

Over ZeBra^{post}

ZeBra POST verschijnt onregelmatig, wanneer we iets te melden hebben. Deze nieuwsbrief is voor deelnemers aan ZeBra JOP, cliëntvertegenwoordigers en geïnteresseerde jongeren en ouders die nú steun zoeken bij gelijkgestemden en straks misschien wel met beleidsmakers en bestuurders willen samenwerken aan betere jeugdhulp.



Voorwoord

We zijn al ver gekomen

De afgelopen vier jaar hebben we iets bijzonders neergezet. Dankzij het organiseren van ervaringsdeskundige-trainingen voor ouders en jongeren/jongvolwassenen kunnen we nu een ‘blik ervaringsdeskundigen’ opentrekken. Een bende ZeBra’s die zich er hard voor maken dat het normaal is om het jongere-ouder-gezinsperspectief in te zetten bij alles wat over hen gaat.

Wat begon met energie, een missie en een visie groeide uit tot een bevlogen Zeeuws- Brabants netwerk. Mede dankzij BEN ontstond in ons ‘Lands-deel’ met zes jeugdhulpregio’s dit unieke initiatief. De verschillende regio’s hebben ieder een eigen kleur, toon en tempo – maar altijd dezelfde missie: jongeren en ouders als gelijkwaardige partners in de jeugdzorg.

Dat klinkt misschien logisch, vanzelfsprekend zelfs. Maar het is allesbehalve makkelijk. Gelijkwaardigheid vraagt lef. Het vraagt om ruimte maken voor verhalen, voor ongemak, voor niet-weten. Het vraagt om sensitiviteit én pragmatisme. De mouwen opstropen, doen wat nodig is, maar ook steeds terug naar: begrijpen we elkaar echt?

In de volgende fase helpen wij niet door het over te nemen, maar door zichtbaar te maken wat er nodig is voor organisaties, gemeenten en regio’s om het zélf te kunnen doen. We stellen de vraag: Hoe ga je dit een volgende keer zelf doen? Hoe borg je dat wat

ZeBra nu voor je oppakt? Hoe kunnen we je hierbij helpen? Wat is er nodig om het goed te organiseren, zodat je met vertrouwen zelf aan het roer kunt blijven staan? We blijven werken daar waar energie is, en sturen bij als het nodig is. Soms schurend, altijd met oog voor de relatie. Soms als gids, vaker nog als spiegel.

We leren iedere dag. Over hoe ervaringskennis kracht krijgt als die gedeeld wordt. Over hoe je rode draden kunt herkennen zónder ze in beton te gieten of uitzonderingen over het hoofd te zien. Hulpverlening is soms maatwerk. Als we alleen hulp en steun organiseren voor gemiddelden blijven er gezinnen of jeugdigen tussen wal en het schip raken. Of over hoe je met een stevige stip aan de horizon toch flexibel om obstakels heen kunt bewegen.

En wij doen dit, ik doe dit, voor het eerst. Daarom blijft het belangrijk om af en toe stil te staan, te reflecteren, te leren en te vieren. Om te zien wat er is ontstaan, hoe ver we zijn gekomen. En om scherp te blijven op dat wat nog schuurt.

Want alleen door samen te kijken, samen te denken en het samen te doen, komen we verder. Nieuwsgierig naar wie we zijn en wat we doen? Meld je dan aan voor de meetUP op 12 september (zie pagina 3 in deze ZeBra Post). Hier presenteren we onze Diversiteit in Ervaringsdeskundigheid! Kom proeven van onze perspectieven, onze meerwaarde, activiteiten en resultaten. Je bent van harte welkom!

Sjoek de Vries

Initiatiefnemer en netwerkcoördinator van het ZeBra-Netwerk JOP

Mede namens Pierre, Miranda, Katie, Nikita, Nadia, Petra en Frans van het Actieteam ZeBra JOP (zie ook pagina 5)



Inhoudsopgave

Actueel in 2025	pag. 2
Zien we je bij de meetUP?	pag. 3
Hoe kun je deelnemen?	pag. 5

Actueel: zó maken we samen verschil

28 augustus: Start 2^e training ExpEx ZeBra

Ben je 18 jaar of ouder en wil jij je eigen ervaring leren inzetten in Zeeland of Brabant?
In deze gratis training leer je hoe je:

- jouw ervaring inzet om anderen te helpen
- een luisterend oor kunt zijn voor jongeren
- een verbinder kunt zijn tussen professionals en jongeren

AANMELDEN

Stuur voor 1 augustus een e-mail naar
zebraexpex@andiahelpt.nl.

