

Kiislegg 18. - 22. 06. 2025

Awakening Shakti

RETREAT

Du selbst bist die schöpferische Kraft



Der Weg der Shakti

Das Shakti-Bewusstsein bringt uns zu den Wurzeln des ursprünglichen femininen Machtvoll-Seins zurück.

Zu den Archetypen der Frau:
Prinzessin, Amazone, Mutter,
Königin, Kriegerin, Verführerin,
Priesterin und Zauberin.

Shakti ist die Überbringerin des Verständnisses für den Prozess der Transformation. Es ist der weise und machtvolle Teil in uns. Shakti ist die ständige Zeugin und Beobachterin der eigenen Reise.

Shakti sie ist die Energie in uns, welche die Gegenwart erfahren lässt. Es ist die innere, potenzielle Energie. Durch den Effekt des Erwachens der Shakti werden auch andere Energien in uns erweckt.

Die Mythologie weist uns darauf hin, dass diese Kraft dem erleuchteten Weiblichen innewohnt. Wenn wir mit der Kraft der Archetypen arbeiten, entdecken wir, dass es keine Grenzen gibt.

Begegnung

Begegnungen mit anderen Frauen ermöglichen weibliche Resonanz. Diese holen wir uns von Zeit zu Zeit, um neue Seiten an uns zu entdecken. Wir brauchen den „Segen“ der anderen Frauen, um uns und unsere Vorhaben anzunehmen und aufzubauen.



Schöpfen der Weisheit



KREIEREN



VERKÖRPERN



SEIN



VERBINDEN



ENTDECKEN



RUHEN

Kreativität

Lausche der Stille. Lausche, was in diesem Raum auftaucht. Nimm an, was auftaucht – ohne es zu bewerten. Manchmal braucht es Zeit, um diese Botschaften zu verstehen.

Auf unserer gemeinsamen Reise nutzen wir unterschiedliche Zugänge, um in diesen kreativen Raum zu gelangen.

Wir werden schreiben, gestalten, unsere Gedanken in kleinen Gruppen untereinander teilen, uns bewegen, den Klang mit einbeziehen und uns mit Achtsamkeit unserem Körper, unserem Atem und der Natur zuwenden.

Und dabei: Lauschen. – Erkennen. – Loslassen. – Annehmen.

Mein sein

ich möchte die werden die ich bin
ich möchte so sein
wie ich geworden bin
ich möchte so wahrgenommen
werden wie ich geworden bin
ich möchte nur sein
und nicht werden wollen
ich bin die die ich bin
und ich entziehe mich der wertung
ich spiegle mich in meinem schatten
wir kommen nicht
voneinander los
»auf ewig dein«
den schatten spürend sein
– ja, das ist meins

Luisa Francia



Langenacker 1
88353 Kißlegg
www.freiraum-seminarhaus.de

Langenacker 1
88353 Kißlegg
www.freiraum-seminarhaus.de

Anmeldung

Deine Anmeldung ist bis zum 18.03.2025 möglich.
390€ im Doppelzimmer
320€ im Mehrbettzimmer
Inklusive vegetarischer Verköstigung

Kontoverbindung
Simone Ernst
Sparkasse Helweg-Lippe
IBAN: DE16 4145 0075 0050 6075 22
BIC: WELADEDISOS



Die Mutmacherinnen

WIR SCHAFFEN RAUM FÜR FRAUEN,
IN DEM WIR UNSERE WEIBLICHKEIT LEBEN.

Elvira Steinwender
+43 680 231 546 3
elvira.steinwender@gmx.net

Simone Ernst
+49 160 906 398 40
wisdomundercover@gmail.com

Wisdom under Cover

www.wisdomundercover.com

+49 16090639840

wisdomundercover@gmail.com