**Studium**

1990-1995 **Lizentiat *Klinische Psychologie, Psychologie générale et pédagogique, Straf- und Familienrecht*** *(Prof. Perrez ,Flammer, Retschitzki, Riklin etc.)**Universität Fribourg*

1995-1999 **Diplom *Intermediale Kunsttherapie***, Institut für Transpersonale Psychologie und Kunsttherapie Bern (Fausto Sergej Sommer, Prof. Susanne Lovell, California)

**Weiterbildungen**

**-Schamanismus**, seit 1998: Seminare bei Foundation for Shamanic Studies (Carlo Zumstein, Daniela Rupp, Esther Degen, Sandra Ingerman), Four Winds (Alberto Villoldo, Marcela Lobos)

**-Bachblüten**, 2004/05 Diplom *Bachblütentherapeutin*, NaturheilpraktikerInnenschule Luzern

**-Tanzen/Singen/Bewegen,** 2007-2008: *Kreistänze* Chora Bischofszell, (Adrian Gut), 2017-2019: Dances of Universal Peace (Barbara Küng, Cathy Bolliger & Team), Movement Medicine (Ya’Avov & Susannah Darling Khan), Duenda, Susanna Mäder, Barbara Swetina, Ladina Kindschi u.a.

**-Tiefenökologie/Deep Ecology**, seit 2007 Weiterbildungen (Joanna Macy, Gaby Bott)

**-Botanik,** 2018-2019: Diplom *Feldbotanik* (Elisabeth Danner, Anna Poncet), *Heilpflanzen* (Susanne Fischer-Rizzi, Bruno Vonarburg u.a.), verschiedene Weiterbildungen (Wolfgang Dieter Storl, Erika Bänziger, Gisula Tscharner, Christian Rätsch, Martin Korad, Meret Bissegger u.a.)

**-Permakultur,** 2017: *Permakultur Design Certficate* PDC, Sulzberg/Allgäu (Starhawk, Penny Livingston-Stark, Susanne Fischer-Rizzi), 2018 *Permaculture Facilitator Training*, (Alfred Decker & Team), 2023: *Permaculture Teacher Training* (Alfred Decker & Rosemary Morrow), verschiedene Kurse Permakultur CH/D

-**Gajamantie,** seit 2017: verschiedene Seminare (Susanne Fischer-Rizzi)

**-Shinrin Yoku**, 2020: Diplom *Kursleiterin für Waldbaden* (Akademie für Ganzheitliche Heilung D)

**-Spiritualität**, verschiedene Kurse, u.a. 2018/19 Diplom *Spiritual Care*, Lassalle Haus Schönbrunn, Meditationskurse Felsentor Rigi, Meditationszentrum Beatenberg, Plumvillage F

**-Yoga,** seit 1988: Kursbesuche (Hatha Yoga, Kundalini Yoga), 2015-2016: Jahrestraining *Luna Yoga* (Esther Habermacher, Luzern)

**-Transition**, versch. Weiterbildungen (u.a. Pioneers of Change, Hosting, Respons-Ability, Beherzt Wirtschaften), *Deep Transformation* mit Jeremy Lent*, Cultural Emergence* mit Looby Macnamara, *Web of Life* mit Fritjof Capra, Gaia University, Gaia Education (Resilience, Regeneration), Pachamama Alliance

**-Erwachsenenbildung**, 2012/13: Diplom *SVEB 1*, aeb Luzern

**-Weiterbildungen/Exkursionen zu Naturthemen:** versch. Kurse, u.a. *Ornithologie* (Bird Life Luzern), *Schmetterlinge* (Naturmuseum Luzern), *Pilze* (Margrith Good, Rita Lüder u.a.)

-**Rituale, Kunst, Landart**, verschiedene Seminare, Retreats (u.a. Luisa Francia, Cambra Skade, Susanna Mäder, Kari Joller, Ladina Kindschi, Gisula Tscharner, Starhawk)

-**Coaching**, 2024/25: Zertifikat *Spirituelles Coaching* (Sabrina Gundert)

Psychologie, Ökologie, Salutogenese, Spiritualität, Kunst und die systemische Sicht haben mich seit Kindheit sehr interessiert. Mit 18 Jahren las ich Fritjof Capras Bücher *Wendezeit* und *Tao der Physik,* die mich tief inspirierten. Beruflich habe ich viele Jahre als Psychologin und Kunsttherapeutin in verschiedenen psychiatrischen und psychosozialen Institutionen gearbeitet. Ich engagiere mich seit vielen Jahren für ökologische Themen und bin Mitglied bei Pro Natura, WWF, Grüne, Greenpeace, Psychologists for Future. Ich arbeite in der Umwelt- und Naturschutzkommission Emmen mit und habe das Klimanetzwerk Emmen mitgegründet.

Die SDG & IDG sind für mich sehr wichtig. Auch die Ethik der Permakultur: **Earth Care – People Care – Fair Share.**