



L'aménagement d'espace au cœur des transformations

Vous êtes un établissement de santé et vous devez faire face à des défis :

- de recrutement, de démissions en série,
- d'absentéisme, de burn out,
- d'un manque de cohésion et de reconnaissance,
- de violence croissante,
- de prévention des TMS

Je vous propose de questionner les besoins réels des soignants pour imaginer des salles de pauses qui leurs apportent véritablement ressourcement et détente.



Quels bénéfices concrets pour votre établissement ?

Un vrai espace de récupération : un lieu conçu pour vraiment décompresser, retrouver un moment de calme et du confort et une atmosphère apaisante qui permette de repartir plus sereinement en service.

Un moyen de lutter contre l'épuisement : une pause efficace, un moment qui permet au corps et à l'esprit de se régénérer.

Un levier de fidélisation et d'attractivité pour donner envie aux talents de vous rejoindre et montrer à vos équipes que leur bien-être compte.

Une meilleure coordination : se parler entre tous les personnels soignants, les équipes supports, les administratifs... pour comprendre les besoins de chacun et fluidifier l'organisation.

Une culture d'hôpital plus humaine : une salle de détente bien conçue, c'est un message fort : ici, on prend soin de ceux qui prennent soin des autres.

J'agis sur le fond et la forme pour une dynamique collective renforcée et un hôpital plus humain.



Bien être et santé mentale des soignants

Les professionnels de santé sont exposés à un stress chronique en raison des longues heures de travail, de la charge émotionnelle et de la pression liée aux soins.

L'espace de détente doit répondre à ce besoin en offrant un lieu de repos et de décompression, contribuant à la récupération physique et mentale. Et très certainement à une baisse de l'absentéisme.





Favoriser la cohésion d'équipe et la communication

Un espace de détente peut aussi être un lieu de rencontre et d'échange informel entre collègues, ce qui favorise la cohésion d'équipe, la communication et un meilleur climat social au sein des établissements.

L'étape de co-conception est donc essentielle pour engager positivement la transformation



Rétention, attractivité et motivation

Le manque de reconnaissance et les conditions de travail difficiles sont souvent des facteurs de départ des soignants.

En créant des espaces de détente adaptés, l'établissement de santé montre qu'il prend en compte les besoins des soignants, favorisant ainsi leur engagement et limitant le turnover.

Des espaces de détente attractifs et bien pensés peuvent être un atout pour attirer de nouveaux talents en rendant le cadre de travail plus humain et agréable.

Pour faire de votre projet d'aménagement d'espace détente bien plus qu'une question d'esthétique



Prévention des troubles musculo-squelettiques

Les personnels soignants sont souvent confrontés à des douleurs physiques dues à des positions inconfortables ou à des mouvements répétitifs.

Un espace de détente, équipé avec du mobilier ergonomique, des dispositifs de relaxation ou équipements de sport doux, participent à la prévention des TMS.





C'est LE moment

*d'envisager la voie de l'amélioration des conditions de travail
comme un levier d'efficacité.*

Ensemble, imaginons des espaces de détente chaleureux, conviviaux, qui favorisent un meilleur équilibre entre les contraintes professionnelles et la récupération physique et mentale des soignants.

Axes de travail :

- ✓ Intégration du projet dans la démarche d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail ,
- ✓ Implication des équipes dans la co-conception du projet d'aménagement,
- ✓ Composer une ambiance sensorielle favorisant la récupération physique et mentale
- ✓ Conception d'une offre d'activités pour animer l'espace

Mes outils : l'écoute sincère, l'analyse du travail, l'ergonomie et physiologie du travail, la facilitation collaborative, la co-crédation.





Je suis Véronique Bellarbre

Experte de l'aménagement d'espace avec de forts enjeux Humains

Riche de plusieurs vies professionnelles et de réalisations concrètes (DRH, Responsable Formation, Conseillère en création/reprise d'entreprise, Développement économique, Dirigeante d'association d'entreprises...), je mets à profit :

- mes expériences **inspirantes** et **réussies** dans des environnements variés,
- ma passion pour l'esthétique des lieux,
- mes connaissances en **ergonomie** & **physiologie du travail**,
- mon intérêt pour les neurosciences,
- mon **expertise du travail collaboratif**

pour m'engager activement dans des projets qui ont un impact fort sur le bien être et la performance de travail.

En presque 30 ans de gestion de projet, j'ai acquis une compréhension fine des organisations et de leurs enjeux.
Les expériences vécues en entreprise ainsi que mes réalisations récentes me permettent d'aborder les projets de transformation avec originalité, sensibilité, vision et pragmatisme et toujours avec le souci de l'exigence et de l'efficacité.

Femme de conviction, mes domaines de prédilection sont l'alchimie des relations humaines, les dynamiques de groupe et les espaces de travail innovants.

➤ Consultante QVCT membre du réseau ReflexQVT de l'ANACT (Association Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail)



Les engagements Il momento



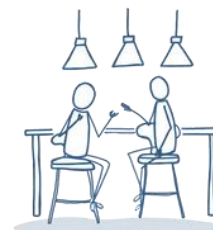
Un partenaire dédié et des solutions sur-mesure pour accompagner votre transformation



Un climat de confiance et de sécurité



Les questions de l'humain, du travail et du bien être toujours au centre



Des échanges riches et fructueux pour sortir de la bonne intention et entrer dans l'action

Restons en contact



Véronique BELLARBRE



06 25 48 81 60



veronique.bellarbre@ilmomento.fr



www.ilmomento.fr