



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

PROYECTO DE LA ESCUELA ARAGONESA DE BUCEO AUTONOMO DEPORTIVO 2025 (EABAD)

El proyecto de la Escuela Aragonesa de Buceo Autónomo Deportivo (EABAD), pretende realizar diferentes cursos de formación para instructores durante el año 2025

- Curso 0 de Operador/Instructor de compresores FEDAS/CMAS
Fecha prevista: junio
- Curso de Mezclador Gas Blender FEDAS/CMAS
Fechas: por determinar
- Cursos de especialidades de Instructor
Fechas: previa solicitud, se valorará la organización
- Curso de Instructor 1E
Fechas: previa solicitud, se valorará la organización
- Curso de Instructor 2E
Fechas: previa solicitud, se valorará la organización

Atendiendo las necesidades de cada club a nivel de formación de Técnicos, se valorará para su organización previa solicitud como ya se expuso en la reunión convocada por la EABAD en fechas anteriores.

PROYECTO DE ACTIVIDADES 2025

VOCALÍA DEPORTE Y MUJER



- Enero 2025 Potenciar la captación de nadadoras en edades tempranas mediante la interrelación entre federación, mujer, actividades subacuáticas
- Febrero 2025 jornadas de buceo adaptado para mujeres
- Marzo 2025 bautismos subacuáticos para equilibrio de género con el lema “Buceo para mujeres por mujeres buceadoras”
- Abril 2023 Talleres divulgativos con diferentes asociaciones para la promoción de las actividades subacuáticas dentro de estos colectivos
- Mayo 2023 formación de buceadoras para incrementar el número de deportistas en esta actividad.
- Favorecer la convivencia entre géneros por medio de competiciones mixtas incluido al más alto nivel deportivo de las distintas vocalías.
- Potenciar junto con las vocalías el número de participantes mujeres en las diferentes disciplinas de esta federación

Difundir la práctica de las actividades subacuáticas creando una fácil adaptación a través de la iniciación de las diferentes disciplinas deportivas de esta federación.



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

PROYECTO NATACIÓN CON ALETAS Y VELOCIDAD EN INMERSIÓN - TEMPORADA 2024/2025

PRETEMPORADA- ENCUENTROS TÉCNICOS

Del 14 al 28/09/2024

V TROFEO IBERCAJA CIUDAD DE ZARAGOZA

23/11/2024 Los 50'S Finswiming – ZARAGOZA

Organiza: CADAS - FARAS

Piscina: CDM Alberto Maestro. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: Av. Las Torres

Competición: Abierta

CAMPEONATOS GRAN FONDO

A DETERMINAR COPA GRAN FONDO REINO DE ARAGÓN.

7 y 8/06/2025 CTO DE ARAGON GRAN FONDO NATACION CON ALETAS
- TRAVESÍA PANTANO MEDIANO (HUESCA)

Organiza: FARAS - CADAS

Lugar prueba: Pantano de Mediano

Dirección: Mediano (Huesca)

Cronometraje: manual

Competición: Abierta



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

CAMPEONATOS Y JORNADAS TOMA DE TIEMPOS ARAGONESA

25 OCTUBRE 2024 I JORNADA

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica

22 NOVIEMBRE 2024 II JORNADA

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica

20 DE DICIEMBRE 2024 III JORNADA

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica

10 ENERO 2025 IV JORNADA

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica

17 y 18 ENERO 2025 CTO. DE ARAGÓN INVIERNO ABSOLUTO NATACION CON ALETAS Y V.I.

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

7 FEBRERO 2025 V JORNADA

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica

4 ABRIL 2025 VI JORNADA

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica

25 ABRIL 2025 VII JORNADA

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica

9 y 10 MAYO 2025 CTO. DE ARAGÓN ABSOLUTO VERANO NATACION
CON ALETAS Y V.I.

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica

16 MAYO 2025 VIII JORNADA

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

30 MAYO 2025 IX JORNADA

Organiza: FARAS

Piscina: Parque Bomberos. 25 metros.

