

Packliste

Kleidung bei Start:

- T-Shirt+Pulli
- Lange Hosen (je nach Wetter kurze Hosen möglich)
- Sport- oder Wandersocken
- Turn-, Wander- oder Trekkingschuhe (eingelaufen und bequem!)
- Je nach Wetter Regen- oder Sonnenschutz

Im Rucksack (ca. 35l):

- Kopie von ID und Krankenkassenkarte (kann dem Begleitteam zur Aufbewahrung abgegeben werden)
- Schlafsack mit Aussenhülle
- Rollbares Matteli
- Wind-/Regenjacke (je nach Wetter auch Regenhose)
- Schutzhülle für Rucksack oder Pellerine
- Sonnenhut, -brille und -crème
- Lange Hosen
- Ca. zwei T-Shirts und einen Reservepullover
- Evtl. Thermounterwäsche für Nacht
- 3 Paar Reservesocken
- Reserveunterwäsche
- Badehose/Bikini, funktionelles Badetuch
- Toiletten- und Hygieneartikel
- Persönliche Medikamente und Blasenpflaster
- Taschentücher
- Feuerzeug und Taschenmesser
- Tupperware und Besteck
- Trinkflasche
- 2-3 Plastiksäcke
- Flip-Flops oder Schlarpen

Von der KJA organisiert:

- Gaskocher und -kartuschen
- Kochtopf und Rührkelle
- Waschlappen, Schwamm, Tüchli
- Notfallapotheke (Verbandsmaterial, Blasenpflaster, Desinfektionsmittel, Wundsalben, Schmerzmittel, Sportsalben, Pflaster, etc.)
- Biologisch abbaubare Feuchttücher (WC-Papier) und Seife
- Blache und Seile
- Anzündwürfel
- Energieriegel/Traubenzucker
- Kompass und Kartenmaterial
- Portemonnaie
- Handy, Ladegerät und Powerbank
- Fotokamera mit Ladegerät