10 september: Waarom loopt mijn kind vast in het onderwijs?

Plaats: Van der Valk Hotel Houten, 25 Hoofdveste 3992 DH Houten

Tijd: 19.30 - 22.00 uur

- Karin Kooreman, ervaringsdeskundige ouder en coördinator bij Balans, vereniging voor ouders, deelt inzichten uit de vele gesprekken en contactmomenten met honderden ouders, onderbouwd met kennis over passend onderwijs en jeugdhulp.
- Tijdens deze interactieve bijeenkomst krijg je een unieke inkijk in de belevingswereld en ervaringen van kinderen die uitvallen (of dreigen uit te vallen) op school of nu thuiszitter zijn geworden.

Gratis toegang voor leden van Balans en MamaVita. Niet-leden betalen € 6,28.

AANMELDEN

Ga naar:
balansdigitaal.nl/agenda
of scan de QR-code.



Zet in je agenda!

12 september: meetUP Innovatie

Plaats: Willem II Stadion Tilburg

Tijd: 09.00 - 15.30 uur

- Georganiseerd door het Bovenregionale Expertise-Netwerk Jeugd (BEN) Brabant-Zeeland
- Over de beweging naar een beter jeugdhulplandschap
- Samenwerken met ervaringsdeskundigen (samen met ZeBra JOP en ExpEx)
- Gedeelde Verklarende Analyse (GVA), afbouw JeugdzorgPlus, alternatieve hulpvormen, uitkomsten grootschalig onderzoek voortijdig schoolverlaters en méér
- Met heel veel lessen en best practices uit alle regio's

AANMELDEN

Ga naar BEN:
<https://benbrabantzeeland.nl/agenda/meetup-innovatie/>
of scan de QR-code.



Zien we je bij de meetUP?

Op 12 september zijn we van de partij tijdens deze meetUP die BEN organiseert.
Met ons thema: Diversiteit in Ervaringsdeskundigheid.

We nemen je mee in de activiteiten van het Aktie-team, delen best practices met je, zetten je aan het denken en helpen je om in de Aktie-stand te gaan en te Doen!

Er zijn twee workshoprondes waaraan je kunt deelnemen. Per workshop is er een plenair deel waarin we de ingrediënten delen voor het succesvol opzetten van ervaringsdeskundigheid. Daarna volgt een proeverij met vele verschillende smaakjes per tafel waarin de meerwaarde

gedeeld wordt. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder meer de ZeBra-ExpEx, de hervormings-agenda (zie ook elders in deze ZeBraPost), ouder-ondersteuningsgroepen en het maatjesproject voor jongeren.

We zouden het enorm leuk vinden je tijdens de meetUP te ontmoeten en van gedachten met je te wisselen. Alle invalshoeken zijn welkom. Het mag schuren, want zonder schuren geen glans.

BEN JIJ ERBIJ?

Je aanmelden kan via de site van BEN:
<https://benbrabantzeeland.nl/agenda/meetup-innovatie/>
of scan de QR-code



Wanneer:

Vrijdag 12 september

Tijd:

09.00 - 15.30 uur

Waar:

Willem II Stadion, Tilburg



Actie: samenwerken aan de thema's van de Hervormingsagenda

De Hervormingsagenda Jeugd gaat over het veranderen en verbeteren van jeugdhulp door gemeentes, regio's en jeugdhulpaanbieders. En heeft drie hoofddoelen:

1. Het verbeteren van de toegang tot en kwaliteit van de jeugdhulp
2. De kosten beter beheersen en de beschikbaarheid van jeugdhulp borgen
3. Het inzicht in het functioneren van het systeem versterken

De kennis, expertise en ervaring van jongeren, ouders en ervaringsdeskundigen is nodig om de komende jaren verandering teweeg te brengen. Als ZeBra willen we (on)gevraagd de voor ons belangrijke thema's aan de orde laten komen. Dit doen we in de vorm van werkgroepen waarbij we zoeken naar de essentie van de groep zonder daarbij de uitzonderingen uit het oog te verliezen.

