

# DHGS

DEUTSCHE HOCHSCHULE  
FÜR GESUNDHEIT & SPORT



Deutsche Hochschule für Gesundheit & Sport  
**Institut für Leistungssport & Trainerbildung (ILT)**

---

**Ausgewählte Arbeitsergebnisse während der  
Zugehörigkeit von Prof. Dr. Jochen Zinner zur DHGS (April  
2009 bis März 2020) sowie der Tätigkeit als Gründungs-  
direktor des ILT (seit 18.11.2014)**

Berlin, 31. März 2020

  
Prof. Dr. Jochen Zinner  
- Direktor -



[www.trainer-offensive.de](http://www.trainer-offensive.de)

## Inhalt

1. Eingeworbene Drittmittel 2009 – 2020/21	3
2. Veranstaltete Fachsymposien	4
3. Durchgeführte Hochschulzertifikate / Lizenzentwicklung	5
4. Wissenschaftliche Veröffentlichungen	6
5. Gremienarbeit	9
6. Erfolgreiche Absolventen	10
7. Praktika und wissenschaftliche Begleitung am ILT durch Studierende	10
8. Vom ILT in die Lehre / Weiterbildung einbezogene Experten (Auswahl)	11
9. Kooperationen und Netzwerkpartner	12

## 1. Eingeworbene Drittmittel ILT 2009 bis 2020/21:

SUMME:

• 2010	Symposium „Ich kann Trainer“	Verschiedene	
• 2012	Einsatz Trainingsgeräte	Erhard-Sport	
• 2012	Testung Trainingsgeräte	Erhard-Sport	
• 2013	Gesundheitscoach I	Deutsche Kreditbank	
• 2013	Vereine übernehmen Bäder	Berliner Schwimmverband	
• 2014	Symposium & Buch „Ich kann Gold“	Verschiedene	
• 2014	Gesundheitscoach II	Deutsche Kreditbank	
• 2014	CLIP Footbonaut (Bundesprojekt 17038B11)	BM Bildung u. Forschung	
• 2015	Stress-Projekt	Deutsche Kreditbank	
• 2015	Jahresprojekte BHT	LSB, Senat, AOK, Sparkasse	
• 2015	Symposium & Buch „Berlin hat Talent“	Verschiedene	
• 2016	Jahresprojekte BHT	LSB, Senat, AOK, Sparkasse	
• 2017	Jahresprojekte BHT	LSB, Senat, AOK, Sparkasse	
• 2017	Interpretationsalgorithmen (Software)	Senat von Berlin	
• 2017	Talent- / Bewegungscoach (Zertifikat)	LSB	
• 2017	Sportcampus (Studiengang SAS)	LSB	
• 2017	Marketing Erhard-Sport	Erhard-Sport	
• 2017	Swim to go	Berliner Schwimmverband	
• 2017	Einladungsprocedere BFG (Software)	LSB, Senat, AOK, Sparkasse	
• 2018	Jahresprojekt Berlin hat Talent	LSB, Senat, AOK, Sparkasse	
• 2018	Soziale Arbeit und Sport (Umsetzung)	LSB	
• 2018	(ab 2009) kostenfreie Nutzung Sportforum	Senat	
• 2019	Jahresprojekt 2019	LSB, Senat, AOK, Sparkasse	
• 2020/21 - abgeschlossene Verträge:			
	Programm Berlin hat Talent	LSB, Senat, AOK, Sparkasse	
	Para-Sport Berlin hat Talent	LSB, Senat, AOK, Sparkasse	
	Kooperationsverbund Moabit	Alba, Bezirk Berlin-Mitte	

sowie: - Start Studiengang Soz. Arbeit & Sport (33 Studierende, Vertrag DHGS / ILT - LSB)  
- Immatrikulation 5 SpoFö-Angehörige der Bundeswehr (Vertrag DHGS / ILT - BW)

Gesamtsumme der eingeworbenen Drittmittel 2009 - 2020/21: 1.141.225,90€

## 2. Veranstaltete Fachsymposien

ICH KANN STUDIUM, 29. September 2017:

Belastungen & Bewältigung in der Vereinbarkeit von Studium & Spitzensport

Beteiligte Partner:



BERLIN HAT TALENT, 5.-6. November 2015:

Das Fachsymposium

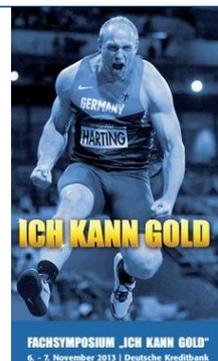
Beteiligte Partner:



ICH KANN GOLD, 6.-7. November 2013:

Reflexionen zur Weiterentwicklung des Leistungssports in Deutschland

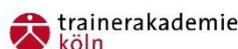
Beteiligte Partner:



ICH KANN TRAINER, 16. Dezember 2010:

Anforderungen an künftige Trainer von Kaderathleten im langfristigen Leistungsaufbau

Beteiligte Partner:



### 3. Durchgeführte Hochschulzertifikate / Lizenzentwicklung

Wissenschaftliches Prüfsiegel: Entwicklung / Anwendung 2018:

Beteiligte Partner

für Lernkonzept „swim to go“:



TALENTCOACH, 2017/18:

Talentförderung und Talentsichtung

Beteiligte Partner:



LANDES  
SPORTBUND  
BERLIN

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie



BEWEGUNGSPÄDAGOGE / -COACH 2017/18:

Bewegungserfahrung und Bewegungsförderung

Beteiligte Partner:



LANDES  
SPORTBUND  
BERLIN

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie



STRESSMANAGEMENT DURCH SELBSTREFLEXION 2015/16:

Betriebliches Gesundheitsmanagement III

Beteiligte Partner:



GESUNDHEITSCOACH II 2013/14:

Betriebliches Gesundheitsmanagement II

Beteiligte Partner:



GESUNDHEITSCOACH I, 2011/12:

Betriebliches Gesundheitsmanagement I

Beteiligte Partner:



## 4. Wissenschaftliche Veröffentlichungen

### 4.1. Beiträge in ausgewählten Fachzeitschriften

- Nutzung multikriterieller und unscharfer (FUZZY-)Analysen zum Talentscreening im Sport.  
*Informatik-Spektrum 1/2020 (im Druck)*, Jochen Ester, Jochen Zinner, Till Utesch, Dirk Büsch
- Einfluss unterschiedlicher Sozialindikatoren auf die physische Fitness bei Berliner Drittklässlern.  
*dvs-Hochschultag Sport im öffentlichen Raum (Vortrag & Beitrag Tagungsband)*, September 2019  
Jochen Zinner, Markus Becker, Winfried Heinicke, Daniel Lange
- Zur Konstruktvalidität des Footbonaut Short Passing Tests.  
*Sport im öffentlichen Raum (Vortrag & Beitrag Tagungsband dvs-Hochschultag)*, September 2019  
Christian Saal, Jochen Zinner, Jürgen Krug
- Change in Anthropometric Data of 9-Year-Old Schoolchildren between 1970 and 2017.  
*24. Europäischer Sportkongress in Prag (Vortrag & Beitrag Tagungsband)*, Juli 2019  
Jürgen Krug, Jochen Zinner, Markus Becker, Wolfram Crasselt, Rolf Ludwig
- Alle haben die gleiche Chance, für Sport entdeckt zu werden. Von differenzierter Diagnostik zur globalen Wahrnehmung sportlicher Begabungen.  
*Leistungssport 4/2019*, Jochen Zinner, Markus Becker, Winfried Heinicke, Daniel Lange
- Handbuch MAOE: Multikriterielle & FUZZY-Entscheidungsverfahren (nicht nur) im Leistungssport  
*Wissenschaftliche Fachbuchreihe des ILT, Band 6 (2019)*, Jochen Ester, Jochen Zinner
- Stabilität der physischen Fitness im Kindesalter: Konstruktvalidität der Referenzkategorien für den Deutschen Motorik-Test 6–18 im Projekt „Berlin hat Talent“ über fünf Jahre  
*German Journal of Exercise and Sport Research 3/2018*  
Till Utesch, Jochen Zinner, Dirk Büsch
- Reliability and validity of a soccer passing test using the Footbonaut  
*German Journal of Exercise and Sport Research 3/2018*  
Christian Saal, Jochen Zinner, Harald Fiedler, Ralf Lanwehr und Jürgen Krug
- Der Einfluss unterschiedlicher Sozialindikatoren auf die Fitness von Berliner Drittklässlern am Beispiel des Projekts BERLIN HAT TALENT, *Kongressband zur Tagung „Armut und Gesundheit“*, Technische Universität Berlin, 09/2018, Jochen Zinner
- BERLIN HAT TALENT – Zum methodischen Vorgehen und zu ausgewählten soziodemographischen Ergebnissen  
*Humanontogenetisches Kolloquium „Humanontogenetik und Sport“*, 2017, Jochen Zinner
- Individuelle Leistungseinschätzungen im Deutschen Motorik-Test: Zur Individualisierung von DMT-Auswertungen mit Hilfe von multiattributiven FUZZY-Analysen  
*Leistungssport 2/2017*, Jochen Zinner, Dirk Büsch, Jochen Ester