Cronometraje: manual

Dirección: C/ Pantano de Yesa

Competición: Autonómica

ENCUENTROS DEPORTIVOS BUENAS PRACTICAS

Lugar: Tolosa

Fechas: 24 y 25 mayo 2025

ENTRENAMIENTOS MASTER NATACION CON ALETAS

Lugar: Foso Buceo Bomberos

Fechas: Marzo Abril Mayo 2025

CURSO DE ARBITROS AUTONOMICOS

18 octubre y 22 noviembre 2024

17 y 18 enero 2025

9 y 10 mayo 2025

ORGANIZACIÓN DE TALLERES DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

Lugar: Foso de Buceo Bomberos

Fechas: 8 de febrero 2025, 21 de febrero 2025, 28 de febrero 2025

INTRODUCCION AL MUNDO SUBACUATICO PARA VERTEBRACION DEL TERRITORIO

Lugar: Tarazona

Fechas: 22 de febrero 2025,

Lugar: Tarazona

Fechas: junio, septiembre 2025



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

CAMPEONATOS NACIONALES

CONTROL FEDERATIVO PRE-SELECCIÓN NATACION CON ALETAS Y V.I.

Fecha y lugar: 21 y 22 diciembre 2024 en Zaragoza

CTO DE ESPAÑA POR AUTONOMÍAS DE INVIERNO ABSOLUTO NATACION CON ALETAS Y V.I.

Fecha y lugar: 14, 15 y 16 de marzo 2025 en ELCHE (Alicante)

CTO DE ESPAÑA INFANTIL CADETE NATACION CON ALETAS Y V.I.

Fechas: 26, 27 y 28 de junio 2025 en Sant Feliu de Guixols (Gerona)

CTO DE ESPAÑA JUNIOR SENIOR NATACION CON ALETAS Y V.I.

Fechas: 11, 12 y 13 de julio 2025 en Gijón (Asturias)

COMPETICIONES INTER-AUTONÓMICAS

OPEN GERONA 2025

Fechas: a determinar

Lugar: Gerona

TROFEO JOSE LUIS ARIÑO 2025

Fechas: 11, 12 y 13 de abril 2025

Lugar: CN Barcelona (Barcelona)

CAMPEONATOS INTERNACIONALES

WORLD CUP febrero 2025

Fecha: 6 a 10 de febrero 2025

Lugar: Aix en Provence (Francia).



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

WORLD CUP abril 2025

Fecha: 11, 12 y 13 de abril 2025

Lugar: CN Barcelona (Barcelona).

CAMPEONATO DEL MUNDO JUNIOR NATACION CON ALETAS Y V.I. 2025

Fecha: del 17 al 24 de junio 2025 en CHIOS (Grecia).

CAMPEONATO DE EUROPA SENIOR NATACION CON ALETAS Y V.I. 2025

Fecha: del 15 al 21 de julio 2025 en OLSZTYN (Polonia).



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

PROYECTO DE LA VOCALÍA DE APNEA 2025

--ORGANIZACIÓN DE COMPETICIONES AUTONÓMICAS:

-29 de enero: VII Trofeo San Valero de Apnea Estática

-6 de abril: VIII Campeonato de Aragón de Apnea Indoor

--PARTICIPACIÓN EN OTRAS COMPETICIONES AUTONÓMICAS: se sugerirá a todos los apneístas de competición que participen en campeonatos oficiales de la órbita FEDAS en otras Comunidades Autónomas para adquirir experiencia, mejorar su nivel competitivo y visibilizar que la práctica de la apnea se ha normalizado en Aragón.

--FORMACIÓN DE STAFF: en caso necesario, se formará a la una nueva promoción de jueces autonómicos de apnea FARAS-FEDAS y el objetivo es aumentar el número de jueces nacionales aragoneses. También se formara a personas en calidad de safety y se especializará a una persona en calidad de director/a de competición.

--ENTRENAMIENTOS: se mantendrán los entrenamientos federativos de una a tres sesiones semanales y se adaptarán a las necesidades de los apneístas en el desarrollo de la actividad.

--FORMACIÓN APNEÍSTAS: se seguirá trabajando en la formación con criterios FEDAS-CMAS, tanto en mar como piscina.

--TECNIFICACIONES EN MAR: entrenamientos de profundidad promovidos por FARAS.

--INVESTIGACIÓN: se seguirá participando en los proyectos de investigación que llamen a la puerta de FARAS, siempre que lo soliciten investigadores cualificados o, como ha sucedido hasta la fecha, grupos de investigación de diversas universidades.

