



## Kurse

| Montag                                       | Dienstag                                     | Mittwoch                                        | Donnerstag                                      | Freitag                                         |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                                              | <b>9.15 Uhr</b><br>Level 2<br><i>Sandra</i>  |                                                 | <b>9.25 Uhr</b><br>Level 2<br><i>Sandra</i>     | <b>9.15 Uhr</b><br>Level 2<br><i>Sandra</i>     |
|                                              | <b>10.30 Uhr</b><br>Level 1<br><i>Sandra</i> |                                                 | <b>10.45 Uhr</b><br>Level 1<br><i>Sandra</i>    | <b>10.30 Uhr</b><br>Level 1<br><i>Sandra</i>    |
| <b>17.30 Uhr</b><br>Level 1<br><i>Sandra</i> | <b>17.30 Uhr</b><br>Level 1<br><i>Sandra</i> | <b>17.30 Uhr</b><br>Level 2<br><i>Sandra</i>    | <b>17.45 Uhr</b><br>Level 2–3<br><i>Sandra</i>  | <b>18.00 Uhr</b><br>Men/Level 2<br><i>Mario</i> |
| <b>18.45 Uhr</b><br>Level 3<br><i>Sandra</i> | <b>18.30 Uhr</b><br>Level 3<br><i>Sandra</i> | <b>18.45 Uhr</b><br>Level 1<br><i>Anastasia</i> | <b>19.00 Uhr</b><br>Men/Level 2<br><i>Mario</i> |                                                 |
|                                              | <b>19.45 Uhr</b><br>Level 3<br><i>Sandra</i> | <b>19.45 Uhr</b><br>Level 1<br><i>Anastasia</i> | <b>20.00 Uhr</b><br>Level 1<br><i>Mario</i>     |                                                 |

Basic: Einführungskurs/Einsteiger  
 Level 1: leichtes Training  
 Level 2: mittelschweres Training für Begeisterte  
 Level 3: anspruchsvolles Training für Geübte

Gültig ab März 2025.  
 Alle Stunden mit Allegro und Matte.  
 Änderungen vorbehalten.

### Gut zu wissen!

Für 10er Karten gilt:

- 10er Karten sind 12 Wochen gültig.
- Bei Platzverfügbarkeit ist ein Tausch der gebuchten Kursstunde auf einen anderen Tag möglich.
- Termine im Studio, die nicht 24h vorher abgesagt werden, werden voll berechnet.
- Termine im Studio, die kurzfristig abgesagt werden (24h Stunden Regel), können in derselben Woche durch eine/bzw. zwei ZOOM-Einheiten online ersetzt werden.
- Wer einmal pro Woche im Studio ist, hat eine ZOOM-Einheit in derselben Woche frei.
- Online-Angebote werden wochenaktuell jeweils am Anfang der Woche per E-Mail versendet.