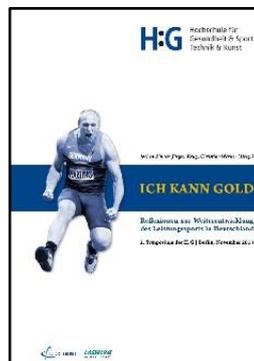
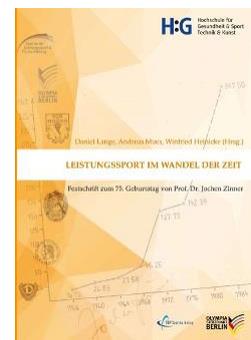
- BERLIN HAT TALENT: Ein Zwischenbericht für die Jahre 2012-13  
*Leistungssport 5/2015*, Jochen Zinner, Dirk Büsch, Thomas Poller, Robert Bartko
- Footbonaut - Ein innovatives Mess- und Informationssystem im Fussball  
*Leistungssport 1/2015*, Christian Saal, Jürgen Krug, Jochen Zinner und Jan Mayer
- Ich kann Gold - Gemeinsam erreichen wir Gold  
*Leistungssport 2/2014*, Jürgen Krug, Arndt Pfützner, Christian Werner, Jochen Zinner
- Berliner Thesen: Anforderungen an künftige Trainer von Kaderathleten  
*Leistungssport 4/2011*, Jürgen Krug, Jochen Zinner
- Positionen zur Entwicklung des Leistungssports in Berlin in den kommenden Jahren  
*Zeitschrift für Gesundheit und Sport 1/2013*, Jochen Zinner, Klaus Böger

## 4.2. Wissenschaftliche Programm- und Auswertungsberichte

- BERLIN HAT TALENT - Ergebnisse im Schuljahr 2018/19: 7. wissenschaftlicher Begleitbericht  
Jochen Zinner, Daniel Lange, Christopher Bortel, Winfried Heinicke
- BERLIN HAT TALENT - Ergebnisse im Schuljahr 2017/18: 6. wissenschaftlicher Begleitbericht  
Jochen Zinner, Markus Becker, Daniel Lange, Winfried Heinicke
- BERLIN HAT TALENT - Ergebnisse im Schuljahr 2016/17: 5. wissenschaftlicher Begleitbericht  
Jochen Zinner, Markus Becker, Daniel Lange, Winfried Heinicke
- Stressmanagement durch Selbstreflexion: Mess- und Interpretationssystem zum Stressmanagement, 2016, Niels Wessel, Jochen Zinner, Stephan Gutschow
- Berliner Referenzwerte für den Deutschen Motorik-Test (7 bis 10 Jahre), 2017  
Jochen Zinner, Till Utesch, Dirk Büsch
- BERLIN HAT TALENT - Längsschnittanalyse: Ergebnisse für die Jahre 2011 bis 2016  
Jochen Zinner, Markus Becker, Winfried Heinicke
- BERLIN HAT TALENT - Ergebnisse im Schuljahr 2015/16: 4. wissenschaftlicher Begleitbericht  
Jochen Zinner, Markus Becker, Winfried Heinicke, Janine Strunz
- BERLIN HAT TALENT - Ergebnisse im Schuljahr 2014/15: 3. wissenschaftlicher Begleitbericht  
Jochen Zinner, Christian Werner, Sabrina Mehler, Markus Becker
- Forschungsprojekt CLIP - Computergestützte Leistungsdiagnostik im Profifußball, 2014, Abschlussbericht; Jochen Zinner (Projektleitung / Mittelgeber: BMBF)
- BERLIN HAT TALENT - Ergebnisse im Schuljahr 2013/14: 2. wissenschaftlicher Begleitbericht  
Jochen Zinner, Christian Werner, Sabrina Mehler, Linda Abraldes Rois
- BERLIN HAT TALENT - Ergebnisse im Schuljahr 2012/13: 1. wissenschaftlicher Begleitbericht  
Jochen Zinner, Dirk Büsch

