



Zyklusgesundheit

Eines der wichtigsten Themen
der naturheilkundlichen Praxis

Kammer- & **BDH** 
-zertifiziert

Online-Fortbildung zur zertifizierten

Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

Praxisorientierte Fortbildung, die aktuelles Zykluswissen, medizinische und naturheilkundliche Ansätze sowie individuelle Beratungskompetenz vermittelt



12 Fortbildungspunkte (Kammer & BDH)
vom 25. August bis 11. September 2025
Top-Dozentinnen-Team

6 Online-Seminare

IGAF  -zertifiziert

220,00 EUR Gebühr

Nach § 4 Nr. 21 a) bb) von der MwSt. befreit,
da der Dr. Pol Henry Campus
ein staatlich anerkannter Bildungsträger ist

 **DR. POL HENRY
CAMPUS**®

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

Warum die Zyklusgesundheit ein wichtiges naturheilkundliches Thema ist



Dr. rer. nat. Kathrin Koll
Apothekerin und PTA,
Dr. Pol Henry Campus

Der Dr. Pol Henry Campus bietet die Fortbildung „Trainer:in Zyklusgesundheit“ an, um ein klares Signal zu setzen: Zykluswissen gehört zur Grundausstattung naturheilkundlicher Praxen und beratungsorientierter Apotheken. Denn hormonelle Dysbalancen zählen mittlerweile zu den häufigsten Anliegen in der frauenheilkundlichen Beratung – ca. 80 % der Frauen erleben im Laufe ihres Lebens Beschwerden wie PMS, Zyklusstörungen oder hormonell bedingte Hautprobleme.

Zugleich steigt die Nachfrage nach ganzheitlicher Begleitung und hormonfreien Methoden. Viele Frauen suchen gezielt nach fundierter Beratung jenseits oder in Begleitung der klassischen Gynäkologie – hier braucht es qualifizierte Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen, die Zyklusunregelmäßigkeiten individuell interpretieren und nachhaltig begleiten können.

Die sechsteilige Weiterbildung verbindet aktuelles medizinisches und endokrinologisches Fachwissen mit naturheilkundlicher Praxis: von Verhütung und Kinderwunsch über Zyklus anomalies bis zur therapeutischen Begleitung bei PCOS, Akne oder Post-Pill-Syndrom.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwerben Beratungskompetenz für alle Lebensphasen – auf Basis wissenschaftlich fundierter Methoden wie NFP nach Sensiplan, moderner Labordiagnostik und integrativer Therapiekonzepte.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme, Ihre Kathrin Koll

▶ 6 Online-Seminare
▶ 220,00 EUR Gebühr

BDH
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

Fachliche Leitung: Andrea Mohr



Andrea Mohr
Heilpraktikerin

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Zyklusgesundheit ist weit mehr als ein Frauenthema – sie ist ein zentrales Gesundheitsanliegen, das uns in der Praxis täglich begegnet: bei jungen Frauen mit PMS, bei Kinderwunsch, Akne oder Zyklusstörungen nach Absetzen der hormonellen Verhütung. Diese Fortbildungsreihe habe ich konzipiert, weil ich überzeugt bin, dass wir als naturheilkundlich Tätige hier eine wichtige Lücke schließen können – mit Fachwissen, Empathie und einem ganzheitlichen Blick.

Für jedes der sechs Seminare hat der Dr. Pol Henry Campus gezielt Dozentinnen eingeladen, die nicht nur tief in ihrem Fachgebiet verankert sind, sondern auch aus der Praxis sprechen: Anne Schmuck bringt fundiertes Wissen zur sympto-thermalen Methode mit, Mandy Geppert vereint Naturheilkunde mit viel praktischem Wissen und hat einen besonderen Blick für die systemischen Zusammenhänge, während Dr. Alice Martin den Fokus auf die hormonelle Akne auf Basis der modernen Dermatologie legen wird. Mir persönlich ist es ein Anliegen, auch die sensiblen Themen wie Verhütung und Kinderwunsch praxisnah und undogmatisch anzusprechen.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet ein kompakter, praxisorientierter Kurs, der aktuelles Zykluswissen, naturheilkundliche Ansätze und individuelle Beratungskompetenz vereint – für eine bessere Begleitung Ihrer Patientinnen in allen Lebensphasen.

Herzlichst, Ihre Andrea Mohr

▶ 6 Online-Seminare
▶ 220,00 EUR Gebühr

BDH
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

▶ 6 Online-Seminare
▶ 220,00 EUR Gebühr

BDH
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

Unter der fachlichen Leitung von Andrea Mohr

Top-Dozentinnen für jedes Online-Seminar

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14



Andrea Mohr führt seit mehr als zehn Jahren die über die Grenzen Deutschlands bekannte Praxis für Frauengesundheit im Taunus. Als Heilpraktikerin widmet sie sich ausschließlich der ganzheitlichen Frauenheilkunde. Sie ist Bloggerin, Podcasterin, Gast-Dozentin sowie Mentorin und unterrichtet seit vielen Jahren mit großem Herzblut. Die Kombination aus Theorie und alltäglichem Praxisleben stellt einen wichtigen Vorteil dar.



