

# 湖南省中医药管理局

湘中医药函〔2020〕19号

## 湖南省中医药管理局 关于印发《湖南省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药诊疗方案（试行第三版）》的通知

各市州卫生健康委，省直各中医医院：

为进一步做好全省新型冠状病毒感染的肺炎防治工作，积极发挥中医药作用，我局组织专家，修定了《湖南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药诊疗方案（试行第三版）》，现印发给你们，请参照执行。

各地要认真贯彻落实省委书记杜家毫对疫情防控工作作出的“坚持中西并举，提前介入患者治疗”的指示要求和省委新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组的工作部署，进一步发挥中医药预防和治疗的独特作用。

附件：湖南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药诊疗方案  
（试行第三版）

湖南省中医药管理局

2020年2月3日

抄送：各定点医院、综合医院和市级、县级中医医院。

# 湖南省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药诊疗方案

(试行第三版)

为进一步发挥中医药在应对突发公共卫生事件当中的特色和优势，参照《国家卫生健康委办公厅 国家中医药管理局办公室关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》，经由国医大师熊继柏教授为顾问的湖南省防治新型冠状病毒感染的肺炎中医药高级专家组共同研讨，特制定本方案。

## 一、治疗方案

本病属于中医疫病范畴，病因为感受疫疠之气，病位在肺，病性特点为“温热浊毒”。各地可根据病情、当地气候特点以及不同体质等情况，参照下列方案进行辨证论治。

### （一）初热期

#### 1. 温邪犯肺型

临床表现：发热微恶寒，干咳，少痰，咽干咽痛，乏力。舌质红，苔薄白，脉浮。

治法：宣肺透邪。

推荐处方：桑菊饮、银翘散。

基本方药：桑叶、菊花、桔梗、苦杏仁、连翘、芦根、甘草、薄荷、金银花、淡竹叶、荆芥、淡豆豉。

加减：若见口苦、呕逆等症，为邪犯少阳，用小柴胡汤合桑菊饮。

## 2. 咳嗽微喘型

临床表现：咳嗽，或兼气喘，胸闷，咯痰不爽，或咽痒，纳差，大便不畅或便溏。舌边尖红，苔薄黄或薄白，脉浮滑。

治法：宣肺止咳。

推荐处方：桑贝止咳散

基本方药：桑白皮、浙贝母、百部、紫菀、白前、桔梗、荆芥、陈皮、苦杏仁、甘草。

加减：若见舌苔黄滑或黄腻，咯吐浓痰者，为痰热阻于胸膈，合用小陷胸汤。

## 3. 邪犯胃肠型

临床表现：纳差，大便溏，恶心欲呕，或腹胀，疲乏。舌苔薄黄或黄腻，脉濡数。

治法：清热化浊，理气运脾。

推荐处方：王氏连朴饮、藿朴夏苓汤。

基本方药：黄连、厚朴、法半夏、藿香、茯苓、猪苓、滑石、白蔻仁、苦杏仁、薏苡仁、通草、泽泻。

### (二) 重症期

#### 1. 邪热壅肺型

临床表现：发热，咳嗽，气喘，口渴，胸闷，咯吐黄痰。舌红，苔黄，脉滑数。

治法：宣泄肺热。

推荐处方：麻杏石甘汤、桑贝散。

基本方药：麻黄、杏仁、石膏、桑白皮、浙贝母、生甘草。

注意事项：须喘促、高热并见方可使用。

## 2. 疫毒闭肺型

临床表现：高热不退，咳嗽咯吐黄痰，胸闷气促，腹胀便秘。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：清肺通腑解毒。

推荐处方：宣白承气汤合桑贝散。

基本方药：杏仁、生石膏、瓜蒌、大黄、桑白皮、浙贝母。

注意事项：须大便秘结者方可使用。

## （三）危重期

### 1. 内闭外脱

临床表现：发热神昏，烦躁，胸腹灼热，手足逆冷，呼吸急促或需要辅助通气。舌质红绛，苔黄或燥，脉数或芤或促。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

推荐处方：生脉散、三石汤、安宫牛黄丸。

基本方药：西洋参、麦冬、五味子、寒水石、滑石、生石膏、苦杏仁、金银花、通草、竹茹。

注意事项：出现神昏者送服安宫牛黄丸。

## 2. 阴竭阳脱

临床表现：手足厥冷，出冷汗，体温不升反降，精神萎靡或神识淡漠，舌紫或黯，脉微细。

推荐处方：参附龙牡汤

基本方药：人参、黑附片、煅龙骨、煅牡蛎。

注意事项：体温不升反降者方可使用。

## (四) 恢复期

### 1. 肺胃阴虚型

临床表现：口干，食少，神疲乏力。舌红少苔，脉细。

推荐处方：沙参麦冬汤

基本方药：沙参、麦冬、扁豆、桑叶、玉竹、天花粉、甘草。

### 2. 脾肺气虚型

临床表现：神疲乏力，不欲饮食。舌淡红，苔薄白，脉细。

推荐处方：黄芪六君子汤

基本方药：黄芪、党参、茯苓、白术、法半夏、陈皮、甘草。

## 二、预防方案

(一) 适应人群：素体体虚及老年人和糖尿病、呼吸系统慢性病人等易感人群。

治法：调和营卫，益气固表。

推荐处方：桂枝汤、玉屏风散、神术散加减。

药物组成：黄芪、桂枝、白芍、苍术、防风、葛根、干姜、甘草、大枣。

煎服方法：每日1剂，水煎，早晚各1次，连用3天。

(二) 适应人群：体质壮实，有密切接触史的重点人群。

治法：辛凉御邪，清肺解毒。

推荐处方：加减银翘散。

药物组成：金银花、连翘、荆芥、薄荷、甘草、板蓝根、桑白皮、芦根。

煎服方法：每日1剂，水煎，早晚各1次，连用3天。

注意事项：小儿药量减半。以上预防用药建议在中医医生指导下服用。

### 三、推荐使用中成药

藿香正气丸或口服液、银黄清肺胶囊、清热解毒颗粒。

注意事项：以上推荐中成药应在医生指导下服用。