

Der Kräuter Verein



Programm Herbst / Winter 2024

*Mit der Liebe zu
KRÄUTERN & NATUR
wunderbares schaffen*



UNSERER NÄCHSTEN
GENERATION ZULIEBE



Stammtisch „Wintergemüse“

Mittwoch, 06. November 2024 um 18 Uhr

Wir freuen uns sehr, dass wir zu diesem Stammtisch Christoph Zehrfuchs vom Biohof Zehrfuchs in unserer Runde begrüßen dürfen. Auf seiner solidarischen Landwirtschaft in Dechantenkirchen werden 100 Ernteteiler wöchentlich mit selbst angebauten Gemüse versorgt. Er erzählt uns seine Erfahrungen im Betrieb und wie man sich auch in der kalten Jahreszeit mit Gemüse selbst versorgen kann.
Adr.: Café Hammerstub'n, Karnerviertel 76, 8251 Bruck a.d. Lafnitz
Kosten: € 5,- p. Person / Vereinsmitglieder kostenlos



Workshop „Räuchern“

Sonntag, 10. November von 16 bis 18 Uhr

Das Räuchern mit Naturharzen, Weihrauch und mit Kräutern ist ein Jahrtausend altes Ritual, und sorgte seit jeher für Wohlbefinden, Entspannung und Reinigung. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Räuchertechniken, Raunächte sowie heimischen Kräutern und Harze

Adresse: Biogut Retter, Oberneuberg 88, 8225 Pöllauberg
Kosten: € 45,- p. Person Anmeldung: Biogut Retter



Bewegungsmeditation mit Suzanne

Samstag, 16. November von 14 bis 17 Uhr

Diese Meditation beginnt mit einfachen Bewegungsabläufen, die sanft in rhythmische Bewegungen übergeht. Die achtsame Aktiv-Meditation ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Mitzubringen: Matte, bequeme Bekleidung, eventuell warme Socken, eine Decke zum Zudecken, Trinkflasche.

Adresse: Treffpunkt Kirche Wenigzell

Kosten: € freiwillige Spende - nur für Vereinsmitglieder
Anmeldungen: suzanne.h@aon.at



EMA (Entspannung * Meditation * Aroma)

Jeden Donnerstag um 18.30 Uhr

Mit Achtsamkeit und Entspannungsübungen negativen Stress und Gedankenmuster lösen und so einen leichteren Umgang im Alltag finden. Einfache Entspannungsübungen u. Meditationen kombiniert mit Aromen zum Wohlfühlen. Mitzubringen: Matte, evtl. Jogakissen, warme Kleidung, Decke

Adresse: Ring Hotel Hartberg, Schildbach 51, 8230 Schildbach
Kosten: € 18 p. Einheit



Gemeinsames Adventkranzbinden bei SABI's



Montag, 25. November 2024 um 18 Uhr

Sabrina Lechner ist Vereinsmitglied und Gärtnermeisterin. Sie stellt seit vielen Jahren im landwirtschaftlichen Betrieb in Vornholz wunderschöne Adventkränze her. Alle Materialien (Reisig, Kränze, Dekoartikel, Kerzen) sind vor Ort und im Preis inkludiert. Gerne können auch individuelle Accessoires mitgebracht werden.

Adresse: Vornholz 68, 8250 Vornau

Kosten: € 26 p. Person

Anmeldungen unter: nicole@naturama-life.at

Stammtisch: „Herbarium Penzendorf“



Mittwoch, 04. Dezember 2024 um 18 Uhr

Im Jahr 2022 wurde die Herbarium Konzept-Drogerie, unter der Leitung von Mag. pharm. Bettina Koch, in Penzendorf bei Hartberg eröffnet. Wir freuen uns sehr, dass wir zu diesem Stammtisch im Anschluss auch Mag. Dr. Esther Schober kennen lernen und Sie uns zum Thema „Medizin aus der Sicht einer Naturärztin“ spannendes erzählen wird.

Adresse: Penzendorf 47, 8230 Greinbach

Kosten: Für Vereinsmitglieder - freiwillige Spende

„Räuchern mit dem Verein NATURAMA“



Adventmeile Sebenstein am 30.11. & 01.12.

Joglland Advent g'spian am 14. & 15. 12.

Auch dieses Jahr sind wir wieder beim Joglland Advent G'spian und der Adventmeile in Sebenstein mit einem Räucherstand in Kombination mit der Fa. Seelenschmeichler. Auf unserem Stand werden verschiedene Kräuter, Harze und heimische Nadelgehölze vorgestellt und vor Ort verräuchert. Zudem findet ihr verschiedene Räuchermischungen, Räucherschalen und Kräuterwissen auf unserem Stand.

KONTAKT & ANMELDUNG

Verein NATURAMA

MASENBERG

0664 32 02 361

nicole@naturama-life.at

www.naturama-life.at

Spendenkonto Raiffeisenbank:

AT65 3802 3000 0241 8630 - RZSTAT2G023

Verein Naturama - ZVR Zahl: 1357075170





Zur Referentin

Irmgard Scheidl bewirtschaftet u.a. iha große Biolandwirtschaft in St. Margarethen/Raab, die auch als Naturschaugarten, für Gartenseminare und zur Saatgutproduktion genutzt wird. Die Sortenerhalterin und Referentin für Arche Noah (Gesellschaft zur Erhaltung der Nutzpflanzen) hat langjährige Erfahrung in der Garten- und Saatgutvermehrung. Erhalt von alten Sorten und Gemüseraritäten liegen Ihr am Herzen.

SAMENTAUSCHBÖRSE

Mittwoch, 05. Februar 2025 ab 17.30 Uhr

Der Kräuter Verein NATURAMA lädt in Kooperation mit dem Naturpark Pöllauer Tal herzlich zur dritten Samentauschbörse ein. Dieses Jahr in Kombination mit einem Vortrag zum Thema: Samenfestes Saatgut. Bringt euer selbst gesammeltes Saatgut zum Tausch mit oder werdet fündig bei der Kräutersamenaktion vom Verein NATURAMA und der Arche Noah Samenerhalterin Irmgard Scheidl.

Zum Vortrag:

Samenfestes Saatgut ist die Voraussetzung, um Gemüse und Blumen selbst weiter vermehren zu können. Sie erfahren beim Vortrag bei welchen Arten im Hausgarten eine Vermehrung einfach geht und Sinn macht, nach welchen Kriterien die Saatgutträger selektiert werden und worauf bis zur Ernte der Samen geachtet werden muss. Weiters erhalten Sie praktische Tipps zur Saatgutreinigung, Lagerung der Samen sowie Keimfähigkeit.

Info & Anmeldung:

- Adresse:** RETTER Bio-Natur-Resort
Oberneuberg 88, 8225 Pöllauberg
- Uhrzeit:** 17: 30 Uhr Samentauschbörse
18:00 Uhr Start Vortrag
- Anmeldung:** Bis eine Woche vor der Veranstaltung unter:
www.naturschutzakademie.com
www.naturama-life.at
nicole@naturama-life.at



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union

