

The background of the entire page is a serene landscape featuring a calm lake in the foreground, with its surface reflecting the surrounding environment. In the middle ground, there are dark, silhouetted mountains. The sky above is a deep, uniform purple, suggesting a twilight or dawn setting. The overall mood is peaceful and natural.

LachWellness by Anita Klein

www.lachscheune.de

Spezielle LachWellness Angebote für Firmen im Rahmen von:

- Gesundheitstagen und - messen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Firmenfeiern, Feierlichkeiten, Jubiläen.

Diese können sowohl online als auch vor Ort stattfinden.

www.lachscheune.de

was ist LachWellness?

Schnell wirksame Methode

- Stressmanagement
- Perspektivenwechsel
- Konfliktmanagement
- Teambildung
- Kommunikation

LachWellness ist auch...

- eine sofort und langfristig wirkende Entspannungsmethode,
- ein moderates Herz-Kreislauftraining,
- ein Lungentraining
- ein Muskeltraining, das immer Spaß macht
- ein Verspannungs-killer
- uvm....

Angebote im Detail

Sie möchten...

- Ihren Mitarbeitenden etwas Gutes tun,
- sie im Rahmen von BGM Maßnahmen unterstützen?
- einen Ausgleich der etwas anderen Art für Ihr Team...?

...dann buchen Sie LachWellness für Unternehmen

Die beliebtesten online Programme

- (Kick-off) Veranstaltung, einmalige Firmenevents
- Kurse über 10 Wochen (1x wöchentlich 1 Stunde)
- Kurse über 6 Wochen (1x wöchentlich 1 Stunde)
- bewegte Mittagspause "Energiebooster" (20 Minuten)

*Zum Beispiel
online via Zoom*



Angebote im Detail

**Vor Ort
bei Ihnen**

Sie möchten...

gerade in den aktuellen Zeiten Ihren Mitarbeitenden Bewegung im Freien ermöglichen?

Dann kontaktieren Sie mich.

Die beliebtesten offline Programme

- Lachspaziergang (1-3 Stunden)
- Mitmach-Seminare (1- 4 Stunden)
- Kurse über 10 Wochen (1 x wöchentlich 1 Stunde)
- Kurse über 6 Wochen (1 x wöchentlich 1 Stunde)
- Ice- breaker vor Teambesprechungen
- Feierlichkeiten, Jubiläen



www.lachscheune.de

wer bin ich?

Ich bin Anita Klein. Seit 10 Jahren praktiziere ich selbst Lachtraining.

Nach der Ausbildung und diversen Fortbildungen biete ich meine LachWellness nun einem breiten Publikum an: privat wie Unternehmen

Lachen kann so viel mehr als nur lustig sein, beim Lachtraining wird eine Schnellentspannungsmethode erlernt, die einen nach und nach zu einem erfüllteren und glücklicheren Leben führt.

Um zu wissen, ob das Essen schmeckt, müssen wir es probieren. So ist das auch mit dem Lachen, wir merken erst, wie gut es uns tut, wenn wir es tun!

Meister Seo



Kontakt Daten

Anita Klein

Vorstadtstr. 41

73240 Wendlingen

www.lachscheune.de

Telefon 07024 6441

Handy 01578 95 75 490

E-Mail: lachscheune@web.de

Zertifikate



zertifizierte Lachyoga-Trainerin



Laughter Wellness
Consultant

Weiterbildungen



Lachyoga im Business



Lachyoga mit Senioren



Blitzentstressung