## 4.3. Wissenschaftliche Fachbuchreihe des ILT

- Band 6: Handbuch MAOE - Multivariate Entscheidungsverfahren (nicht nur) im Leistungssport, 2018, Jochen Ester, Jochen Zinner
- Band 5: Leistungssport im Wandel der Zeit: Festschrift zum 75. Geburtstag von Prof. Dr. Jochen Zinner, 2018 Daniel Lange, Andreas Mues, Winfried Heinicke (Hrsg.)
- Band 4: Berlin hat Talent - Neue Ansätze der Talent- und Bewegungsförderung, 2015, Jochen Zinner, Thomas Poller (Hrsg.)
- Band 3: Handbuch Gesundheitscoaching - Kompendium für Praxis und Lehre, 2014, Jochen Zinner, Martin Elbe, Daniel Lange (Hrsg.)
- Band 2: Ich kann Gold - Reflexionen zur Weiterentwicklung des Leistungssports in Deutschland, 2014 Jochen Zinner, Jürgen Krug, Christian Werner (Hrsg.)
- Band 1: Ich kann Trainer: Anforderungen an künftige Trainer von Kaderathleten, 2011, Jochen Zinner, Jürgen Krug, Christian Werner (Hrsg.)



## 4.4. Leistungen in der Lehre (Auswahl)

- Erstgutachten für Bachelor- bzw. Masterarbeiten: 140 (Zinner)
- Zweitgutachten für Bachelor- bzw. Masterarbeiten: 25 (Heinicke), 19 (Lange), 10 (Becker)
- Dozententätigkeit an der DHGS:
  - 72 Module (Zinner)
  - 31 Module (Heinicke)
  - 6 Module (Becker)

## 5. Gremienarbeit (Auswahl)

Prof. Dr. Jochen Zinner

a) in der Hochschule:

- 04.2009 - 08.2018: Studiengangsleiter für den Masterstudiengang „Sportwissenschaft“
- 11.2009 - 11.2014: Vizepräsident für Studium und Lehre
- 08.2018 - 08.2019: Studiengangsleiter für Bachelorstudiengang „Soziale Arbeit und Sport“
- seit 10.2009: Professor für Sportwissenschaft / Leistungsdiagnostik / Leistungssport
- seit 11.2014: Direktor des Instituts für Leistungssport & Trainerbildung
- seit 03.2018: Vorsitzender des Akademischen Senats

b) außerhalb der Hochschule (seit 2009):

- seit 12.2018: Mitglied im Beirat Spitzensport Bundeswehr
- 2009 - 2011: Vorstandsmitglied im Olympiastützpunkt Berlin
- 2011 - 2013: Vorstandsvorsitzender des Olympiastützpunktes Berlin
- 2009 - 2013: Gesellschafter der Agentur TOPSPORT-Marketing Berlin GmbH
- 2009 - 2013: Vizepräsident Leistungssport im Landessportbund Berlin
- 2009 - 2013: Vorsitzender des Landesausschuss für Leistungssport Berlin
- 2009 - 2013: Vorsitzender der Sporthilfe Berlin
- 2009 - 2010: Berater des Vorstandes CSSB-Centrum für Sportwissenschaft und Sportmedizin Berlin (Charité-Universitätsmedizin)
- 2010 - 2013: Vertreter der deutschen Landessportbünde im Präsidialausschuss Leistungssport des DOSB
- bis 2010: Vertreter der deutschen Olympiastützpunkte im Beirat Leistungssportentwicklung des DOSB
  - Ehrenmitglied des Olympiastützpunktes Berlin und der Wasserfreunde Spandau 04
  - Goldene Ehrennadel der Deutschen Eisschnelllauf-Gemeinschaft (DESG)
  - Verdienstorden des Landes Berlin

