

Saisonkalender für Obst, Gemüse und Salate aus heimischem Anbau

OBST	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Äpfel												
Aprikosen												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Johannisbeeren												
Kirschen, süß												
Mirabellen												
Pfirsiche												
Pflaumen												
Quitten												
Sauerkirschen												
Stachelbeeren												
Tafeltrauben												
GEMÜSE	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Auberginen												
Blumenkohl												
Bohnen												
Broccoli												
Champignons												
Chicoree												
Chinakohl												
Erbsen												
Fenchel												
Frühlingszwiebeln												
Grünkohl												
Gurken (Mini-/Salat-)												
Gurken (Einlege-/Schäl-)												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Knoblauch												
Kürbis												
Mangold												

GEMÜSE	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Möhren												
Paprika												
Pastinaken												
Porree/Lauch												
Radieschen												
Rettich												
Rhabarber												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Rotkohl												
Schwarzwurzel												
Sellerie, Knollen-												
Sellerie, Stangen-												
Spargel												
Spinat												
Spitzkohl												
Steckrüben												
Tomaten, Anbau geschützt												
Tomaten, Gewächshaus												
Topinambur												
Weißkohl												
Wirsingkohl												
Zucchini												
Zuckermais												
Zwiebeln												
SALATE & KRÄUTER	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Bärlauch												
Eissalat												
Endiviensalat												
Feldsalat												
Kopfsalat, bunte Salate												
Radicchio												
Romanasalate												
Rucola (Rauke)												

- Freiland
- Folie oder Vlies
- Gewächshaus, beheizt
- Gewächshaus, schwach- oder unbeheizt
- Lagerhaltung



Mit besten Grüßen von der

ÖKO-MODELLREGION
LANDKREIS GOSLAR