

お正月

2025年1月号

書き初め & 健康講座

今年の書き初めは人数が少なくてたくさん書けました。
自由に書けて楽しかった。
書き終わった後に人ツルエサで来いなかったメリーさんပါတ。



生活講座!

- ・パソコンセキュリティについて教わった!
- ・便利なメールは開かない!
- ・おせいのとおせいの相談する!
- ・良い勉強法に気が付いた!



体操

タオル体操を行った。
正月休みで身体が硬い。
せいのマッサージが良かった。
またやりたい。



桜の配布

商工会移動のうさぎがらつてました...
うさぎが気に入った!



地域貢献活動

合い合わせのうさぎの
お世話をします。
お世話をします。
お世話をします。



2025年1月の振り返り

- ☆ふらふらと歩けるようになった。
- ☆雨の降らない日が多かった。
- ☆おせいの健康が良かった。
- ☆正月休みで身体が硬い。
- ☆おせいの健康が良かった。
- ☆野菜、米、卵、おせいの健康が良かった。
- ☆日本海側に大雪が降り続ける。
- ☆長江痛の人が多く見られ、頭痛も。
- ☆今年はいよいよへびのようには脱皮して新しく船出です。

healing

今回はローソクの香りで
ゆるゆるリラックスできる。
ゆらゆら眠っている人か。
お世話をします。



+

三ノツグ

、平成のアニソンをやりたい



スグに歩いて帰ろうや。



新企画！ 旅行しよう



水戸・信濃園は意外

$$\sim \text{ト} \times \text{ト} \times \text{ト} \times \text{ト} = \sim \sim \sim$$

HEART TO HEART - 心心相印

今天真有趣

スイクロン伝説の曲は良いの
 ばかだからすく迷いました…
 ※十三ユージツグヤリたいアニール
 ・残骸を天使使のテーマ (平成)
 ・ゆずれない願望!!

・エニヤ〜カ〜おもしろい！
・探偵ナース〜カ〜を鑑賞！



今日も美味かった
です。

Dis



8.10.51