Dr. med. Alice Martin ist Gründerin der digitalen Hautarztpraxis dermanostic und der Ästhetik-Akademie MEDILOGIN. Zuvor war sie mehrere Jahre klinisch in der Hautklinik des Universitätsklinikums Düsseldorf und in Wuppertal tätig. Als Sachbuchautorin, aktive Stimme auf Social Media und in Fachbeiträgen bringt sie ihr medizinisches Wissen aus der Praxis auf den Punkt.



Anne Schmuck ist zertifizierte Beraterin für NFP nach Sensiplan, Beraterin für ganzheitliche Frauengesundheit, Zyklusexpertin und Autorin. Sie berät Frauen und Mädchen bei allen Fragen rund um den weiblichen Zyklus von der Pubertät bis in die Wechseljahre, bei Zyklusstörungen, PMS, Menstruationsbeschwerden, (unerfülltem) Kinderwunsch und zu hormonfreier Verhütung.



Mandy Geppert führt eine Naturheilpraxis in Soest mit den Schwerpunkten ganzheitliche Frauenheilkunde, Darmgesundheit und chronische Erschöpfung. Ihre Arbeit vereint modernes, fundiertes, medizinisches Wissen mit der jahrtausende alten Traditionellen Chinesischen Medizin. Neben der Praxis ist sie Mitgründerin der Frauengeflüster Akademie, in der sie ihr Wissen in praxisnahen Fortbildungen an Kolleginnen und Kollegen aus dem Gesundheitswesen weitergibt.

- ▶ 6 Online-Seminare
- ▶ 220,00 EUR Gebühr



Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

Kursstruktur und Seminare

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

1. Seminar: Verhütungsmethoden & Menstruationshygiene: Angebote für die unterschiedlichen Lebensphasen einer Frau



2. Seminar: Zyklusgesundheit verstehen: Hormonwissen und Zyklus lernen mittels NFP nach Sensiplan



3. Seminar: Hormonelle Dysbalancen von A wie Amenorrhoe bis Z wie Zyklusstörung – erkennen und naturgemäß behandeln



4. Seminar: Die Auswirkungen des Lifestyles auf die Hormogesundheit



5. Seminar: Pille absetzen und schwanger werden – wenn ein neues Hormonkapitel startet. Im Fokus: „Diagnose PCOS“



6. Seminar: Keine Angst vor Akne nach dem Pille absetzen

- ▶ Die gesamte Ausbildung dauert 4 Wochen und beinhaltet für jede Fachgruppe 6 Lerneinheiten. Diese werden online absolviert.
- ▶ Am Ende jedes Seminars stehen 3 bis 5 Wissensfragen, die am Folgetag online beantwortet werden müssen.
- ▶ Die Seminare finden von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr statt.

Abschluss und Zertifizierung

Die gesamte Fortbildung umfasst 6 Online-Seminare. Um die Zertifizierung erhalten zu können, müssen alle 6 Online-Seminare wahrgenommen werden.

Jedes Seminar ist thematisch in sich geschlossen und wird mit einigen Fragen zur Wissensüberprüfung enden, die am Folgetag online beantwortet werden müssen. Nach erfolgreichem Abschluss aller 6 Online- Seminare erhalten Sie das **Zertifikat „Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)“**. Ihr Zertifikat wird Ihnen auf dem Postweg zugesandt.

Bitte achten Sie daher bei der Anmeldung auf die korrekte Versandadresse.

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

1. Seminar: Verhütungsmethoden & Menstruationshygiene: Angebote für die unterschiedlichen Lebensphasen einer Frau



Dozentin: Andrea Mohr, Heilpraktikerin
Seminarleitung: Andrea Mohr, Heilpraktikerin
25. August 2025, Montag, 19:30 Uhr

Sie möchten für Ihre Zielgruppe den Durchblick im Dschungel der Verhütung und Menstruationshygiene haben?

Andrea Mohr stellt Ihnen hier die neuesten und alltagstauglichsten Verhütungsmethoden vor – von klassisch bis innovativ – mit und ohne Hormone. Einen kleinen aber wichtigen Teil widmen wir der Menstruationshygiene. Viele Menstruationsbeschwerden könnten mit den richtigen Periodenprodukten einfacher werden. Wir checken die neuesten und nachhaltigsten Möglichkeiten.

Vor allen Dingen sprechen wir offen über Vor- und Nachteile, räumen mit Mythen auf und geben praktische Tipps für den Alltag Ihrer Patientinnen und Kundinnen. Denn die Verhütung und die Periode sind so individuell wie wir Frauen selbst.

