

Die Ghanta (tibetische Glocke) symbolisiert die weibliche Energie. Als Gegenstück symbolisiert der Vajra oder Dorje die männliche Energie. Eine Ghanta mit Donnerkeil als Griff symbolisiert die Aufhebung von Dualität und Polarität.

Im tibetischen Buddhismus stehen Ghanta und Dorje für Weisheit und Disziplin, zusammen versinnbildlichen sie die Vereinigung der Gegensätze und die Erreichung der Erleuchtung. Der Klang der Glocke hat ein spezielles Spektrum an Obertönen, anders als Schalen und Gongs. Durch die Energetisierung und Reinigung des Prana-Kanals während der Sitzung können Blockaden gelockert und später auch ganz gelöst werden.