

Dynamischer Kursplan 3.Quartal

Die aufgeführten Kurse finden unabhängig von der Teilnehmerzahl alle statt.

Während eines Kurses kann es auf der Gesundheitsfläche im Bata Fit temporär zu Einschränkungen kommen...

Montag, 28. April 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 29. April 2025	19:00	SWEAT	mit Judy
Mittwoch, 30. April 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Freitag, 2. Mai 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Sonntag, 4. Mai 2025	10:00	HYROX	mit Janin

Montag, 5. Mai 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 6. Mai 2025	19:00	JUMP	mit Judy
Mittwoch, 7. Mai 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Donnerstag, 8. Mai 2025	19:00	SWEAT	mit Alex
Freitag, 9. Mai 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Sonntag, 11. Mai 2025	10:00	YOGAFLEX	mit Karo

Montag, 12. Mai 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 13. Mai 2025	19:00	SWEAT	mit Judy
Mittwoch, 14. Mai 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Donnerstag, 15. Mai 2025	19:00	CORE	mit Alex
Freitag, 16. Mai 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Sonntag, 18. Mai 2025	10:00	JUMP	mit Judy

Montag, 19. Mai 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 20. Mai 2025	19:00	BACK-FIT	mit Angelina
Mittwoch, 21. Mai 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Donnerstag, 22. Mai 2025	19:00	JUMP	mit Judy
Freitag, 23. Mai 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Samstag, 24. Mai 2025	08:30	Kanutour	Start vorm Bata Fit
Sonntag, 25. Mai 2025	10:00	SWEAT	mit Judy

Montag, 26. Mai 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 27. Mai 2025	19:00	YOGAFLEX	mit Karo
Mittwoch, 28. Mai 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Freitag, 30. Mai 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Sonntag, 1. Juni 2025	10:00	JUMP	mit Judy

Montag, 2. Juni 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 3. Juni 2025	19:00	CORE	mit Alex
Mittwoch, 4. Juni 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit

Dienstag, 10. Juni 2025	19:00	SWEAT	mit Judy
Mittwoch, 11. Juni 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Donnerstag, 12. Juni 2025	19:00	Outdoor-Spezial	mit Simon
Freitag, 13. Juni 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Judy

Montag, 16. Juni 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 17. Juni 2025	19:00	YOGAFLEX	mit Karo
Mittwoch, 18. Juni 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Freitag, 20. Juni 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Sonntag, 22. Juni 2025	10:00	JUMP am RHY	mit Judy & Simon

Montag, 23. Juni 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 24. Juni 2025	19:00	BACK-FIT	mit Angelina
Mittwoch, 25. Juni 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Donnerstag, 26. Juni 2025	19:00	SWEAT	mit Alex
Freitag, 27. Juni 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex

Montag, 30. Juni 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 1. Juli 2025	19:00	YOGAFLEX	mit Karo
Mittwoch, 2. Juli 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Freitag, 4. Juli 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Sonntag, 6. Juli 2025	10:00	HYROX	mit Janin

Montag, 7. Juli 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 8. Juli 2025	19:00	BACK-FIT	mit Angelina
Mittwoch, 9. Juli 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Donnerstag, 10. Juli 2025	19:00	CORE	mit Alex
Freitag, 11. Juli 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Sonntag, 13. Juli 2025	10:00	SWEAT	mit Alex

Montag, 14. Juli 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Janin
Dienstag, 15. Juli 2025	19:00	HYROX	mit Janin
Mittwoch, 16. Juli 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Donnerstag, 17. Juli 2025	19:00	CORE	mit Alex
Freitag, 18. Juli 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Sonntag, 20. Juli 2025	10:00	Outdoor-Spezial	mit Simon

Montag, 21. Juli 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 22. Juli 2025	19:00	BACK-FIT	mit Angelina
Mittwoch, 23. Juli 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Donnerstag, 24. Juli 2025	19:00	CORE	mit Alex
Freitag, 25. Juli 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Alex
Sonntag, 27. Juli 2025	10:00	YOGAFLEX	mit Karo

Montag, 28. Juli 2025	10:00	FIT AGE (+60)	mit Karo
Dienstag, 29. Juli 2025	19:00	SWEAT	mit Judy
Mittwoch, 30. Juli 2025	19:00	LAUFGRUPPE	Start vorm Bata Fit
Donnerstag, 31. Juli 2025	19:00	JUMP	mit Judy
Sonntag, 3. August 2025	10:00	HYROX	mit Janin



Wo findet welcher Kurs statt ?



weiss = Bata Fit

grau = Kursraum Batastr.40b

Wann ist der Bata Fit Empfang betreut?

Montags von 17:00 - 19:00Uhr
Mittwochs von 17:00 - 19:00Uhr
Freitags von 09:00 - 13:00Uhr

Ausserhalb der genannten Zeitfenster stehen wir Dir selbstverständlich mit einem vorab gebuchten Termin zur Verfügung.

Fragen kannst Du uns auch bequem per Mail an batafit@gmx.ch stellen.

Legende

SWEAT Cardio Intervall zu coolen Beatz
YOGAFLEX Atmung & Bewegung / Yoga + Flexzirkel
HYROX Intensives & funktionelles Hybridtraining
FIT AGE Zirkeltraining für Altersklasse +60
JUMP Trampolin Intervall Training
BACK-FIT Zirkeltraining mit Fokus Rücken
CORE Körpermitte Bauch/u.Rücken
Laufgruppe Ein teilweise unbetreuter Treff zum Laufen

