



*Nicole Walter*

*04. Januar 1985*

*Gesundheit & Ernährung  
& Projektmanagement*

BERUFSERFAHRUNG

## KONTAKT



Bahnstraße 24  
63225 Langen



+49 (0) 160 / 90 22 85 60



[kontakt@ernaehrungstherapie-walter.de](mailto:kontakt@ernaehrungstherapie-walter.de)



<https://www.ernaehrungstherapie-walter.de>

## SKILLS

- ✓ Ernährungstherapie
- ✓ Ernährungsprävention
- ✓ BGM und BGF
- ✓ Präsentationen und Vorträge
- ✓ Fitnesstrainerin
- ✓ Projektmanagement
- ✓ Prozessmanagement
- ✓ Eventorganisation
- ✓ Wirtschaftsinformatik
- ✓ IT und EDV

01 / 2023 - heute

Selbstständig in eigener Praxis – Ernährungstherapie & Bewegung

01 / 2023 – 31.03.2024

Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin - J. Nassar, Bruchköbel

**Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin (VDD)**

**Referentin Ernährungsprävention**

- Individuelle Ernährungsberatung und -therapie
- Planung, Organisation, Durchführung und Nachbearbeitung von:
  - ✓ Vorträgen in der Ernährungsprävention (u.a. BGM mit den Themen Mealprep, Tägliches Powerfood, Leistungsstark im Sport)
  - ✓ (Gruppen-)Schulungen Ernährungstherapie (u.a. DMP-Diabetes, Optifast, Bodymed, Leberfasten nach Dr. Worm)
  - ✓ Leitung Kochworkshops / Kochevents

12 / 2014 – 09 / 2019

LUFTHANSA AirPlus Servicekarten GmbH

**Projektmanagerin (mit Teamverantwortung)**

**Digitales Transformationprogramm**

**SAP S4/HANA & CloudServices**

- Leitung Implementierungsprojekt (mit Teamverantwortung)
- Unternehmensweite Projektkommunikation
- Prozessanalyse/ -optimierung/ -design
- Verantwortliche der programmweiten Trainings-aktivitäten inkl. Erstellung Trainingsunterlagen (SAP Enable Now, SAP Learning Hub)
- Initiierung und Umsetzung Changemanagement-Maßnahmen

12 / 2013 – 05 / 2014

New Zealand, Australia, Singapore

**Work & Travel**

04 / 2009 – 11 / 2013

ABAS Projektierung GmbH / Co. KG

**Projektleiterin abas ERP Software**

**Prozessberatung**

**Anwendungsprogrammiererin**

**Tutorin abas ERP**

10 / 2008 – 03 / 2009

Sage bäurer GmbH

**Assistentin Produktmanagement**

## BILDUNG / ABSCHLÜSSE

---

### SPRACHEN

---

- ✓ Deutsch
- ✓ Englisch

### SOFT SKILLS

---

- ✓ Kommunikationsfähigkeit
- ✓ Teamfähigkeit
- ✓ Eigeninitiative
- ✓ Organisationsfähigkeit
- ✓ Empathie
- ✓ Zuverlässigkeit
- ✓ Lernbereitschaft
- ✓ Belastbarkeit
- ✓ Selbstständigkeit
- ✓ Zielorientierung

### INTERESSEN

---

- ✓ Reisen
- ✓ Fremde Kulturen
- ✓ Kochen
- ✓ Wandern
- ✓ Laufen
- ✓ Ski fahren
- ✓ Functional Training



Langen, 02.12.2024

Aktuell laufend – Abschlussprüfung voraussichtlich 12/2025

Akademie KRAFTWERK in Kooperation mit  
dem Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

**Betriebliche Gesundheitsmanagerin (BBGM-Zertifikat)**

---

10/2019 – 09/2022

Berufsfachschule Universitätsklinikum Gießen

**Staatlich geprüfte Diätassistentin (Examen: Note 2,0)**

- ✓ Zertifiziert durch den Verband  
der deutschen Diätassistent:innen (VDD)
  - ✓ Krankenkassenanerkannt
- 

09/2005 – 09/2008

Staatliche Studienakademie VS-Schwenningen in Kooperation:

Sage bäurer GmbH

**Wirtschaftsinformatikerin (Diplom: Note 2,0)**

---

08/2001 – 06/2005

Wirtschaftsgymnasium Frankenlandschule Walldürn

**Allgemeine Hochschulreife (Note 3,0)**

---

08/1995 – 06/2001

Walter-Hohmann Realschule Hardheim

**Mittlere Reife**

---

### F O R T - / W E I T E R B I L D U N G E N ( A u s w a h l )

---

09/2024 - 12/2024 Weiterbildung Ernährung - Hamburg

**Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie**

---

01/2023 FIDAM GmbH – Forschungsinstitut Diabetes Akademie

**DMP-Diabetes - Schulungs- und Behandlungsprogramm**

---

07/2022 Malteser Hilfsdienst e.V.

**Betriebliche Erste Hilfe Ausbildung**

---

11/2021 Kraaibeek GmbH

**BGM meets BGF**

---

07/2019 – 11/2021 Akademie für Sport und Gesundheit

**Fitness Trainerin (B-Lizenz)**

**Faszien Trainerin**

**Gruppen Fitness Trainerin**

---

12/2015 – 02/2016 Next Level Consulting

**Erfolgreiches Projektmanagement I + II**

---

06/2016 PCS Akademie

**MS-Project 2013**

---

10/2016 Train Instinct GmbH

**DISG - Profilworkshop**

---

11/2016 The New Language School

**Business English (B1+)**