

H.C.A 会員募集

荒木理論のコ・オーディネーショントレーニングと一緒に勉強しませんか？

NPO 法人 Human Co-ordination Academy ふくしま（HCA ふくしま）では、一緒に勉強し、活動する会員を募集しています。Co-ordination と Academy という概念を設立の理念とし、荒木先生を中心に共に学び合い、協働して様々な活動をしていく仲間を募集しています。

NPOの設立趣旨

私たち HCA ふくしまは、Co-ordination Training の考案者である荒木秀夫徳島大学名誉教授と一緒に勉強する「勉強会」を開催し、荒木式コオーディネーショントレーニングの理論をもとに、子どもから高齢の方まですべての人々へ、スポーツや運動の啓発・普及活動に関する事業を行い、子どもたちの運動能力の開発や人々の健康増進等のため活動している団体です。

当法人は、現在の教育や保育等の枠にとらわれることなく、人と人が「共に学び合う」ことを理念としており、法人名の H.C.A（Human Co-ordination Academy）にはその願いを込めています。

活動を通して、子どもたちや保護者、そして先生方などの課題や要望に広く深く応えられるような時間と場所さらには人材を提供し、地域や我が国における諸問題を解決することを目標としています。

荒木式コオーディネーショントレーニングとは？

荒木秀夫徳島大学名誉教授が考案されたコオーディネーショントレーニングは、幼児から高齢者、アスリート、障がいを持たれている方などすべての方々に対して有効なトレーニングで、身体面や思考面など様々な面に効果があります。このトレーニングは、体力だけでなく学力向上にも効果があり、全国の自治体、学校や企業など様々な団体が活用しています。

▼活用団体と、活用目的の例▼

- ・福岡県嘉麻市 … 人材育成のための活用
- ・東京都教育委員会、北海道体育協会 … 体力向上や思考力・学力向上のための活用
- ・トヨタ自動車株式会社、各県警 … 自動車運転時のアクセルとブレーキの踏み間違い防止、交通事故防止のための活用（「神経シゲキ体操」）



▲ 幼稚園等での運動指導



部活動を対象にしたトレーニング指導 ▶

コオーディネーション
トレーニングについて

公式 HP ▶



HCAふくしま



@hca.fukushima

◀ 活動のようすは
インスタへ

各会員と活動内容のご案内

コ・オーディネーショントレーニングの指導法を身につけ、それぞれの運動指導の実践例を持ち寄り、お互いにさらなる指導力の向上を図ります。 また、スポーツアカデミー、バレーボールアカデミーなどで、スポーツの技能や人間性をお互いに高め合っていくことを目的としています。



区分	対象	入会金	年会費
一般会員	・勉強会（講習会・研修会）へ参加したい方 ・コ・オーディネーショントレーニングの指導法を知りたい方 ・コ・オーディネーショントレーニングの情報を知りたい方 ・小学生から社会人まで、自身が運動したい方	0円	中学生以下 2,000円 高校生以上 3,000円

※ 会員は年度ごとの更新となります。期間は4月から翌年の3月です。

※ その他、運営会員（当法人の一員としてコ・オーディネーショントレーニングを指導したい方、様々な活動に参加したい方）正会員については、事務局までお問合せください。

お申込み・お問い合わせ先

メールまたは郵送にてお申込みのうえ、下記口座までお振込みをお願いいたします。

お問い合わせは、「氏名」「所属」「連絡（電話番号）」を記載し、下記メールアドレスまでお願いいたします。

【郵送・お問い合わせ先】 特定非営利活動法人HCA ふくしま

メール：hca.fukushima@gmail.com

〒961-0911 福島県白河市桜町 139 番地 電話：070（8557）3087

【振り込み先】 ゆうちょ銀行 普通 店名：八二八（読み ハチニハチ）口座番号：3877994

名義： 特定非営利活動法人HCAふくしま トクヒ）エイチシーエフクシマ

※ 振込み手数料は振込者のご負担とさせていただきます。

＜きりとり＞

お申込み内容

▼【郵送】にてお申込みの方は、ご希望の欄にチェック☑をご記入の上、用紙を切り取りお申込みください。

また、メールでお申し込みの方も、下記の内容に沿ってお申込みください

☐ 一般会員として入会を申し込みます。 ☐ 運営会員・正会員としての入会を希望します。

ご氏名 ふりがな	所 属 名 （学校名や職場など）
〒 ご住所	
電話番号	携帯番号
メールアドレス	

※お送りいただいた個人情報は、イベント等のご案内や会報誌等を送付する以外には使用いたしません。