

# 転倒予防に対する 取り組みを行っています

## 転倒チェック

---

- ①過去1年に転んだことがありますか
- ②歩く速度が遅くなったと思いますか
- ③杖を使っていますか
- ④背中が丸くなってきましたか
- ⑤毎日お薬を5種類以上飲んでいませんか

2項目以上当てはまる方は転倒リスクが高いかも...。  
気になる方は、当院スタッフにお声かけください。