Dr. Winfried Heinicke

- 1993 - 2018: Lehrwart des Berliner Leichtathletikverbandes
- 2000 - 2014: OK-Mitglied Internationales Stadionfest Berlin (ISTAF)
- 2000 - 2010: Mitglied der Expertenkommission Bildung im Landessportbund Berlin
- 1990 - 2017: Wettkampfleiter Sport Internationales Stadionfest Berlin (ISTAF)
- fortlaufend: Auswahltrainer des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbandes (adh) für internationale Studentenwettkämpfe (Stabhochsprung, Wurf)
- bis 2016: Dozent für Traineraus-/fortbildung im Deutschen Leichtathletikverband
- bis 2015: Leistungssport-Mentor für studierende Kaderathleten Humboldt-Universität zu Berlin
- Ausbilder für Übungsleiter im Skisport des Deutschen Berufsschullehrerverbandes
- seit 1990: Leichtathletik-Trainer für Kaderathleten im Spitzensport des OSC Berlin

Daniel Lange (Mag. Art.)

- seit 2019: Vorstandsmitglied Sport der Deutsch-Namibischen Gesellschaft
- seit 2012: ext. Doktorand der Sportwissenschaft (Universität Potsdam, Individualpromotion)
- 2017: Nominierung Stipendium Sportmanagement des DOSB (Friedrich-Schiller-Universität Jena)
- 2012-2015: Forschungsstipendiat der Bundesstiftung Aufarbeitung
- seit 2013: Mitglied Potsdam Graduate School

Markus Becker (M.A.)

- Leiter der wissenschaftlichen Testteams im Projekt Berlin hat Talent
- Vorstandsmitglied und Nachwuchskoordinator TV Askania Bernburg

## 6. Erfolgreiche Absolventen (Auswahl)

- Julian Nagelsmann  
(Trainer Profifußball TSG Hoffenheim)
- Matthias John (Europameister Bahn-Rad)
- Friederike Sowislo (Geschäftsführerin  
Deutsche Schulsportstiftung)
- Sven Felski (Vorstandsvorsitzender und  
Geschäftsführer Eisbären Juniors)
- Katrin Mattscherodt-Bunkus (Hauptmann d.  
Bundeswehr, Olympiasiegerin Eisschnelllauf)
- Julia Simic (Fußballprofi West Ham United)
- Andreas Schumacher  
(Co-Trainer Profifußball VfB Stuttgart)
- Steffen Reumann  
(Landestrainer Leichtathletik / OSP Berlin)
- Maik Zeh  
(Bundestrainer Paralympisches Schwimmen)
- Robert Hirsch (Bundestrainer Diagnostik /  
Leiter Bundesstützpunkt Berlin Turnen)
- Michaela Schmidt  
(Nationalmannschaft Rudern)
- Stefan Herbst (Landestrainer Schwimmen  
Schleswig Holstein, 2 x Olympia-Teilnehmer),
- Marcus Becker  
(Vize-Olympiasieger; Weltmeister Kanu)
- Stefan Henze (†Rio 2018)  
(Vize-Olympiasieger; Weltmeister Kanu)
- Jonas Rohleder  
(Doktorand Deutsche Sporthochschule Köln)
- Katrin Gonschinska (Leistungssportreferentin  
Leichtathletikverband Baden-Württemberg)
- Melanie Schulz (Leitende Landestrainerin  
Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt)

