



UNSER KURSPLAN

01.09.-19.11.2025

MONTAG -
VORMITTAG

7:30 - 8:30 Uhr
9:00 - 10:30 Uhr

MONTAG -
ABEND

16:30 - 17.30 Uhr
18:00 - 18.00 Uhr
19:30 - 20.30 Uhr

DIENSTAG

7:30 - 8.30 Uhr
9:00 - 10.30 Uhr

MITTWOCH

16:30 - 17.30 Uhr Beginner Yoga
18:00 - 19.30 Uhr

FREITAG

8.00 - 9.00 Uhr - Yoga Regeneration
Yoga und Klang (mit Klangschalen)
Relax & Stetch - 1x im Monat

SAMSTAG

10:00 - 12.00 Uhr - Workshops zu
unterschiedlichen Themen
1x pro Monat

SONNTAG

Zeit, um dich auszuruhen!

www.yogaraum-manuela-pomme.com
info-yoga@manuela-pomme.de