

# PROGRAMM Samstag, 22. Juni 2024

- 1 Ganesha-Bühne    2 Hanuman-Zelt    3 Shiva-Saal    4 Shakti-Baum    5 Lakshmi-Baum    6 Buddha-Baum Kinder

09:30 - 10:00 Uhr	Eröffnung und Meditation an der Ganesha-Bühne					
10:15 - 11:45 Uhr	<b>108 Sonnengrüße</b> Thomas Braun + Kay Schilling	<b>Yoga Öffne Dein Herz</b> mit Surinder Singh E	<b>Hormonyoga für Frauen in den Wechseljahren</b> Diana Saupe V	<b>Kundalini Yoga - Yoga des Bewusstseins</b> Shanti Devnam Kaur	<b>Der Atem als Anker</b> Anne Schmid	<b>Mitmachttänze für kleine und große Yogis</b> Kerstin Hellmund
12:00 - 13:00 Uhr		<b>Alles Leben ist Yoga Workshop</b> Mascha Veitsman	<b>Zur Ruhe kommen und entspannen - Klängentension</b> Stephan Baecke	<b>Zusammen Sein Partner Yoga</b> Kerstin I. Panknin	<b>Art of Living - Die Kraft des Atems: Atme Stress aus und Freude ein!</b> Gabriele Stötzer und Annett Donath	<b>Kinder Yoga</b> Stephanie Nalani Gerig
13:00 - 14:00 Uhr	MITTAGSPAUSE					
14:00 - 15:30 Uhr	<b>Kirtan Kreis</b> Kalyani und Samuel	<b>Yoga Öffne Dein Herz</b> Surinder Singh E	<b>Yoga-Psychologie und -Therapie Vortrag</b> Maria Schlitt	<b>Mantra Yoga</b> Harishakti und Kay Schilling	<b>Meditation im Alltag</b> Franz Leeder	<b>Om Chanting Erlebe die Kraft des Ur-Klangs</b> Sabine Wohlmann
16:00 - 17:00 Uhr		<b>Female Spirit Göttinnen Yoga mit Kakao Zeremonie</b> Ivonne von Morsdorf	<b>BeYo Beckenboden Yoga</b> Doreen Sammler	<b>Pancha Kosha Hatha Yoga Flow</b> Theresa Blechschmidt	<b>Satsang Vairagya Nichtanhaftung</b> Surinder Singh E	<b>Kinder Yoga</b> Susi
17:45 - 18:45 Uhr	<b>Mantra Jam Session</b> mit Harishakti, Nicole, Susi, Sven u.a., <b>anschließend Arati mit Prasat</b> (Arati ist eine Lichtzeremonie)					

Anmerkungen **V** mit Vorkenntnissen **E** englische Übersetzung ins Deutsche

Angaben zu den Inhalten sowie zu den zeitlichen Abläufen der Veranstaltung können sich im Laufe des Organisationsprozesses noch ändern bzw. ergänzen. Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 15.04.2024

# PROGRAMM Sonntag, 23. Juni 2024

	1 Ganesha-Bühne	2 Hanuman-Zelt	3 Shiva-Saal	4 Shakti-Baum	5 Lakshmi-Baum	6 Buddha-Baum Kinder
09:00 – 10:30 Uhr		<b>Yoga-Rückbeugen sicher üben</b> Surinder Singh E	<b>Ja zu dir – Meditation Weites Herz</b> Steffen Katz	<b>Kundalini Yoga</b> Siegfried Kriese	<b>Lach Yoga</b> Birgit Nicklaus	<b>Familien Yoga</b> Nancy Zeugner
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Breathwalk</b> Cornelia Trunk - Rai Kaur	<b>Power Yoga</b> Christian Linke		<b>Workshop Mantra und Bhajan Musik</b> Kshira und Caroline	<b>Kundalini Yoga</b> Nicole Dreßler	<b>Mantra Singkreis</b> Sven Betcher
12:30 – 13:30 Uhr	<b>MITTAGSPAUSE</b>					
13:30 – 15:00 Uhr		<b>Yoga im Einklang mit der Natur</b> Sabrina Seibeck	<b>Vortrag und Zahn Yoga</b> Thomas Braun	<b>Satsang Was ist Bewusstsein? Wie können wir es nutzen?</b> Surinder Singh E	<b>Stretch und Relax Zusammen entspannen</b> Yvonne Kühnemund	<b>Yoga für Kids</b> Nicole Dreßler
15:30 – 17:00 Uhr	<b>Kirtan Konzert mit der Band „Sat Bolo“</b>	<b>Vinyasa Yoga</b> Tatjana Roth	<b>Vita – Faszien Yoga</b> Ivonne von Morsdorf	<b>Flow trifft Yin Stabilität und Verwurzelung</b> Mandy Grieb	<b>Yoga im Seil - Genüsslich abhängen...</b> Steffen Katz	<b>Märchen und Klang Für Kinder und jung gebliebene</b> Stephan Baecke
17:15 Uhr	<b>Mantra Jam Session mit Nicole, Susi, Sven u.a.</b>					

Anmerkungen **V** mit Vorkenntnissen **E** englische Übersetzung ins Deutsche

Angaben zu den Inhalten sowie zu den zeitlichen Abläufen der Veranstaltung können sich im Laufe des Organisationsprozesses noch ändern bzw. ergänzen. Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 15.04.2024