## 7. Praktika und wissenschaftliche Begleitung von Studierenden am ILT

Franziska Mühlbauer (M.A. Sportwissenschaft), Maria Teresa Ballester Martinez (B.A. Life Coaching / Erasmus-Programm Universität Valencia), Jean Lorenz, Maikel Witzig, Timon Kukwa, Tobias Niestroy, Sascha Bauer, Kalman Hetser, Lara Valeska Geier, Christopher Hein, Fabio Molge (B.A. Sport und angewandte Trainingswissenschaft), Joscha Yanar, Tugce Aslan, Valerie Langbeck, Leroy Döring, Luisa Walter, Maha Chanboura (B.A. Psychologie und mentale Gesundheit), Marielle Hevekerl (B.A. Live Coaching), Stephanie John, Xenia Magedina, Katharina Franke, Steven Blank (M.A. Sportwissenschaft), Alina Janowitz, Lukas Fechner (HU zu Berlin / B.A. Sportwissenschaft), Catharina Hoyer (Zertifikat Bewegungs-/Talentcoach), Maria Kurjo (HU zu Berlin / B.A. Psychologie, Europameisterin Turmspringen), Bettina Sturm (Universität Freiburg; Zertifikat Bewegungs-/Talentcoach) und Lea Bohlmann (B.A. Soziale Arbeit und Sport).

## 8. Vom ILT in die Lehre / Weiterbildung einbezogene Experten (Auswahl)



Sven Felski,  
Vorstand EHC  
Eisbären Juniors



Britta Steffen,  
Doppel-Olympiasieg  
Schwimmen



Lena Schöneborn,  
Olympiasieg  
Mod. Fünfkampf



Klaus Böger,  
LSB Präsident,  
Senator a.D.



Natascha Keller,  
Olympiasieg  
Hockey, Welt-  
hockeyspielerin



Stefan  
Unterlandstätter,  
Vorstands-  
vorsitzender DKB



Robert Harting,  
Olympiasieg /  
WM-Titel Diskus



Joachim Franke,  
Trainer Eisschnell /  
neun Olympiasiege



Norbert Warnatzsch,  
(Trainer Franziska v.  
Almsick /  
Britta Steffen)



Kim Raisner,  
(WM-Titel /  
Bundestrainerin  
Mod. Fünfkampf)



Prof. Dr.  
Karsten Schumann,  
wissensch. Experte  
DFB / FC Bayern



Bernhard Peters,  
Trainer Olympia-  
sieg Hockey /  
Sportdirektor HSV



Martin Seeber,  
Geschäftsführer  
Top-Sportmarketing



Harald Schaale,  
Direktor FES



Prof. Dr.  
Arndt Pfützner,  
Direktor IAT Leipzig



Dr. Harry Bähr,  
Leiter OSP Berlin



Andreas Kuffner,  
Olympiasieger  
Rudern



Bob Hanning,  
Manager  
Füchse Berlin



Dagur Sigurdsson,  
Trainer Europa-  
meister Handball



Frank Schlizio,  
Abt.-Leiter  
Leistungssport LSB



Jens Krüger,  
Abt.-Leiter  
Finanzen LSB



Dr. Ulf Tippelt,  
Direktor IAT Leipzig



Thomas Härtel,  
Präsident Landessport-  
bund Berlin



Prof. Dr.  
Helmut Digel,  
Vize-Präsident IAAF



Dr. Gunther Frenzel,  
Konsiliararzt  
OSP Berlin



Ulli Wegner,  
Boxtrainer u.a.  
Arthur Abraham



Prof. Dr.  
Bernd Wolfarth,  
Olympiaarzt DOSB



Prof. Dr.  
Alfred Richartz,  
Universität Hamburg



Dr. Marko Badura,  
Bundestrainer Wurf



Katja Abel,  
EM-Bronze Turnen



Ditte Kotzian,  
EM-Sieg / Olympia-  
Dritte 3m-Synchron



Dr. Thomas Poller,  
Abt.-Leiter Bildung  
Senat von Berlin



Dr. Elke Neuendorf,  
Abt. Sportmedizin  
OSP Berlin



Jürgen Glor,  
Bundesstützpunkt-  
leiter Gewicht



Detlef Ultsch,  
Bundestrainer /  
Weltmeister  
Judo

## 9. Über das wissenschaftliche Netzwerk des ILT aufgebaute Kooperationen



### 9.1. Netzwerkpartner des ILT



# DHGS

**DEUTSCHE HOCHSCHULE  
FÜR GESUNDHEIT & SPORT**

[www.dhgs-hochschule.de](http://www.dhgs-hochschule.de)



[www.trainer-offensive.de](http://www.trainer-offensive.de)