

生成AIリスキリング講座

～AI時代を生き抜くためのスキル～

AIスキルを身につけて、未来のキャリアを切り拓こう！

生成AIとは？

生成AIって何だろう？

- 「生成AI」は、文章を書いたり、作曲したり、絵を描いたり、まるで人間みたいにすごいことができるAIなんです！
- 例えば、ChatGPTは質問に答えてくれたり、物語を書いてくれたりします。
- これらの時代、AIを使いこなせるかどうかで、大きく差がつきます！

中小企業様向け

AIは、中小企業様・障害福祉分野をどのように変えるのか？

- 中小企業では、人手が足りなかったり、業務効率が悪いなどの悩みがありますよね？
- 障害福祉分野では、一人一人に合わせた丁寧なサービスを提供することが大切です。
- AIは、これらの課題を解決するのに役立ちます。
- 例えば、AIで事務作業を自動化したり、利用者さんの状況を把握して、よりよい支援を考えたりすることができます。

講座で得られるもの

この講座、あなたは……

- AIの基礎知識を、わかりやすく学べます。
- ChatGPT、Gemini、Claude、便利なツールを、実際に使いながらマスターできます。
- AIに的確な指示を出す「プロンプトエンジニアリング」を習得すれば、AIをもっと活用できます。
- AIを使って、仕事の効率をアップしたり、新しいサービスを生み出すこともできます。

講座の特徴

どのような人におすすめ？

- オンラインなので、全国どこからでも参加できます。
- 助成金制度があるので、お得にスキルアップできます。
- 30日間かけて、基礎から応用までしっかりと学べます。
- 実際にAIツールを触りながら学ぶので、すぐに役立ちます。
- わからないことは、丁寧にサポートしますので、ご安心ください。
- 受講料：1名様40万円（消費税別）

受講対象者

どのような人におすすめ？

- AIスキルを身につけて、キャリアアップしたい方。
- 仕事でAIを活用したい方。
- AIに興味がある方。
- どなたでも大歓迎です。

生成AI基礎講座：30日間プログラム



第1週：生成AIの概要と基礎理解

- Day 1：今知っておくべき生成AIの最新動向（主要モデルの特徴と企業活用事例）
- Day 2：生成AIの基本概念と種類（機械学習から生成AIまでの変遷と仕組み）
- Day 3：テキスト生成AIの詳細理解（大規模言語モデルの特性と活用法）
- Day 4：画像・音声・動画生成AIの詳細理解（マルチモーダルAIの可能性）
- Day 5：生成AI導入の準備と計画（組織的な活用と運用体制の構築）

生成AI基礎講座：30日間プログラム



第2週：プロンプトエンジニアリングの基礎

- Day 6：プロンプトの基本原則（効果的な指示の出し方と基本構造）
- Day 7：情報収集・分析のプロンプト設計（情報要約と整理のテクニック）
- Day 8：問題解決のプロンプト設計（構造化された解決策を引き出す方法）
- Day 9：創造的アイデア生成のプロンプト設計（発想の幅を広げる技法）
- Day 10：プロンプトの最適化と改善（より良い結果を得るための調整方法）

生成AI基礎講座：30日間プログラム

第3週：ビジネス文書作成の効率化

- Day 11：ビジネス文書作成の基本フレーム（AIによる文書作成の可能性と限界）
- Day 12：報告書・議事録の作成技法（効率的な会議記録と報告書作成）
- Day 13：企画書・提案書の作成技法（説得力ある提案書の構成と表現）
- Day 14：マニュアル・手順書の作成技法（明快な業務手順の文書化）
- Day 15：メール・報告文書の最適化（効果的なビジネスコミュニケーション）



生成AI基礎講座：30日間プログラム

第4週：各種AIツールの活用

- Day 16：ChatGPTの活用実践（OpenAIのモデルを業務に組み込む方法）
- Day 17：Claudeの活用実践（Anthropicのモデルの特徴と活用テクニック）
- Day 18：Microsoft Copilotの活用実践（Office製品との連携活用法）
- Day 19：画像生成AIの活用実践（DALL-Eによるビジネス用画像制作）
- Day 20：業務プロセスへのAIツール統合（複数ツールの連携と業務フロー最適化）



生成AI基礎講座：30日間プログラム



第5週：リスク管理とガバナンス

- Day 21：生成AIのリスクと対策（主要リスクカテゴリーとその対応策）
- Day 22：情報セキュリティ対策の実践（機密情報の安全な取扱いと保護方法）
- Day 23：コンプライアンスと法令対応（著作権や個人情報保護法への対応）
- Day 24：社内ガイドラインの策定（AI活用の組織的なルール作り）
- Day 25：AIリスクリング計画の立案（社内AI人材の育成と能力開発）

生成AI基礎講座：30日間プログラム



第6週：実践応用と発展学習

- **Day 26**：業種別活用ワークショップ（製造・建設系企業向けの具体的活用法）
- **Day 27**：業種別活用ワークショップ（サービス・小売系企業向けの活用事例）
- **Day 28**：AI活用推進リーダー育成（社内普及と啓蒙活動の進め方）
- **Day 29**：生成AI活用の最新事例と展望（先進企業の事例と今後の技術予測）
- **Day 30**：総合演習と行動計画策定（自社での具体的活用計画の作成）

Espacio solution情報

Espacio solutionについて

- Espacio solutionは、AI人材育成を通じて、社会に貢献します。
- 所在地：三重県津市香良洲町5543-1コーポデルタD102
- URL：<https://www.espacio0315.com>
- 問合せ先：✉ goto@espacio-solution.com
- 電話：090-8275-1515
- 代表者：後藤 信勝

もはやSFの世界の話ではありません。AIは、私たちの未来を形作る力です。
その力を、あなたの手でつかんでください。