



**Dr. med. Johannes Kunz**  
*Facharzt für Innere Medizin – Gastroenterologie*

**Bernd Lemos**  
*Facharzt für Innere Medizin – Gastroenterologie*

**Dr. med. Helena Dermitzakis**  
*Fachärztin für Innere Medizin – Kardiologie*

**Zerin Gültekin**  
*Fachärztin für Innere Medizin – Kardiologie*

## **Vorbereitung für den H<sub>2</sub>-Atemtest**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen sprechen die Beschwerden und klinischen Befunde dafür, dass Sie eine Kohlenhydratunverträglichkeit (Zucker) haben könnten.

Es fehlen Ihnen möglicherweise Enzyme, die die Nahrungsbestandteile in Ihre Grundform zerlegen können. Die Kohlenhydrate können nicht aufgenommen werden und gelangen „unverdaut“ in tiefere Darmabschnitte und führen zu Durchfällen, Bauchschmerzen und Blähungen.

Die dabei entstehenden Gase können in der Atemluft gemessen werden und geben Aufschluss über die Ursache der Beschwerden.

Für diesem Atemtest bitten wir folgende Informationen zu beachten:

1. Achten Sie (auch in den Tagen vor der Untersuchung) auf eine gute Mundhygiene, d.h. besonders sorgfältige Zahnpflege.
2. Bleiben Sie 12 Stunden vor dieser Untersuchung nüchtern – in dieser Zeit dürfen Sie auch nicht rauchen.
3. Bitte keine Bohnenmahlzeit am Vortag der Untersuchung.
4. Antibiotika müssen eine Woche vorher abgesetzt worden sein.
5. Bitte nehmen Sie die Tage zuvor kein Abführmittel ein.  
Eine Darmspiegelung darf bis zu 14 Tage vorher nicht durchgeführt worden sein.
6. Am Untersuchungstag setzen Sie sich bitte keiner körperlichen Belastung aus.  
Bitte verzichten Sie auf Kaugummi oder Bonbons.
7. Zähne putzen ist am Untersuchungstag erlaubt - aber bitte kein Mundwasser benutzen.
8. Prothesenhaftcreme an diesem Tag bitte nicht verwenden!
9. Bitte beachten Sie, dass der H<sub>2</sub>-Test bis zu 3 Stunden dauern kann und Sie sich so lange in der Praxis aufhalten müssen.
10. Bitte bringen Sie Befunde früherer Untersuchungen mit.