



Zertifikat Focusing-Begleiter:in (Facilitator)

Ziel: Sie können Focusing für die Begleitung anderer Personen in ihrem Tätigkeitsfeld der psychosozialen Begleitung integrieren.

Zulassung:

Wer sich für die tiefere Auseinandersetzung mit Focusing interessiert und Focusing in der Begleitung anderer Personen beruflich anwenden möchte.

Sie haben **Focusing Basis I und II absolviert**, oder sie haben eine abgeschlossene Ausbildung in

- ✓ Personenzentrierter Psychotherapie pcaSuisse
- ✓ Oder haben in der PCA-Weiterbildung Beratung das Erweiterungsmodul „PCA und Körper/Focusing“ absolviert

Zeitlicher Aufwand:

Z1 Prozess und Präsenz	24 Lektionen
Z2 NeuroFocusing und Trauma	24 Lektionen
Z3 Strukturgebundenen und innere Kritiker	24 Lektionen
Z4 Supervision und Zertifizierung	24 Lektionen

Einzel-Selbsterfahrung	5 Stunden
Partnerschaftliches Training (Tandem)	30 Stunden

Workload Total: ca. 131 Lektionen über ca. 1 Jahr

Kosten:

SFR 2'650 (Early-Bird SFR 2'400 bei Anmeldung bis 3 Monate vor Beginn)
(inkl. Zweit-Meinung für die zur Zertifizierung eingereichte Audio-Aufnahme)

SFR 650 für Einzel-Selbsterfahrung

Anstelle von Z3 (Strukturgebundenen und innere Kritiker) kann ein 3- oder 4-tägiges Focusing-Themen-Seminar bei einem anderen anerkannten Anbieter (Focusing-Netzwerk oder René Veugelers oder pcaInstitut) absolviert und angerechnet werden. Die Kosten beim Focusing-Institut Winterthur reduzieren sich somit um SFR 600



Inhalte Z1 Prozess und Präsenz:

Sie lernen:

- Annäherung an „Ein Prozess-Modell“ von Eugene Gendlin
- Wiederaufnahme von Prozessen Überwinden von Störungen, Wiedergewinn von Freiraum
- Ausrichtung des Prozesses auf das Gespürte
- Somatische Marker
- Permissiver Sprachstil
- Selbsterfahrung und das Anwenden von Focusing auf sich selber

Inhalte Z2 NeuroFocusing und Trauma:

- Autonomes Nervensystem, Regulation und Polyvagal-Theorie
- Einführung in die Methode des Brainspotting
- Abstand herstellen und pendeln als Prinzip

Inhalte Z3 Strukturgebundenenes und innere Kritiker:

- Einführung in gestoppte Prozesse und „strukturgebundenenes Erleben und Verhalten“
- Focusing mit inneren kritisierenden Anteilen
- Focusing mit der inneren Beziehung zu Ängsten, Schmerzen u.s.w.

Inhalte Z4 Zertifizierungs-Seminar:

Für den Abschluss der Weiterbildung zum/zur zertifizierten Focusing-Begleiter:in ist keine schriftliche Arbeit zu verfassen! Sie reichen eine Audio-Aufnahme einer Focusing-Begleitung ein und erhalten ein Feedback plus Zweitmeinung einer weiteren Trainer:in.

Im Abschluss-Seminar geht es darum, die Dynamik von längeren Prozessbegleitungen zu erfassen und zu diskutieren und zu supervidieren.

Die Absolvent:innen setzen sich mit ihrem eigenen Focusing-Begleit-Stil auseinander, reflektieren ihre eigenen Stärken und Schwächen und präsentieren eine Selbst-Würdigung, in dessen Rahmen sie Feedback von der Gruppe und der Leitung erhalten.

Abschluss: Zertifikat Focusing-Begleiter:in / Facilitator