

こえどファーム通信

Vol 174



<https://www.tutitokaze.com/>

<https://www.instagram.com/koedofarm/>

2020.10.25号



親子で畑で遊ぼう！

第7回 10/3

この日から親子で畑で遊ぼう 2020 が正式に再開しました。再開を記念して、みんなで描きました。すでに半年が過ぎていますが、みなさんこれからどうぞよろしくお願いたします。



※ちびっこ画伯の作品は次回お返しします



次回は秋の大収穫祭。去年は台風 19 号の影響で中止になってしまった収穫祭。今年は去年の分まで楽しみたいですね。いもほり、ダイコンの収穫、ヒマワリ摘み、ブルーベリーパフェなどなど盛りだくさんの内容です。お楽しみに！

親子で畑で遊ぼう！ 第8回

11月14日(土) 10:00~14:00

秋の大収穫祭

持ち物：帽子、手袋、長靴、タオル、飲み物、昼食
スプーン、ハサミ、My バックほか

畑をみんなで楽しもう！

青森県青森市にある三内丸山遺跡は紀元前3900年～2200年の縄文時代を代表する集落跡で長期間にわたって定住生活が営まれていました。これまでの発掘調査で竪穴住居跡、大人の墓、子どもの墓、掘立柱建物跡、大型掘立柱建物跡、貯蔵穴、ゴミ捨て場、道路跡などが見つかり、集落全体の様子や当時の自然環境などが具体的に分かりました。また、膨大な量の縄文土器、石器、土偶、土・石の装身具、木器（掘り棒、袋状編み物、編布、漆器など）、骨角器、他の地域から運ばれたヒスイや黒曜石なども出土しています。食べ物ではヒョウタン、ゴボウ、マメなどの栽培植物が出土し、DNA分析によりクリの栽培が明らかになりました。動物では、普通の縄文遺跡ではシカやイノシシの骨が見つかることが多いのですが、三内丸山遺跡ではムササビやノウサギなどの小動物が多いことがわかっています。魚類ではマダイ・ブリ・サバ・ヒラメ・ニシン・サメ類が多く、フグも食べられていたようです。当時の調理方法は「焼く」よりも「煮る」が多かったことも分かり、このような数多くの発見が縄文文化のイメージを大きく変えました。「日本の農耕の夜明けは三内丸山にあり」と勝手に決めている小生、今年は見に行くぞと意気込んでいたらコロナで水の泡に…。来年こそは行ってみたいものです。

畑でハーブを育てよう！

10月に入った途端に、空気が変化して、清々しい天候が続いています。少し肩が軽くなったようなこの頃です。「リース作り～キッチンハーブ&スパイスのレモングラススワッグ」今月は、ハーブのクラフトに取り組みました。レモングラスは、レモンの香りを楽しめるハーブです。まるですすきの葉っぱのようですが、タイやインドなど東南アジアでは、お料理にはよく使われる馴染みのあるハーブです。今回は、それを三つ編みにしたリース作りです。飾りつけには、ローリエ、ローズマリー、とうがらし、シナモンスティック、スターアニスなどのハーブやスパイスを盛り沢山に使いました。リースは、台所に飾り、手軽にお料理に使えることをイメージしてみました。こうして、傍らにおしゃれなハーブがあるとハーバルライフがグレードアップするようで気分も和んできます。来月はレモングラスを畑から掘り起こして、越冬準備に入ります。寒さが苦手なので、霜が当たると枯れてしまいます。今年は各家庭に持ち帰り、春まで保管することが課題です。口もぎかない植物ですが、長い期間天塩にかけてみると愛情が湧いてきます。これぞ植物セラピー効果、コロナやインフルから難を逃れる一助になるかもしれません。（関口）



畑でハーブを育てよう！

11月14日（土）10:00～12:00

蒸留&管理作業

持ち物：帽子、手袋、長靴、マスク、飲み物

11月のこえどファーム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 畑をみんなで楽しもう アグリチャレンジ	7
8	9	10 畑をみんなで楽しもう	11	12 	13 畑をみんなで楽しもう アグリチャレンジ	14 親子で畑で遊ぼう 畑のハーブを育てよう
15	16 	17 畑をみんなで楽しもう	18	19	20 畑をみんなで楽しもう アグリチャレンジ	21 順延日
22	23	24 畑をみんなで楽しもう	25	26	27 畑をみんなで楽しもう アグリチャレンジ	28
29	30					

◆編集なんてしてないけど編集後記◆

この秋、清々しい青空の下、気持ちよく畑仕事ができただ日は何日あったのだろうか？インスタに畑の様子をUPする回数がめっきり減ったのもこのせいだ。早く青空が見たい！（ま）

発行 特定非営利活動法人 土と風の舎

〒350-1124 埼玉県川越市新宿町 6-14-10

TEL.049-248-9485 FAX.049-248-9486

E-mail.tutitokaze@arion.ocn.ne.jp