



# MOBILITÄTS SCHMIEDE

## **Hormesistherapie:**

Die Hormesistherapie oder auch Farblichttherapie beruht einzig und allein auf der Wirkung der Wellenlängen der verschiedenen „Kalt-Licht-Farben“. Dass wir als Menschen die eine Wellenlänge als Grün oder Orange wahrnehmen, spielt hierbei keine Rolle. Die verschiedenen Wellenlängen haben unterschiedliche Wirkungen und Eindringtiefen und regen so unterschiedliche Zellen an. Zum Beispiel hat das eingesetzte „Grüne-Licht“ eine Wellenlänge von 525nm, eine niedrige Eindringtiefe und Einfluss auf die kupferhaltigen Coenzymssysteme im Fibroblasten. Das führt zu einer Tonisierung derselbigen und wird daher u.a. zur Besserung der Wundheilung eingesetzt.