

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

18

Anmeldeschluss: 14. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: www.gesundheitskasse.at/revan

Kursinhalte:

Nach den ersten Lebensmonaten benötigen Babys neben dem Stillen oder der Säuglingsanfangsnahrung zusätzliche Nährstoffe in Form von Beikost. Sie erfahren, welche Lebensmittel und Nährstoffe bei der Beikosteinführung besonders wichtig sind und ab wann Sie mit der Beikost anfangen können.

Termine:

Montag, 17. März 2025

Dauer:

9.00 – 11.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

kostenlos

TeilnehmerInnen:

5 – 12 Personen

Altersgruppe:

Mütter und Angehörige von Babys



Doris Kühner-Hartl

Ich bin Diätologin und Mutter von drei erwachsenen Kindern. Im Rahmen meiner beruflichen Tätigkeit beschäftige ich mich mit gesundem Essen in sämtlichen Lebenslagen. Mein Fokus liegt auf gesunder Ernährung von Schwangerschaft bis Kleinkindalter.