Petra Peperkamp en Frans Vogels leiden, met inbreng en ondersteuning van de andere leden van het Actieteam, de zes ZeBra-werkgroepen over de tien thema's uit de Hervormingsagenda. In totaal buigen 41 leden zich over de materie.

De zes werkgroepen:

1. **Brede context:** Jeugdhulp steviger verbinden aan aanpalende domeinen zoals het onderwijs, volwassenen-ggz en bestaanszekerheid
2. **Stevige lokale teams en de gemeentelijke toegang**
3. **Verbeteren van de organisatie en inkoop van specialistische jeugdzorg**
4. **Terugdringen van residentiële jeugdhulp:** zo thuis mogelijk & af- en ombouw JeugdzorgPlus (gesloten)
5. **Kwaliteitsverbetering en blijvend leren & toetsen kwaliteit aan de hulpvraag van gezin**
6. **Eenvoudigere uitvoering en inkoop, minder administratieve lasten en aanpak negatieve effecten marktwerking.**
Verbeteren inzicht in het functioneren van het jeugdstelsel met data en monitoring

Petra Peperkamp licht toe: De werkgroep Kwaliteit en blijvend leren (KBL) gaat over de kwaliteit van de jeugdzorg in het algemeen. Hoe kunnen we dat verbeteren en wat is daarvoor nodig? Denk aan het aanpassen van methodieken. We gaan in gesprek met gemeenten, sluiten aan bij overleggen zoals bijvoorbeeld die van het Regionale ExpertiseTeam (RET) en organiseren online bijeenkomsten met onze ZeBra-jongvolwassenen en ouders. We bespreken bijvoorbeeld een beleidsvraag van een regio, nodigen een gastspreker uit, zoals over Heppie Thuis of een professional over hoe het Stevige Lokale Team eruitziet. Wij leren van hun expertise en ervaringen, delen gedachten en bundelen ideeën. Door samen te werken met de andere perspectieven benutten we de meerwaarde van het meenemen van het jongere – ouderperspectief en ervaringsdeskundigheid.

Frans Vogels vult aan: "Bij alles wat we doen staat het perspectief van jongeren en hun ouders centraal. We luisteren naar professionals, delen onze eigen ervaringen en wat er uit de werkgroepen naar voren komt. We halen op wat er nu speelt, herkennen of zoeken de rode draad. Samen vertalen we het naar concrete acties waarmee we aan de slag gaan. Op die manier wordt de stem van onze 'ZeBra's' gehoord en creëren we doorlopend bewustwording bij professionals."

Over Frans Vogels

In 2013 kreeg Frans zelf met jeugdzorg te maken toen zijn stiefkinderen uit huis werden geplaatst. De hulp die hij destijds ontving, opende zijn ogen. Hij beseft hoe belangrijk het is om de juiste persoon naast je te hebben staan. "Ervaringsdeskundigheid is wat mij betreft onmisbaar in bepaalde trajecten, mits je het op de juiste manier inzet. Ik heb letterlijk in hetzelfde schuitje gezeten en ken de frustraties, het verdriet en gemis. Ik snap dat op een manier, zoals een professional dat nooit zal kunnen doen. We zijn soms een buffer tussen ouders en hulpverleners. Scheld mij de huid maar vol, dan is het uit je systeem en kun je vanuit rust de hulpverlener benaderen. Dat werkt een stuk constructiever."

Over Petra Peperkamp

Petra combineert haar persoonlijke ervaring met een flinke dosis vakinhoudelijke kennis. "Soms is het genoeg voor een ouder om te horen dat ik iets vergelijkbaars heb meegemaakt. Dan realiseren ze zich dat ze niet de enige zijn die hiermee te maken hebben gehad. Bij mij mogen ouders compleet uit hun plaat gaan. Ik wil ze helpen om hun pijn om te zetten in kracht, chaos om te zetten in stabiliteit en strijd om te zetten in een constructieve samenwerking. Vanuit verbinding en gelijkwaardigheid bereiken we veel meer. Daar wil ik me elke dag met hart en ziel voor blijven inzetten."

Hoe kun je deelnemen aan ZeBra JOP?

