



Pflegeanleitung Tattoo

Verheilungszeit

3-6 Wochen, je nach Grösse und Körperstelle.

Hände waschen

Das Tattoo nur mit gewaschenen Händen berühren. Kein Kontakt mit Tabakfingern oder durch fremde Hände. Vermeide auch den direkten Kontakt mit Haustieren.

Die erste Pflege

Entferne nach ca. zwei bis drei Stunden die Folie und spüle das Tattoo unter lauwarmem Wasser ab. Danach vorsichtig mit einem frischen Küchenpapier trocken tupfen.
Trage anschliessend etwas Tattoocrème oder Bepanthen auf.

Tattoo-Crèmes

Um deine Tätowierung zu pflegen eignet sich eine spezielle Tattoo-Crème am besten.
Du kannst deine Tätowierung auch Bepanthen-Creme eincremen. Verwende unter keinen Umständen Desinfektionssprays, da die Tätowierung sonst austrocknet und sich Farbpigmente aus der Haut lösen können.

Die weitere Pflege

Trage mehrmals täglich eine **dünne** Schicht Crème auf (2-3x täglich), damit deine Tätowierung nicht austrocknet. Crème deine Tätowierung so lange ein bis sich alle Verkrustungen vollständig gelöst haben. Creme dein Tattoo eine weitere Woche ein, um auch die silbern schimmernde Haut zu pflegen. **Bitte beachte, weniger ist mehr! Zu viel Pflege kann ebenfalls schaden.**

Verkrustungen

Dass sich auf deiner neuen Tätowierung Verkrustungen bilden, ist vollkommen normal. Wichtig ist, dass du diese Krusten unter keinen Umständen wegkratzt, um deine Tätowierung nicht zu verletzen. Ebenfalls normal ist ein leicht silbern schimmernder Film (Silberhaut), der sich in den ersten Wochen auf deiner Tätowierung bildet, dieser geht von selbst wieder weg und zeigt den Fortschritt bei der Verheilung an. Juckreiz ist ein gutes Zeichen der Verheilung und kann durch zusätzliches eincremen gemildert werden.

Duschen

Achte darauf, dass du deine frische Tätowierung nicht zu lange und nicht zu heiss abduschst. Vermeide ebenfalls den Kontakt mit Duschcrèmes und anderen kosmetischen Produkten. Am Besten spülst du deine Tätowierung einfach mit sauberem, lauwarmem Wasser ab.

Vollbad, Schwimmbad, Sauna und Sport

Verzichte während der ersten 3 Wochen auf Vollbäder, Sauna und Schwimmbad! Verzichte während der ersten Woche ebenfalls auf übermässiges Sporttreiben, da das Schwitzen die verletzte Haut reizt.

Sonne

Schütze deine frische Tätowierung während der ersten 3 Wochen vor direkter Sonneneinstrahlung. Achte auch danach darauf, die Tätowierung mit einem hohen Sonnenschutzfaktor einzucremen, wenn du an die Sonne gehst.

Kleidung

Achte während der ersten Woche gut darauf, dass du weite Kleidung trägst, damit sie nicht an deiner frischen Tätowierung scheuert oder klebt. Ebenfalls zu vermeiden sind Druckstellen durch Schuhe, Tragegurte etc. Achte des Weiteren darauf, dass deine Tätowierung bei der Arbeit gut geschützt ist und nicht mit Schmutz oder Staub in Kontakt kommt

Solltest du Fragen haben oder dir unsicher sein, darfst du dich ungeniert bei mir melden!