



# Kinder und Jugendliche

Gerne unterstütze ich dich bzw. dein Kind dabei , Stärke, Selbstvertrauen, ein gesundes Selbstwertgefühl und Spaß am Leben zu vermitteln, damit es sich in eine starke Persönlichkeit entwickeln kann. Kinder sollen Spaß und Freude am Leben, im Miteinander und auch am Lernen entwickeln.

Jedes Kind ist individuell und so auch das Coaching. Kinder und Jugendliche dürfen ein Gefühl dafür bekommen was es bedeutet, Selbstbewusstsein und Verantwortung für sich zu übernehmen bzw. zu entwickeln. Konflikte, gerade in der Pubertät, werden häufig als negativ gesehen, dabei bergen sie soviel Potenzial. Am Umgang mit jedem Konflikt können schon die Kleinsten von uns Erwachsenen lernen. Manchmal bedarf es nur kleinste Veränderungen und diese können schon große Wirkung haben.

Junge heranwachsende Menschen sind vielen Stresssituationen ausgesetzt:

- Hormonumstellung
- Streit mit Eltern und Freunden
- Leistungsdruck seitens der Eltern/Schule
- berufliche/ schulische Perspektive
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Rückzug
- Sensibilität
- Abgrenzung

Gibt es noch Fragen dazu, kannst du mich gerne unverbindlich anrufen.