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

2. Seminar: Zyklusgesundheit verstehen: Hormonwissen und Zyklus lernen mittels NFP nach Sensiplan



Dozentin: Anne Schmuck, Zyklusexpertin und Autorin
Seminarleitung: Andrea Mohr, Heilpraktikerin
26. August 2025, Dienstag, 19:30 Uhr

Der Zyklus ist viel mehr als alle paar Wochen eine Blutung: Die Sexualhormone Östrogen und Progesteron wirken nicht nur auf die Fruchtbarkeit, sondern beeinflussen von Immunsystem bis Knochenstoffwechsel zahlreiche Organe und Prozesse.

Deshalb ist es in den fruchtbaren Jahren von entscheidender Bedeutung, den Menstruationszyklus als „fünftes Vitalzeichen“ zu verstehen und zu erkennen, welche Einflussfaktoren sich auf die Zyklusgesundheit auswirken. Lernen Sie anhand von spannenden Einblicken in die weltweit größte Zyklusdatenbank, wie individuell Zyklen tatsächlich sind und warum es der Realität vieler Frauen nicht gerecht wird, pauschal von einem 28-Tage-Zyklus auszugehen.

Erfahren Sie im Vortrag, warum sich ein individueller Blick auf den Zyklusverlauf lohnt. Lernen Sie die wissenschaftlich unterstützte Methode Sensiplan kennen, mit der Ihre Patientinnen ihre Zyklusgesundheit verstehen, sicher verhüten oder gezielt schwanger werden können.

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

3. Seminar: Hormonelle Dysbalancen von A wie Amenorrhoe bis Z wie Zyklusstörung – erkennen und naturgemäß behandeln



Dozentin: Mandy Geppert, Heilpraktikerin
Seminarleitung: Andrea Mohr, Heilpraktikerin
1. September 2025, Montag, 19:30 Uhr

Hormonelle Beschwerden zählen zu den häufigsten Beratungsanlässen in naturheilkundlichen Praxen. Ob schmerzhafte Zyklen, PMS, Amenorrhoe, Zwischenblutungen oder verkürzte Lutealphasen – die Ursachen sind so vielfältig wie die Symptome.

In diesem Termin widmen wir uns den verschiedenen hormonellen Dysbalancen mit einem ganzheitlichen Blick. Sie lernen, Zyklusstörungen zu interpretieren, wie Labordiagnostik eingesetzt werden kann und mit welchen Mitteln die Patientinnen naturheilkundlich unterstützt werden können.

Dabei werden Phytotherapie, Mikronährstoffe, Ernährung und Lebensstilfaktoren ebenso thematisiert wie hormonelle Regulationsachsen und systemische Zusammenhänge - ganz im Sinne der jungen Klientel.

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

4. Seminar: Die Auswirkungen des Lifestyles auf die Hormongesundheit



Dozentin: Mandy Geppert, Heilpraktikerin
Seminarleitung: Andrea Mohr, Heilpraktikerin
4. September 2025, Donnerstag, 19:30 Uhr

Stress, Schlafmangel, falsche Ernährung, übermäßiger Sport oder Umwelteinflüsse – all das beeinflusst unser Hormonsystem nachhaltig. Doch wie genau wirkt sich der moderne Lebensstil auf die Hormonbalance aus? Und wie kann man gezielt gegensteuern, ohne gleich zu Hormonersatztherapien zu greifen?

In diesem Seminar erfahren Sie, welche Stellschrauben im Alltag entscheidend zur hormonellen Regulation beitragen. Neben einem vertieften Verständnis der neuroendokrinen Stressachsen liegt der Fokus auf praxiserprobten Maßnahmen aus der Naturheilkunde, mit denen Sie Ihre Patientinnen auf dem Weg zu mehr hormoneller Balance kompetent begleiten können

Mit dabei: alltagstaugliche Tipps zur Lebensstilmodifikation und therapeutische Ansätze aus der Pflanzenheilkunde sowie der orthomolekularen Ernährungsmedizin.

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

5. Seminar: Pille absetzen und schwanger werden – wenn ein neues Hormonkapitel startet. Im Fokus: „Diagnose PCOS“



Dozentin: Andrea Mohr, Heilpraktikerin
Seminarleitung: Andrea Mohr, Heilpraktikerin
9. September 2025, Dienstag, 19:30 Uhr

Dieses Seminar bietet eine fundierte, praxisnahe Übersicht zu den physiologischen, endokrinologischen und psychologischen Aspekten beim Absetzen oraler Kontrazeptiva und der anschließenden Fertilitätsplanung.

