mein Bereich:** Sie haben den vollumfänglichen Überblick über Ihre Bestellungen, Ihre Medikamente und alle anderen Dokumente inklusive Bestellhistorie & digitale Kassenbons.



Zum Download der App diesen QR-Code scannen!



Reichsstadt-Apotheke
Hauptstraße 8
73441 Bopfingen
Tel. 07362 - 96340
reichsstadt@guyot-apotheken.de

www.guyot-apotheken.de

Stadtapotheke zum Engel
Marktplatz 19
86720 Nördlingen
Tel. 09081 - 4634
engel@guyot-apotheken.de

www.guyotapotheken.shop

Apotheke am Deininger Tor
Deininger Straße 15
86720 Nördlingen
Tel. 09081 - 29770
deininger@guyot-apotheken.de

www.guyot-coaching.com

Parfümerie Fellner
Hauptstraße 8
73441 Bopfingen
Tel. 07362 - 963414
info@parfuemerie-fellner.de
shop.parfuemerie-fellner.de

www.parfuemerie-fellner.de



Ausgabe
Mai 2023

TAUSCHANGEBOT - ALT GEGEN NEU!

Tauschen Sie bis spätestens 31. Mai Ihre alte Sonnencreme und erhalten Sie 4,00€ Sofortrabatt beim Kauf eines neuen Sonnenprodukts unserer Eigenmarke. **Jetzt mitmachen & sparen!**

GRATIS-VORTRAG ZUM E-REZEPT!

Am **05. Mai um 16 Uhr** begleiten wir die Digitallotsen aus Nördlingen bei einem Vortrag zum E-Rezept mit praxisorientierten Frage- und Antwortrunden in der Stadtbibliothek Nördlingen.



WIESO IST SONNENSCHUTZ SO WICHTIG FÜR UNSERE HAUT?

Sonnenschutz ist sehr wichtig, da Sonnenlicht ultraviolette (UV) Strahlen enthält, die für unsere Haut schädlich sein können. Wenn wir uns längere Zeit in der Sonne aufhalten, ohne uns ausreichend vor UV-Strahlen zu schützen, kann dies zu Sonnenbrand, vorzeitiger Hautalterung und sogar Hautkrebs führen.

es Kollagen- und Elastinfasern in der Haut schädigt. Dies kann zu Falten, Pigmentflecken und schlaffer Haut führen.

- Hautschäden vermeiden: Sonnenschutzmittel können auch dazu beitragen, dass die Haut gesund bleibt, indem sie sie vor Auswirkungen durch schädliche Umweltfaktoren wie Luftverschmutzung und Staub schützen.

Gründe, warum Sonnenschutz wichtig ist:

- Vor Sonnenbrand schützen: Ein Sonnenbrand ist nicht nur schmerzhaft, sondern kann auch zu Schäden an der Haut führen, die langfristige Auswirkungen haben können.
- Vor Hautkrebs schützen: Übermäßige Sonneneinstrahlung ist eine der Hauptursachen für Hautkrebs. Indem du dich regelmäßig mit Sonnenschutzmitteln schützt, kannst du das Risiko für Hautkrebs verringern.
- Vor vorzeitiger Hautalterung schützen: Sonnenlicht kann die Haut vorzeitig altern lassen, indem

Daher ist es wichtig, Sonnenschutzmittel zu verwenden, wenn man sich im Freien aufhält, insbesondere während der heißen Jahreszeit oder in Urlaubsländern mit hoher Sonneneinstrahlung. Verwenden Sie am besten ein Sonnenschutzmittel mit einem Lichtschutzfaktor (SPF) von mindestens 30 und tragen Sie es großzügig auf alle exponierten Hautbereiche auf. Vergessen Sie nicht, eine Mütze oder einen Hut und Sonnenbrille zu tragen, um Ihre Haut und Augen zusätzlich zu schützen. Dann können Sie die ersten Sonnenstrahlen richtig genießen!

Bis 31.05. eigene Sonnencreme gegen ein Sonnenprodukt unserer Eigenmarke tauschen und 4,00 € Direktrabatt erhalten!



TIPPS GEGEN SCHWERE UND MÜDE BEINE

Besonders Frauen haben bei heißen Temperaturen im Sommer mit geschwollenen und schweren Beinen zu kämpfen. Vor allem am Ende eines langen Tages fühlen sich die Beine oftmals müde an. Woran liegt das? Die Gründe dafür können vielfältig sein: Ein ungesunder Lebensstil, keine ausgewogene Ernährung, wenig Bewegung, dauerhafter Stress oder erblich bedingte Durchblutungsstörungen.

