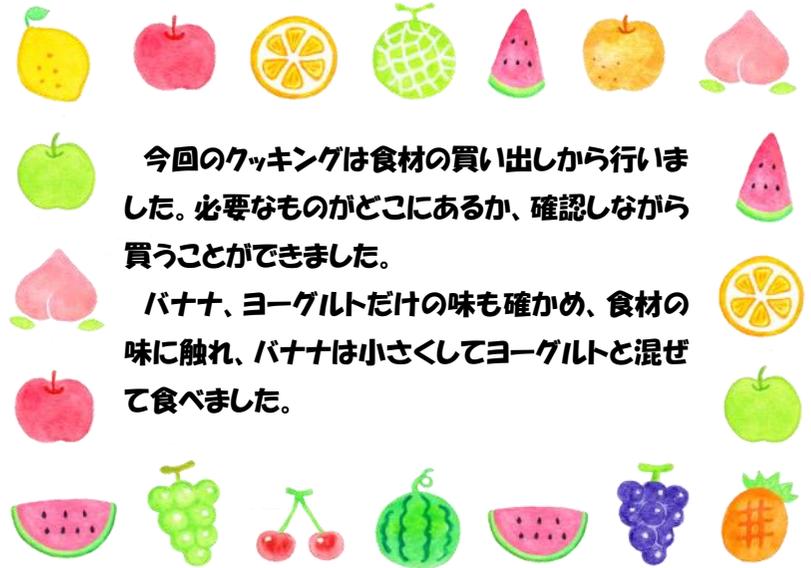


フルーツヨーグルト作り



今回のクッキングは食材の買い出しから行いました。必要なものがどこにあるか、確認しながら買うことができました。

バナナ、ヨーグルトだけの味も確かめ、食材の味に触れ、バナナは小さくしてヨーグルトと混ぜて食べました。

