



Kreativ- Workshops

Möchten Sie in einem geschützten Rahmen sich selbst begegnen, Gefühle ausdrücken und Veränderung anstoßen? Dann lade ich Sie herzlich zu meinen kunsttherapeutischen Workshops ein.

Workshop 1: Kreative Selbsterfahrung

Es wird mit verschiedenen Materialien (Zeichnen, Malen, Bearbeitung von Ton etc.) gearbeitet.

Wann: 26. Juli + 9. August 2025, 9.00 – 12.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: 3 - 4 Personen

Kosten: 160.— (inkl. Material)



Workshop 2: Wege aus der Trauer

Wir versuchen mit kreativem Arbeiten, der Trauer ein Ventil zu geben und lernen loszulassen.

Wann: 22. August + 5. September 2025, 14.00 – 17.00 Uhr
je nach Bedarf können weitere Termine vereinbart werden

Teilnehmeranzahl: 3 - 4 Personen

Kosten: 160.— inkl. Material

Es braucht **keine** besonderen Talente oder künstlerische Fähigkeiten für diese Workshops, sondern nur Ihre Offenheit und den Wunsch nach Veränderung.

Die Workshops finden in den **Räumen** des Instituts für Kreative Beratung (IfKB/ BeCoSe) an der Schneebergstrasse 53, 9000 St. Gallen statt.

Anmeldung über info@becose.ch oder per Telefon über 071 277 34 87.



Bitte geben Sie die Kontaktdaten inkl. Adresse, Telefonnummer und E-Mail an und für welchen Workshop Sie sich anmelden möchten. Eine Anmeldung ist verbindlich.

Rechtlicher Hinweis

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass mit den Methoden keine psychischen oder körperlichen Krankheiten diagnostiziert und keine Heilbehandlungen vorgenommen werden! Jeder Klient ist aufgefordert, medizinische Behandlungen nicht zu unterbrechen oder aufzugeben.

