

Themenübersicht Gruppensupervision

Selbstwert, Resilienz, Vertrauen – Selbstwertprobleme erkennen und Selbstwert stärken, Resilienz aufbauen und Vertrauen stärken

Beratung und Begleitung in der Natur, Rituale, Elemente

Systemischer Blickwinkel in der Beratung – Inneres- und Äußeres System, Familiäre Systeme, Methoden für die Beratung

Von der Krise in die Liebe - Krisenintervention, Ressourcenarbeit, Anerkennung des eigenen Lebensweges

Abgrenzung & Loslassen - Abgrenzung als Berater:in, Erkennen von Grenzen in meinen Rollen, wie gehe ich bei Grenzüberschreitungen vor, Loslassen von negativen Gefühlen

Identität - Arten der Identität und die unterschiedlichen Beeinflussungen, Wie kann ich die Identität verlieren und wie merke ich, dass ich sie verloren habe. Wie bekomme ich sie wieder zurück

Ich entscheide mich für MICH - eigene Bedürfnisse erkennen, meine Lebensrollen individuell gestalten, Begleitung in die Selbstliebe

Frauenberatung, Mutterrolle, mental load - Geschichte der Frau, Themen in der Beratung, verschiedene Blickwinkel der Mutterrolle, Methoden für die Praxis

Start in die Selbstständigkeit, Aufbau der eigenen Praxis, Wie gestalte ich mein Business

Gründung, Marketing, Sichtbarkeit - Grundlagen von Werbung und Marketing, dein mindset als Unternehmer:in - das mentale Fundament der Selbstständigkeit, Erste Schritte in die Sichtbarkeit

Trauerbegleitung - Trauerauslöser und Phasen und Formen, Unterschied Kindertrauer vs. Erwachsenentrauer

Heldenreise nach Campbell – Übersicht über die Stationen der Heldenreise, Arbeiten mit der Methode in der Beratung und Selbstreflexion

Suche, Sucht und andere Abhängigkeiten – Begleitung von Betroffenen und/oder Angehörigen

Beziehungsstatus schwierig – Bindung vs. Autonomie, Problematische Dynamiken in Beziehungen



MARTINA GRILL

DIPL. PSYCHOSOZIALE BERATERIN

SUPERVISORIN

Dücker gasse 7/2/25, 1220 Wien

Frauenberatung - Selbstliebe, Selbstfürsorge, Weiblichkeit, das Jahreszeitenmodell des Zyklus

Der Blick zurück - Prägungen des bisherigen Lebensweges, Bewusstwerden von Ressourcen und Lebensschätzen