- Ervaringen delen / Elkaar steunen
- Inzicht krijgen: hoe staat de jeugdhulp ervoor?
- Ervaringsdeskundigheid verder ontwikkelen
- Beleidsmakers prikkelen om te leren van onze ervaringskennis

Of neem gewoon contact op met het actieteam

Kom online kennismaken op onze website www.zebra-netwerk.nl en ontmoet de mensen achter het netwerk www.zebra-netwerk.nl/projectteam.
Stuur ons een bericht via het contactformulier op de website



Het ZeBra Actieteam

Boven vlnr: Frans vogels, Katie Verroen, Pierre van Herk, Miranda van de Loo, Sjoek de Vries, Nikita Jilesen
Onder vlnr: Petra Peperkamp, Nadia Tabla

Frans Vogels: Organisator van 3 Hervormings-agenda-groepen, gedwongen jeugdhulp: frans.zebranetwerk@gmail.com

Katie Verroen: Hoogbegaafdheid, autisme, trauma, onderzoek: k.verroenzebra@hotmail.com

Pierre van Herk: Toekomstscenario, gedwongen jeugdhulp en complexe scheidingen, Linking Pin West-Brabant Oost: pierrevanherk@gmail.com

Miranda van de Loo: Zelfbeschadigend gedrag, eetstoornissen, specialistische zorg: miranda.zebranetwerk@gmail.com

Sjoek de Vries, initiatiefnemer, spin in het web: netwerkcoördinator van ZeBra-Netwerk JOP: zebra-ben@sjoekdevries.nl

Nikita Jilesen: 18- 18+, residentiële jeugdhulp, ExpEx-Jongere-perspectief: nikita@nej24.nl

Petra Peperkamp: Organisator van 3 Hervormingsagenda-groepen, gedwongen jeugdhulp: petra.zebranetwerk@gmail.com

Nadia Tabla: Coördinator ZeBra-ExpEx, Jongere-perspectief, Linking Pin Zeeland: info@andiahelpt.nl

Dit doen de leden van het Aktieteam

Nikita: “Ik wil graag met mijn ervaringen andere jongeren helpen, zodat zij niet hoeven mee te maken wat ik heb meegemaakt. En me er hard voor maken dat er mét jongeren gepraat wordt en niet over ze.”

Katie: “Wat ik leuk vind en in het team inbreng is creativiteit en dat ik graag buiten de lijntjes denk. Geef mij een vraagstuk en ik kijk er met een scherpe, nieuwsgierige blik dwars doorheen.”

Sjoek: “Wat ik mooi vind is om samen de kracht van het niet weten te benutten! Wanneer we, in samenspraak met het gezin, kennis en ervaring bundelen wordt de oplossing sterker. Zo werken we gelijkwaardig aan een goede en passende ondersteuning!”

Pierre: “Als ervaringsdeskundige ouder draag ik graag mijn steentje bij. Ik wil bij organisaties tussen de oren krijgen dat het inzetten van ervaringsdeskundigheid belangrijk is. Door mee te denken en te adviseren wordt het jongere- en ouderperspectief vaker gehoord.”

Petra: “Ouders en jongeren wil ik helpen in hun samenwerking met jeugdhulp en jeugdbescherming, omdat ik merk dat beide visies wederzijds niet altijd goed worden begrepen. Ik wil me graag inzetten om hierin belangrijke stappen te zetten.”

Frans: “Als ervaringsdeskundigheid goed wordt ingezet, is het een onmisbare schakel in de keten. Dit meer inzetten zorgt voor meer bewustzijn van het jongere- en ouderperspectief en wat er anders kan. Daar draag ik graag een steentje aan bij.”

Miranda: “Ik vind het belangrijk om professionals mee te nemen in de belevingswereld van een gezin met een hulpbehoevend kind. Dat ze de mens achter de problematiek zien. En te laten inzien dat samenwerking met de ouders en het gezin noodzakelijk is om tot de juiste helpende zorg te komen.”

Nadia: “Ik faciliteer trajecten waarin ervaringsdeskundigen hun kennis doelgericht inzetten voor structurele verbetering. Zo bouwen we aan een netwerk waarin diverse perspectieven samenkomen en gezamenlijke impact ontstaat.”