Doch was können Sie tun, um schweren und müden Beinen entgegenzuwirken? Wir empfehlen mit kleinen täglichen Routinen zu beginnen, indem Sie eine ausgewogene und entwässernde Ernährung und mehr Bewegung kombinieren.

Gute Ess- & Trinkgewohnheiten:

- Essen Sie mehr Obst und Gemüse: Äpfel reduzieren Wassereinlagerungen, rosa Grapefruit und Heidelbeeren verbessern die Durchblutung. Außerdem fördert Ananas die Diurese, also die Harnausscheidung über die Niere, und dunkles Blattgemüse regt die Lymphdrainage an.
- Weniger Salz & Fett: Reduzieren Sie allmählich Ihren Salzkonsum und vermeiden Sie fettige Lebensmittel wie Wurstwaren, verpackte Lebensmittel, Käse und Soßen.
- Weniger Alkohol und Zucker: Schränken Sie den Konsum von Alkohol und zuckerhaltigen Getränken ein und versuchen Sie so wenig Industriezucker wie möglich zu sich zu nehmen.
- Trinken, trinken, trinken: Warten Sie nicht, bis Sie durstig sind und trinken Sie vor allem außerhalb der Mahlzeiten – **mindestens 8 Gläser Wasser pro Tag.**
- Trinken Sie entwässernde Tees: Nehmen Sie sich morgens und abends Zeit für **unseren zuckerfreien und entwässernden Kräutertee:** Vielleicht wird es bald zu Ihrem persönlichen Ritual?

Empfehlung

ZAUBERSTIFT „AUTSCHI“ - EIN MUSS FÜR JEDEN HAUSHALT MIT KINDERN.



„Immortelle, die leuchtendgelbe Heilpflanze, auch Currykraut genannt, hilft bei Prellungen, Blutergüssen, Sportverletzungen und allen „Auas“, die uns im täglichen Leben begleiten. Wir mischen in einem Roll-On Stick das Kraftkonzentrat „Erste Hilfe“ mit einem Jojobaöl und fertig ist der Zauberstick. Alles Notwendige dafür bekommen Sie in Ihrer Stadtapotheke zum Engel. Ich freue mich auf Ihren Besuch!“

- **Karen Schnitger**, pharmazeutisch-technische Assistentin



WILLKOMMEN IM TEAM!

- Apothekerin Patricia Hald ist seit April Teil unseres Teams. Wir haben ihr ein paar Fragen gestellt, damit Sie unser neuestes Teammitglied kennenlernen können. Sie treffen Frau Hald in unseren Apotheken in Bopfingen & Nördlingen an.



Wie alt bist Du & wo kommst Du ursprünglich her?
Ich bin 27 Jahre alt und komme aus Kirchheim am Ries.

Wo hast Du studiert?
Ich habe in Innsbruck in Österreich studiert.

Was ist die schönste Erinnerung an Dein Studium?
Die Lernpausen auf dem Patscherkofel. P.S. Der Patscherkofel ist ein Berggipfel in den österreichischen Alpen in der Nähe von Innsbruck. Der Gipfel hat eine Höhe von 2.246 Metern über dem Meeresspiegel.

Was sind Deine Hobbies?
Skitour, Skifahren, Tennis, Laufen, Radeln

Was ist Dein Lieblingsgericht?
Lachs-Spinat-Quiche

Worauf freust Du dich jetzt am meisten als Berufseinsteigerin?
Neue Erfahrungen zu sammeln und das Gelernte nun in der Praxis umsetzen zu können!



Snack-Idee

- 1 reife Avocado
- 2 Scheiben Vollkornbrot
- Kleine Tomaten
- Feldsalat
- Chia-Samen
- Saft von 1/2 Zitrone
- Salz und Pfeffer (je weniger, desto besser)



Jetzt anmelden!

05. Mai

DARMSPRECHSTUNDE MIT EVA GUYOT - APOTHEKERIN & EXPERTIN FÜR DARMGESUNDHEIT

Eine ungesunde Ernährung, Stress oder doch eine chronische Erkrankung – viele Auslöser können einen denkbaren Grund für darmassoziierte Beschwerden wie Krämpfe, Blähungen oder Durchfall darstellen. Auch Allergien, Hautekzeme und Autoimmun-Erkrankungen können folgen. Um den Ursachen auf den Grund zu gehen ist es von essentieller Bedeutung die Auslöser ausfindig zu machen und anschließend eine passende Behandlung einzuleiten. Freuen Sie sich auf **kurze Einzelgespräche** mit relevanten Informationen. Wir reden mit Ihnen im ersten kostenfreien Kennenlern-Gespräch darüber, welche Beschwerden Sie haben und welche Möglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen.

05.05. | 09 - 12 Uhr | Apotheke am Deininger Tor

Anmeldung telefonisch oder per Mail.