

XBODY EMS TRAINING

IHR TRAUMKÖRPER IN NUR 1 × 20
MINUTEN PRO WOCHE

XBody bietet ein Ganzkörper EMS Training, das alle großen Muskelgruppen gleichzeitig stimuliert und Ihnen hilft, einen fitten und sportlichen Look zu erreichen.

Durch Training mit der EMS Technologie von XBody können Sie die Ergebnisse eines 90-Minuten-Trainings in nur 20 Minuten erzielen!



Vorteile des EMS Trainings

MUSKELN AUFBAUEN

Die Elektroden werden direkt am Körper über jede größere Muskelgruppe aufgesetzt, sodass alle Impulse ans Ziel kommen. Es ist einfach, sicher und Sie können nichts falsch machen.



GELENKE ENTLASTEN

Im Gegensatz zum normalen Training mit Gewichten belastet EMS Ihre Gelenke mit keinem zusätzlichen Druck und kann unter Einbeziehung eines Experten auch nach einer Verletzung oder bei schmerzhaften Gelenken eingesetzt werden.



KÖRPERHALTUNG VERBESSERN

Die Verwendung von EMS kann zur Verbesserung Ihrer Körperhaltung beitragen, da die speziellen Trainingsprogramme Übungen für den Rücken, den unteren Rückenbereich, die Bauchmuskulatur und sogar die Schultern enthalten.

MUSKELSYSTEM AUSGLEICHEN

Wenn einige Muskeln im Vergleich zu anderen Muskelgruppen des Körpers aus irgendeinem Grund unterentwickelt sind. Mit den speziellen Elektroden und dem professionellen Anzug von XBody ist es einfach, genau den gewünschten Muskel zu trainieren.



EINEN MUSKULÖSEN KÖRPER AUFBAUEN

EMS Ganzkörpertraining mit Kardio-Sitzungen kombiniert kann Ihnen helfen Ihre Muskeln zu straffen, Fett zu verbrennen und Cellulite zu reduzieren. Die Durchblutung der Muskulatur und des Bindegewebes wird gesteigert, was zu einer strafferen, kompakteren Haut führen kann.



ZEIT SPAREN

„Zeit ist Geld“, sagt das alte Sprichwort, und das ist in der Hektik der heutigen Welt besonders wichtig. Mit EMS können Sie die Ergebnisse eines 90-Minuten-Trainings in nur 20 Minuten.