--IGUALDAD: se seguirán realizando los esfuerzos necesarios para mantener la paridad en nuestro deporte y que sigan llegando nuevas apneístas.



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

--DIFUSIÓN: se informará a medios de comunicación y a través de los canales adecuados de las redes sociales de las actividades formativas y de las competiciones en las que FARAS y sus deportistas estén involucrados

CALENDARIO DE ACTIVIDAD 2025

Competiciones propias:

Trofeo Apnea Estática San Valero: 29 de enero en Zaragoza

Campeonato de Aragón de Apnea Indoor: 6 de abril en Zaragoza

Competiciones nacionales FEDAS con presencia FARAS:

Campeonato de España por selecciones indoor: 25, 26 y 27 de mayo en Vitoria.

Campeonato de España por selecciones outdoor de profundidad: 26, 27, 28 y 29 de septiembre en Lanzarote.

Competiciones internacionales CMAS:

Campeonato del Mundo CMAS Indoor: del 18 al 25 de mayo en Atenas (Grecia).

Formación de jueces de apnea:

29 de enero y 6 de abril (según calendario de competición en Aragón).

Previsión de tecnificaciones/entrenamientos FARAS de profundidad:

7 y 8 de junio (TARRAGONA)

14 y 15 de junio (TARRAGONA)

21 y 22 de junio (TARRAGONA)

FECHAS POR DEFINIR EN julio (LANZAROTE)

FECHAS POR DEFINIR EN septiembre (LANZAROTE)



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

CAPÍTULO ANEXO A PROYECTO “10 AÑOS DE APNEA EN ARAGÓN”

- En el año 2015, bajo la presidencia de Javier Asín en FARAS, nació la vocalía de apnea con el objetivo de impulsar el desarrollo de este deporte en Aragón y consolidarlo como disciplina activa. Recordemos que la apnea es uno de los deportes de catálogo CSD englobado en la FEDAS.

-En este 2025, pretendemos celebrar el éxito del proyecto en sus dimensiones sociales, humanas, deportivas y organizativas. Para ello, realizaremos un acto todavía por definir. No cabe aquí hacer un recordatorio esmerado de todo lo realizado y logrado por FARAS, su vocalía, técnicos, jueces, safety's y, por supuesto, deportistas. **Pero para que quede constancia de la importancia de mantener el impulso federativo**, queremos recordar en este anexo algunos hitos de diferentes índoles que marcan estos 10 años de historia.

HITOS ORGANIZATIVOS: Llegados al 2025, se habrán celebrado 8 campeonatos de Aragón, siete Trofeos San Valero, un campeonato de Endurance, una competición de ranking y Zaragoza ha sido, por primera vez, sede de un Campeonato de España de Apnea Indoor (2022).

HITOS SOCIALES: En estos 10 años, más de 150 personas han pasado por los entrenamientos organizados por FARAS, implicando en este deporte y ayudando a comprenderlo a su entorno social y familiar.

HITOS FORMATIVOS: Todos los deportistas federados han practicado apnea habiendo sido formados según los criterios FEDAS-CMAS y certificados, asegurando la calidad y seguridad de su práctica.

La vocalía de FARAS ha organizado diversas tecnificaciones en Zaragoza, contando con la presencia de dos campeones del Mundo en diversas modalidades.

HITOS DEPORTIVOS: los y las apneístas aragonesas han logrado grandes resultados en sus participaciones en competiciones de todos los niveles. En campeonatos de España, se han cosechado dos títulos de campeón de España, dos subcampeonatos, un título de campeón categoría máster y hasta 14 medallas individuales. Además, varios de nuestros deportistas han participado en los mundiales de Lignano 2018, Belgrado 2021 y 2022 con las selecciones nacionales de España y Bélgica. También en el Campeonato de Europa de Estambul 2019. Igualmente, uno de nuestros deportistas fue convocado como capitán de la selección Española para el Mundial 2022.

La selección de FARAS se ha subido en dos ocasiones al podio de la clasificación por equipos.

HITOS FEDERATIVOS NACIONALES: FEDAS ha reconocido la calidad del trabajo realizado por el equipo humano de esta vocalía llevando a alguno de sus integrantes a presidir el Comité Nacional de apnea (desde 2019 hasta 2022) y, en la actualidad, siendo el vocal de FARAS director de la Escuela Nacional de Apnea, máximo comité técnico de la formación de la apnea en España.