Naturheilkundliche und wissenschaftliche Erkenntnisse zu Zyklusregeneration, hormoneller Rebound-Phänomene sowie Einflussfaktoren auf die Konzeption nach Absetzen der Pille werden vorgestellt. Sie erhalten differenzierte Beratungsansätze, innovative Diagnostikmöglichkeiten und individualisierte Strategien zur Unterstützung der natürlichen Fruchtbarkeit. Andrea Mohr legt ein besonderes Augenmerk auf die Begleitung von Patientinnen mit der Diagnose PCOS.

Sie werden sehen, dass diese Erkrankung viel zu früh nach dem Absetzen gestellt wird.

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

6. Seminar: Keine Angst vor Akne nach dem Pille absetzen



Dozentin: Dr. med. Alice Martin, Dermatologin
Seminarleitung: Andrea Mohr, Heilpraktikerin
11. September 2025, Donnerstag, 19:30 Uhr

Dieses interdisziplinäre Webinar beleuchtet die komplexen Zusammenhänge hormoneller Akne, insbesondere im Kontext des Absetzens oraler Kontrazeptiva.

Dr. med. Alice Martin vermittelt fundiertes Wissen zu den endokrinologischen Mechanismen, die dahinter stecken, einschließlich der Rolle von Androgenen und der Talgproduktion.

Neben der dermatologischen Perspektive werden ganzheitliche Ansätze zu individualisierten Therapiemöglichkeiten – von topischen Wirkstoffen bis hin zu systemischen Optionen erläutert.

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Ihr direkter
Link zur Online-
Anmeldung



Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

- ▶ 6 Online-Seminare
- ▶ 220,00 EUR Gebühr

BDH
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

Online: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausfüllen
und an uns schicken:

E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

Per Fax: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausdrucken,
und an uns senden:

Fax: 0 26 41 – 9 17 79 91

Per Telefon: Sie können sich auch ganz unkompliziert
per Telefon anmelden:

Telefon: 0 26 41 – 9 17 79 97

**Die Anmeldegebühr können Sie ganz einfach
und bequem per SEPA-Lastschrift bezahlen.
Bitte füllen Sie dazu das SEPA-Formular
(nächste Seite) aus.**

Ich bezahle mit: Lastschrift Paypal
 Vorkasse

**Übrigens: Die Kosten für diese Fortbildung
können beim Finanzamt als Betriebsausgabe
geltend gemacht werden.**

Vor-/Nachname*

Beruf*

Titel

Name der Apotheke/Praxis

Straße*

PLZ/Ort*

E-Mail*

Telefon*

▶ Inhalte Seite 3

▶ Dozentinnen Seite 5

▶ Seminarstruktur Seite 6

▶ Seminare Seite 7

▶ Anmeldung Seite 13

▶ SEPA-Formular Seite 14

Ihr direkter
Link zur Online-
Anmeldung



Fortbildung zur zertifizierten Trainer:in Zyklusgesundheit (IGAF e.V.)

Bitte ausfüllen und an uns faxen: das SEPA-Lastschriftmandat

▶ 6 Online-Seminare
▶ 220,00 EUR Gebühr

BDH
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

Ich ermächtige/wir ermächtigen die Pol Henry GmbH fällige Zahlungen, entsprechend der gültigen AGB von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Pol Henry auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht (8) Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Rücklastschriften berechnen wir nach unseren AGB.

Name des Kontoinhabers:

Vor-/Nachname

Adresse des Zahlungspflichtigen:

Straße

PLZ

Wohnort

Bankverbindung:

IBAN (International Bank Account Number)

SWIFT BIC

Kreditinstitut

Pol Henry GmbH, Gläubiger-ID: DE 54 ZZZ 0000 2155 404 Firststraße 15, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Name des Zahlungsempfängers:

Ort, Datum

Unterschrift, ggf. Stempel

Erfasst:

Ich erkenne die AGB und die Datenschutzerklärung an. Detaillierte Informationen zum Umgang mit den Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.dr-pol-henry.de/datenschutz/>
Hinweis: Das SEPA-Lastschriftmandat stellt einen integrativen Bestandteil dieses Aufnahmeantrags dar und ist unbedingt ausgefüllt beizufügen, da sonst eine Aufnahme nicht möglich ist.

Was uns wichtig ist:

Wenn Sie Fragen oder Informationen zu den Fortbildungsveranstaltungen haben:

Bitte rufen Sie uns an – oder mailen Sie uns. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.

Telefon: 0 26 41- 9 17 79 97, E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

Der Dr. Pol Henry Campus® wird unterstützt durch den BDH (Bund deutscher Heilpraktiker e.V.)
sowie die IGAF e.V. (Internationale Gesellschaft für autonome Regulationsforschung)

**Die Vorträge der Fortbildungen sind wissenschaftlich ausgewogen sowie frei
von Einflussnahme auf die Dozenten sowie die Inhalte der Vorträge.**

