

## BILAN DE COMPÉTENCES À DISTANCE

### Pour s'épanouir dans son travail et réussir le changement

#### Les points forts de la formation

Pastel RH vous propose un accompagnement par une consultante expérimentée, **psychologue du travail** formée aux **méthodes créatives**. Le parcours est **individuel et individualisé**, adapté à votre profil et vos besoins.

Il est basé sur une relation de confiance, pour mettre en place des conditions favorables et vous permettre de devenir acteur(rice) de votre projet professionnel.

#### Objectif de la formation

L'objectif du bilan de compétences est de **définir un projet professionnel - réaliste et réalisable** - et, le cas échéant, un projet de formation. Il est accompagné d'un plan d'action (formation, positionnement en interne, recherche d'emploi, création d'entreprise...).

**À titre d'exemple**, le bilan de compétences peut amener à s'orienter, se reconverter, anticiper une entrée en formation, se préparer pour une VAE, évoluer, changer de fonction, faire le point sur sa carrière, se situer professionnellement...

#### Public visé et prérequis

- **Public visé** : toute personne, **quel que soit son statut** (en poste dans le secteur privé ou public, en recherche d'emploi, travail indépendant)
- **Prérequis** : aucun prérequis n'est exigé

#### Durée et rythme de la formation

- **Délai d'accès** : 15 jours (durée estimée entre la demande de la personne et le début du bilan)
- **20h00**, sur une période de 3 à 4 mois en moyenne
- **Organisation** :
  - Temps fixes en bureau d'entretien virtuel : 2h00 par semaine, planifiés dès le début du bilan en fonction des disponibilités de chacun
  - Temps de travail en autonomie : minimum 4h00 par semaine
  - Toutes les phases du bilan sont individuelles, avec une grande partie consacrée aux entretiens (entre 15h00 et 18h00)

#### Tarif

Forfait de 1500 € nets de taxe pour l'ensemble du bilan de compétences (*détails voir au dos*).

#### Contenu de la formation – cadre réglementaire : articles R6313-4 à R6313-8 du Code du travail

##### En amont

- Information sur le bilan (méthode de travail, outils, déroulement, période de démarrage...)
- Précisions sur le caractère confidentiel de la démarche
- Mise en avant de la motivation et de l'engagement nécessaire pour que le bilan soit efficace (un travail personnel est demandé tout au long du bilan)

##### Phase préliminaire

- Analyse de la demande, des attentes et des besoins de la personne, pour définir le contexte et les objectifs du bilan de compétences
- Proposition en retour d'une démarche adaptée, précisions sur la méthodologie

##### Phase d'investigation

- Analyse du parcours et de ses souhaits d'évolution, de reconversion ou de création d'activité
- Mise en évidence des motivations, compétences et aptitudes de la personne
- Évaluation des points forts et points d'amélioration
- Préconisation d'axes de développement

*En parallèle : définition des axes de recherche pour le projet (missions, métier, environnement de travail...), étude de la documentation et enquêtes terrain, et, si la personne le souhaite, évaluation par des tiers (relations professionnelles et/ou personnelles).*

##### Phase de conclusion

- Synthèse des pistes étudiées
- Validation du projet professionnel et détermination d'un plan d'action
- Relecture avec la personne (et modification si besoin) du rapport de synthèse
- Restitution des résultats de tests et des documents rédigés par la personne

**En aval** : rendez-vous de suivi à 6 mois.

## BILAN DE COMPÉTENCES À DISTANCE

### Pour s'épanouir dans son travail et réussir le changement

#### Ce forfait comprend :

- La mise à disposition des ressources de travail
- L'accompagnement pédagogique
- L'assistance technique par mail ou téléphone
- Accès libre, illimité et gratuit aux ressources pendant le bilan de compétences (tous les documents sont téléchargeables) et jusqu'au suivi
- La connexion au bureau d'entretien virtuel
- Le coût de conception et réalisation des contenus

#### Modalités et méthodes pédagogiques

##### Avant le bilan de compétences

- Entretien préalable gratuit, systématiquement proposé (par visioconférence ou téléphone)
- Échanges sur la prestation (méthode de travail, outils, déroulement, période de démarrage...)
- Garantie du caractère confidentiel de la démarche
- Informations sur le travail personnel à fournir, avec mise en avant de la motivation et de l'engagement nécessaire pour que le bilan soit efficace

##### Pendant le bilan de compétences

- Pour identifier le projet : questionnaires, tests psychotechniques certifiés (personnalité, valeurs, intérêts, aptitudes, raisonnement), sélectionnés selon le profil de la personne et son projet, exercices créatifs, évaluation par des tiers
- Pour valider le choix : recueil d'informations, enquêtes terrain (professionnels, responsables de formation...)
- Mise à disposition de documentation (métiers, formations, VAE, emploi...)
- La méthodologie et le planning de travail sont adaptés à chaque personne, et ce tout au long du bilan si nécessaire

##### Conditions de réussite pour le(a) stagiaire :

- Moyens techniques et matériels : Windows / Mac / application mobile (iOS, Android...), connexion internet correcte (filaire plutôt que wi-fi), casque audio (ou enceintes), endroits et/ou moments pour pouvoir s'isoler
- Aisance digitale requise : habitude à manipuler les outils informatiques

##### Ressources techniques utilisées :

- Consultation et téléchargement de documents : Google drive
- Bureau d'entretien virtuel : Skype
- Modules e-learning : Padlet
- Tests : DragnSurvey

#### Profil de l'intervenante

- Psychologue du travail, ayant plus de 15 ans d'expérience dans les ressources humaines, formée aux méthodes créatives et au conseil à distance
- Une approche basée sur l'écoute active, l'empathie et le non jugement de la personne
- Le respect du secret professionnel et du code de déontologie des psychologues
- Une bonne connaissance des secteurs d'activité, des métiers, des formations, du marché de l'emploi et des attentes des entreprises
- La mise à disposition d'un réseau professionnel (recherches d'informations, enquêtes terrain...)

#### Modalités d'évaluation

- Être en capacité d'élaborer un projet professionnel ou de formation, voire des solutions alternatives, accompagné d'un plan d'action
- Établir le portefeuille de compétences
- Questionnaire de satisfaction

#### Modalités adaptées aux personnes en situation de handicap



Les bilans de compétences sont accessibles à certains publics en situation de handicap.

**Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, merci de nous en informer dès que possible** afin d'envisager des modalités pédagogiques et techniques adaptées.

#### Financements possibles

- CPF (Compte Personnel de Formation)
- France Travail : voir votre conseiller(ère)
- Plan de développement des compétences
- FNE-Formation
- Financement personnel



**Pour s'inscrire, contacter France GIROUD :**  
**06 78 20 86 35 ou [contact@pastel-rh.com](mailto:contact@pastel-rh.com)**