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

PROYECTO RUGBY SUBACUATICO 2025

1. INTRODUCCIÓN

El presente proyecto tiene como objetivo principal fomentar y desarrollar el Rugby Subacuático en la Comunidad Autónoma de Aragón a través de actividades formativas, entrenamientos y participación en competiciones oficiales.

Se trabajará en la formación de árbitros, la consolidación de la selección y la promoción del deporte en la comunidad.

En esta disciplina solo se encuentra un club con todas las licencias de este deporte que es el Fénix Club de Rugby Zaragoza.

2. OBJETIVOS

2.1 Promover y fomentar la práctica de Rugby Subacuático en la Comunidad Autónoma de Aragón, mediante entrenamientos, eventos y difusión del deporte.

2.2 Realizar cursos de árbitros a nivel autonómico para capacitar nuevos jueces que contribuyan al crecimiento del deporte.

2.3 Organizar entrenamientos mensuales de la selección aragonesa de Rugby Subacuático, con el objetivo de preparar a los jugadores para competiciones nacionales.

2.4 Colaborar en la organización de competiciones tanto dentro como fuera de la comunidad autónoma, fortaleciendo la presencia del equipo aragonés en el ámbito nacional.

3. METODOLOGIA

Para alcanzar los objetivos propuestos, se implementarán las siguientes estrategias

- Entrenamientos mensuales con la selección aragonesa, estableciendo rutinas de trabajo físico y técnico.
- Cursos de árbitros con sesiones teóricas en modalidad presencial y online, evaluaciones y certificación.
- Divulgación y promoción del Rugby Subacuático en redes sociales, medios locales y eventos deportivos.
- Colaboración con clubes y federaciones para la organización de competiciones y amistosos.
- Planificación financiera y logística para la participación en el Campeonato de España por comunidades.



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

4. DESARROLLO DEL PROYECTO

4.1 Curso de árbitros

Por el momento se realizarían con la colaboración de otras federaciones más experimentadas en el arbitraje de Rugby Subacuático.

4.2 Entrenamientos mensuales de la Selección Aragonesa

- Entrenamientos una vez al mes, por el momento en las instalaciones del Stadium Miralbueno del Olivar.
- Exhibiciones para promover la práctica de Rugby subacuático

4.3 Colaboración en la organización de Competiciones

Coordinación con otras federaciones para facilitar la participación en torneos fuera de la comunidad.

4.4 Participación en el Campeonato de España por Comunidades

El Campeonato de España por Comunidades está previsto el 4 y 5 de octubre de 2025 en Torremolinos (Málaga), con el objetivo de Competir con la selección aragonesa y representar la Comunidad tanto en ámbito de equipo mixto como femenino.

A este Campeonato se intentará ir con equipo mixto y equipo femenino., Doce jugadores en mixto y seis jugadoras en equipo femenino que también competirán con el equipo mixto.

4.5. Participación en Campeonato de España por clubes.

El Campeonato de España por clubes esta previsto para el 26-27 de abril de 2025 en Torremolinos y el 14-15 de Junio todavía por establecer lugar.

5. CONCLUSIONES Y EVALUACIÓN.

El desarrollo del proyecto permitirá:

- Consolidar la práctica de Rugby Subacuático en Aragón.
- Incrementar el número de árbitros cualificados en la comunidad.
- Elevar el nivel competitivo de la selección aragonesa.
- Evaluar el impacto y mejorar estrategias para futuras temporadas.

Se realizarán reuniones con los participantes (jugadores, entrenadores y árbitros) para valorar

el progreso y definir nuevas metas para el 2026.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

PROYECTO ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS PARA DEPORTISTAS MÁSTER

1. 22-02-2025 Taller Bautismo de Buceo en Tarazona
2. 07-02-2025 Jornada Natación con Aletas
3. 04-04-2025 Jornada Natación con Aletas
4. 08-06-2025 Travesía aguas abiertas Natación con Aletas Pantano Mediano
5. 08-02-2025 Bautismos de Buceo
6. 21-02-2025 Bautismos de Buceo
7. 28-02-2025 Bautismos de Buceo
8. Por confirmar Cursos de Buceo abril-mayo-junio
9. Por confirmar Jornada de Apnea
10. Por confirmar Jornada de Rugby Subacuático
11. Abril, mayo Entrenamientos Natación con Aletas