



.....

RETREATS PLANEN

LOCATION CHECK

Checkliste für den Location-Check

1. Anreise & Lage

- Gibt es ausreichend Parkplätze oder eine gute ÖV-Anbindung?
- Wie ist die Wegbeschreibung / Ausschilderung?
- Gibt es Transfers vom Bahnhof/Flughafen?
- Wie die Lage ruhig & inspirierend (Natur, Abgeschlossenheit, Umgebung)?
- Wie weit sind Supermarkt / Apotheke / Notfallarzt entfernt?

2. Unterkunft & Zimmer

- Wie viele Einzel-/Doppel-/Mehrbettzimmer stehen zur Verfügung?
- Gibt es Gemeinschafts- oder private Badezimmer?
- Sind Bettwäsche & Handtücher inklusive?
- Sind die Zimmer hell, sauber und gut gelüftet?
- Gibt es Rückzugsmöglichkeiten für Teilnehmer:innen?
- Ist die Unterkunft barrierefrei (falls relevant)?

3. Seminar-/Yogaraum

- Grösse, Licht & Belüftung: Wie viele Personen passen wirklich rein?
- Ist der Raum ruhig und störungsfrei nutzbar?
- Sind Yogamatten, Blöcke, Kissen, Decken vorhanden – und in welchem Zustand?
- Gibt es technische Ausstattung (Musikbox, Mikro, Beamer, WLAN)?
- Bodenbeschaffenheit: Warm, rutschfest, angenehm für Barfußarbeit?
- Ist der Raum auch bei schlechtem Wetter nutzbar?

4. Außenbereich & Natur

- Gibt es nutzbare Außenflächen für Rituale, Gruppenübungen, Yoga?
- Feuerstelle, Garten, Terrasse, Wasserzugang (Teich, Bach, Meer)?
- Rückzugsmöglichkeiten im Grünen?
- Ist der Außenbereich uneinsehbar / störungsfrei?

5. Verpflegung & Küche

- ✓ Gibt es Vollverpflegung (z. B. vegetarisch/vegan/glutenfrei)?
- ✓ Kann auf Unverträglichkeiten Rücksicht genommen werden?
- ✓ Wer ist für das Kochen verantwortlich - professionelles Team oder Selbstversorgung?
- ✓ Ist eine Teeküche / Wasserstation zugänglich?
- ✓ Gibt es feste Essenszeiten oder Flexibilität?
- ✓ Wie gestaltet sich die Pausenverpflegung? Was kostet sie?

6. Atmosphäre & Gastgeber:innen

- ✓ Wie ist der erste Eindruck der Gastgeber:innen - offen, präsent, freundlich?
- ✓ Gibt es Erfahrungsberichte oder Referenzen von anderen Retreat-Leitungen?
- ✓ Wie ist die Energie des Ortes - stimmig für Deine Zielgruppe?
- ✓ Sind die Gastgeber:innen während des Retreats vor Ort und erreichbar?

7. Vertrag & Konditionen

- ✓ Mindestanzahl / maximale Teilnehmer\:innenzahl?
- ✓ Preisstaffelung: pro Person, pauschal oder abhängig von Belegung?
- ✓ Rücktrittsbedingungen (Storno, Umbuchung)?
- ✓ Zahlungsmodalitäten: Anzahlung, Raten, Gesamtzahlung?
- ✓ Was ist im Preis enthalten? (Raummiete, Reinigung, Essen, Material, ...)
- ✓ Gibt es Zusatzkosten oder versteckte Gebühren (Endreinigung, Holz für Feuerstelle, Techniknutzung)?

8. Sicherheit & Ausstattung

- ✓ Erste-Hilfe-Kasten & Notrufnummern sichtbar?
- ✓ Brandschutz (Feuerlöscher, Fluchtwege)?
- ✓ WLAN vorhanden - wenn ja, wie stabil?
- ✓ Heizung/Klimatisierung funktionstüchtig?
- ✓ Steckdosen ausreichend in allen Räumen?

9. Besonderheiten für Retreats

- ✓ Ist stille Zeit / Schweigezeit möglich & respektiert?
- ✓ Können Rituale im Freien / mit Räucherwerk / mit Musik durchgeführt werden?
- ✓ Gibt es Einschränkungen bezüglich Lautstärke, Uhrzeiten oder Rauchverbot?
- ✓ Gibt es ein separates Zimmer für Einzelsitzungen / Massagen / Coaching?

Extra-Tipp:

Mach während der Besichtigung viele Fotos + kurze Videos - z. B. vom Seminarraum, der Küche, der Aussicht und der Zimmer. Diese helfen Dir später beim Bewerben und Erinnern - oder auch beim Vergleich mehrerer Locations.

~~~~~

Diese Liste bietet dir Orientierung und zeigt dir, worauf du bei einer Location achten und was du nachfragen kannst - ein praktisches Werkzeug und eine Quelle der Inspiration.

*Maya Maria Tilg*