



Systemische Aufstellungen & Somatic Release



Randolf Hummel, Systemischer Therapeut / Supervisor / Coach
Patricia Lopez, Systemische Therapeutin / Dipl. Päd. / Ausbilderin Yogacoaching

Neue Inspirationen für deine Aufstellungspraxis, Körperübungen für Kurzinterventionen mit deinen Klienten, Selbsterfahrung

Nächster Termin: 3. + 4. Mai 2025, jeweils 9:00 - 18:30 h

Bildungsstätte Haus Insel Reichenau, Markusstrasse 15 (KN) direkt am See

**Mittagspause je: ca 12:00 - 13:30 / *einzelne Tage buchbar*

Neue Wege durch alte Verstrickungen gehen

Manchmal fühlen wir uns in unseren Verhaltensmustern gefangen und wünschen uns, neue Wege zu gehen, wissen einfach nur nicht wie.

Systemische Aufstellungen können helfen, alte Muster aufzubrechen und neue Wege zu zeigen. Sei dabei und lerne dazu: sowohl als Stellvertreter:in, wie auch als Aufsteller:in mit eigenem Thema wirst Du neue Erkenntnisse für Dich finden. Unser Körper speichert alte Erfahrungen in Form von Anspannung oder auch in Form von Krankheiten. Lass Dich mit **Körper -und Atemübungen** auf eine neue Erfahrung für mehr Leichtigkeit in Körper & Geist ein. Lerne kurze Übungen, die Du direkt in Deiner Arbeit mit Klienten umsetzen kannst.

Invest (zzgl Mittagessen):

*Ganztages - Seminar: 160 EUR / Tag *Beide Tage: 280 EUR*

*Mit eigenem Thema: 250 Eur / Tag * Beide Tage (1 Tag TN ohne eig. Thema): ges. 350 EUR*

Anmeldung: patricia.lopez@mail.de / tel +49 173 200 2726 oder mail@randolf-hummel.de