

COACHING

GLÜCK

Coaching ist ein Überbegriff für zahlreiche Lebenshilfe- und Beratungsangebote, in denen ein*e Klient*in (Coachee) von eine*r Coach*in lösungsorientiert begleitet wird, um ein glückliches Leben zu führen. Neben seriösen Angeboten gibt es auch solche mit pseudotherapeutischem oder esoterischem Hintergrund.

Welche Wirkungen werden erwartet?

Einfache Lösungen und Methoden zeigen häufig schon nach kurzer Zeit erste Veränderungen hin zu einem glücklicheren Leben. Diese werden als Beweis für die Wirksamkeit der Methode herangezogen und sollen oft den weiteren Coachingbedarf begründen. Alternative Angebote und Methoden oder kritisches Nachfragen mindern die Wirksamkeit der Methode.

Was wird angeboten?

Um das gewonnene Glück zu bewahren, braucht es eine regelmäßige Anwendung der Methode oder eines Coachings.

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Coach*innen unterliegen keiner (staatlichen) Qualitätskontrolle und benötigen keine spezielle Ausbildung oder Studium. Das hat viele unseriöse Coachingangebote zur Folge. Deren Versprechen, Glück und Erfolg durch das Coaching zu erlangen, kann meistens nicht eingehalten werden und führt häufig zu einer Verschärfung des Problems oder in Abhängigkeitsverhältnisse. Verantwortung und Schuld bei Misserfolg wird meist nicht der Methode, sondern dem*der Coachee zugeschrieben. Zahlreichen Methoden fehlt ein wissenschaftlicher Beleg.

ERFÜLLUNG

Unser Team der Weltanschauungsbeauftragten klärt mit Ihnen gerne weitere Punkte und offene Fragen. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf das Gespräch!
Weitere Infos unter: www.spirituelle-apotheke.de

**SPIRITUELLE
APOTHEKE**

