

Geführte Meditation

Körper-Präsenz

12. Februar 2025

Nieren

Eine Körper-Region meditativ erkunden:

Für Wohlgefühl, Gesundheit und Zuhause-Sein im Körper und in uns selbst.



Download Video-Aufzeichnung:

Über untenstehenden Link findest du die Video-Aufzeichnung:

[LINK](#)



Ablauf der Meditation:

Einstiegs-Impulse zu den Themen:

- Über die Filter-Funktion der Nieren – und unser Unterscheidungsvermögen im Leben
- Nur auf die Diagnose der Medizin setzen oder selbst in Kontakt kommen mit den eigenen Organen
- Sich selbst die Hände auflegen und die wunderbare Wirkung von so etwas Einfachem

Ab Min. 8.40: Meditation

Ab Min. 30.05: Feedback, wie wir die Meditation erlebt haben.

- Mit welcher Selbstlosigkeit unsere Organe ganz still arbeiten
- Das Bewusstsein wie als flüssiges Licht erlebt, das jede Zelle immer noch tiefer bewohnen kann

Gesamtzeit: 35.08 Min.

Weitere Infos:

Webinare:

Kurz-Webinare, kostenlose Stille-Meditation, geführte Meditation

<https://www.anja-perron.ch/kurse/webinare/>

Impulse und Austausch zum Thema «Emotionale Freiheit»

Telegram-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://t.me/joinchat/KKPMRar94FdiZTVk>

Facebook-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://www.facebook.com/groups/jaleben>

Video-Sammlung zu verschiedenen Themen auf meiner Homepage:

<https://www.anja-perron.ch/kontakt/inspiration/video-sammlung/>

Naturheilpraxis:

Naturheilpraxis: Anja Perron, Tannerstrasse 10, CH-9437 Marbach

Körperreise: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/koerperreise/>

Kurz-Impulse: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/kurz-impulse/>

Online-Shop: <https://www.engel-auf-erden.ch/shop/>

Seminarwochen 2025: <https://www.anja-perron.ch/kurse/seminarwochen/>

Ich wünsche euch viel Wohltuendes beim Anhören dieser Meditation! 😊