

WERDE DIE DU BIST...

...und strahle in die Welt!

DIE WORKSHOPREIHE FÜR FRAUEN

Sie möchten noch selbstbewusster, gelassener und zufriedener WERDEN und Ihre Vorhaben erfolgreich und mit Leichtigkeit realisieren?

Diese Workshopreihe wendet sich an Frauen, die mehr Selbstsicherheit, Wohlbefinden, Freude, Klarheit und Souveränität in ihrem Leben möchten, sowie ihre Ideen und Visionen leichter verwirklichen wollen. Gerade in dieser Zeit tut ein bestärkendes und energiegeloses Miteinander gut – wir, das Team der STYRIAK, freuen uns, Sie bei Ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen.

INHALT

1. MODUL: VON DER INNEREN KLARHEIT ZUR SELBSTWIRKSAMKEIT

Selbstwert: Das Kraftwerk meiner Persönlichkeit

Meine inneren Schätze nach außen bringen

2. MODUL: NEUE HORIZONTE ENTDECKEN

Was Frauen selbstsicher vorwärts bringt

Inspiration und Selbstermutigung

3. MODUL: DEM RUF DER IDEEN UND VISIONEN FOLGEN

Mit Begeisterung, Authentizität, Kreativität und innerer Zufriedenheit Neues wagen.

Frauensolidarität und Netzwerken

TERMINE

Modul 1: 12./13. März

Modul 2: 30. April/1. Mai

Modul 3: 24./25. Juni 2022

Jeweils Samstag 9.00 –

17.30 Uhr

(plus Abendeinheit 19.30

bis 21 Uhr)

Sonntag 9.00 – 12.30 Uhr

SEMINARORT

Bildungshaus

Schloss Retzhof

Dorfstraße 17,

8435 Wagna

www.retzhof.at

Tel.: 03452 827880

KOSTEN

€ 290,00

Ermäßigungen sind möglich,
bitte nachfragen!

Kosten für Übernachtungen
von Samstag auf Sonntag

sowie Mittag- und
Abendessen kommen dazu.

Zimmer nach Verfügbarkeit!

Bitte direkt beim Retzhof
buchen.

Die Workshopreihe wird vom Bundesministerium für Soziales gefördert und ist daher zu diesem stark ermäßigten Preis buchbar.

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

„Lass dich nicht unterkriegen,
sei frech und wild und
wunderbar!“

Astrid Lindgren

TRAINERINNEN-TEAM:

ERNIE FUCHS, Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin
MICHAELA LOHR, Personalmanagerin, Coach, Trainerin
DR.^{IN} JUDITH HACKER, Ärztin für ganzheitliche Medizin
NICOLE DIEBALD, Physio- und Craniosacraltherapeutin
GASTREFERENTINNEN

ANMELDUNG

Anmeldungen an office@styriak.at oder über die Website <https://www.styriak.at/kontakt/>

Anmeldeschluss: 20. Jänner 2022

Rückfragen unter +43 664 43 72 098 (Ernie Fuchs)

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 16

STYRIAK – DIE STEIRISCHE AKADEMIE FÜR LEBENSLANGES LERNEN

Als multiprofessionelles Team entwickeln wir lebendige und neuartige Bildungsangebote für alle Generationen. Wir stehen für ganzheitlich gesundheitsfördernde Weiterbildung, die einen Mehrwert für unsere Gesellschaft hat. Bildung ist für uns nicht nur das Teilen von Wissen - die Stärkung der Resilienz und die Herzensbildung sind die Grundlage für eine Atmosphäre des Wohlbefindens.

- Wir fokussieren auf Stärken und vorhandene Ressourcen.
- Wir beziehen uns auf neue wissenschaftliche Erkenntnisse
- Wir fördern die Potentialentfaltung.
- Wir arbeiten mit kreativen Methoden und allen Sinnen.



Nichts wird so oft unwiederbringlich
versäumt, wie eine Gelegenheit,
die sich täglich bietet.

Marie von Ebner-Eschenbach

Bei Stornierung der Anmeldung bis 14 Tage vor Start der Workshopreihe wird die einbezahlte Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Stornierung innerhalb von 14 Tagen vor Beginn der Workshopreihe, werden 50% des Teilnahmebetrages fällig, da es innerhalb dieser kurzen Frist für uns schwierig ist, eine Ersatzteilnehmerin zu finden. Wenn eine Ersatzteilnehmerin genannt wird, wird der gesamte Betrag rückerstattet. Falls Maßnahmen im Rahmen von Covid-19 eine Durchführung der Workshoptage unmöglich machen, behalten wir uns vor, die Workshopreihe zu verschieben.