

Berufsbezogenes Einzelcoaching

Auch
ONLINE
möglich

Vorgangsweise bei Einzelcoachings

Was muss vor einem Coaching geklärt werden?

Nach einem ersten "Kennenlern-Gespräch" (wird nicht verrechnet) beginnt der Coachingprozess immer mit einem Auftragsgespräch, um die Rahmenbedingungen, den Zeitrahmen und das/die konkreten Anliegen zwischen Auftraggeber, Klient und Coach zu klären.

Woran wird gearbeitet?

Gearbeitet wird an den berufsbezogenen Inhalten, die der Klient einbringt.

Wie wird gearbeitet? [Modell 1]

- 1. Phase: relevante Information sammeln (für ein umfassendes Verständnis von Klienten und Coach zum Thema/Situation)
- 2. Phase: Hypothesenbildung (der Coach sammelt während dem Gespräch Hypothese zum Thema: Warum, Hintergründe, Auslöser, Stolpersteine, Hemmnisse,...)
- 3. Phase: Angebot der Hypothesen an den Klienten und gemeinsame Überprüfung
- 4. Phase: Erarbeitung von möglichen Vorgangsweisen, Chancen, Risiken, Reaktionen der Umgebung, "was passt am besten zu mir", ...

Wie wird gearbeitet? [alternativ Modell 2]

- 1. Phase: Vertrauen schaffen und Ziele definieren
- 2. Phase: „automatischen“ Programme definieren
- 3. Phase: Erfahrungsnetzwerk abrufen
- 4. Phase: Differenzierte Wahrnehmung
- 5. Phase: Transfer, Rückfallprophylaxe und Abschluss

Als Coach arbeiten wir vorwiegend mit Fragen, Bildern, Erfahrungen des Coaches und Klienten sowie Angeboten im Sinne von Hypothesen. Eine Coachingeinheit dauert idR. 90 Minuten und findet je nach Bedarf in Abständen von 2-4 Wochen statt.

Unser Experten von CREW3P beraten Sie gerne

MMag.a Birgit Slotta-Bachmayr
birgit.slotta-bachmayr@sbs-consulting.at
Wien
+43-660-5093129
www.crew3p.at

DWI. Svea Dreisbach
svea@performsmarter.at
Saalfelden
+43 670 405692
www.crew3p.at

DI. Peter Brandl
peter.brandl@bracon.at
Salzburg
+43-676-4530304
www.crew3p.at